



Campeonato Nacional de Clubes 4ª Divisão
Caldas da Rainha, 18. - 19.12.2010

Prova 22 Femin., 400m Livres Absoluto
19-12-2010 - 10:45 Startlist

Rec. Nac. 25m Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009
Rec. Nac. 25m Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec. Nac. 25m Inf A	4:25.30	tempo limite			
Rec. Nac. 25m Juv	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec. Nac. 25m Jun	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec. Nac. 25m Sen	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 3							
1	Maria Migueis Teixeira	107574	99	Interior Norte	5:58.12	___	:___
2	Susana Patricia Rosa	103471	96	CLAC-Entroncamento	5:29.20	___	:___
3	Maria Ines Reis	107732	97	Penafiel	5:27.55	___	:___
4	Joana Ferreira Baptista	105049	97	Campinho	5:22.01	___	:___
5	Cristiana Ferreira Santos	103565	95	Nucleo de Pombal	5:23.03	___	:___
6	Raquel Sofia Jorge	108751	98	Salvaterra Magos	5:27.63	___	:___
7	Rita Ferreira Couto	101726	98	Bombeiros Ponta Delgada	5:41.91	___	:___
8	Ines Sa Rodrigues	12584	93	Estarreja	NT	___	:___

Série 2 de 3							
1	Joana Aparicio Tejo	101586	97	Aminata	5:16.34	___	:___
2	Maria Anastacio Luis	101915	96	Benedita	5:04.73	___	:___
3	Teresa Manuela Aires	105004	96	Sporting de Espinho	5:01.94	___	:___
4	Diana Patricia Silva	23232	95	Lousada SXXI	4:59.40	___	:___
5	Ana Margarida Teixeira	102736	95	Beja	5:01.86	___	:___
6	Ana Luisa Ramos	14289	95	Gafanha da Encarnacao	5:02.80	___	:___
7	Adriana Daniela Castro	104515	97	Fluvial Portuense	5:10.13	___	:___
8	Mafalda Jesus Pereira	104902	95	Natacao do Montijo	5:20.18	___	:___

Série 3 de 3							
1	Catia Sofia Rodrigues	23305	95	Paredes/Rota dos Moveis	4:57.64	___	:___
2	Rute Sofia Teixeira	15202	90	Ginasio Santo Tirso	4:55.85	___	:___
3	Carolina Francisco Gomes	26365	95	Naval da Nazare	4:39.76	___	:___
4	Florabela Cavaco Machado	103916	96	SCC/Oryzon Energias	4:36.14	___	:___
5	Carolina Madeira Santos	104254	96	Naval Amorense	4:39.16	___	:___
6	Tatiana Cruz Costa	102964	94	Miranda do Corvo	4:54.63	___	:___
7	Ana Luisa Santo	117843	95	Alhandra	4:56.04	___	:___
8	Renata Castro Goncalves	105056	96	Sporting de Aveiro	4:57.76	___	:___