



Campeonato Nacional de Clubes 4ª Divisão
Caldas da Rainha, 18. - 19.12.2010

Prova 16	Femin., 100m Bruços				Absoluto
19-12-2010 - 9:50					Resultados
Rec. Nac. 25m Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec. Nac. 25m Inf B	1:17.79	tempo limite			
Rec. Nac. 25m Inf A	1:15.72	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Caldas da Rainha	01-05-2010
Rec. Nac. 25m Juv	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec. Nac. 25m Jun	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec. Nac. 25m Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2010

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Absolutos						
1.	95	Joana Filipa Marques Bombeiros Ponta Delgada	1:16.08	559	35.29	40.79
2.	92	Daniela Maria Leiria Naval Amorense	1:19.41	492	37.41	42.00
3.	94	Lidia Silveira Pina Aminata	1:20.78	467	37.90	42.88
4.	96	Joana Isabel Lampreia Beja	1:21.66	452	38.61	43.05
5.	96	Rosa Maria Oliveira Estarreja	1:22.17	444	37.97	44.20
6.	94	Ines Ataide Dias Sporting de Espinho	1:23.76	419	39.44	44.32
7.	95	Carolina Santana Goncalves Nucleo de Pombal	1:24.26	412	40.05	44.21
8.	96	Jessica Rodrigues Tavares Campinho	1:24.30	411	39.87	44.43
9.	95	Carolina Santos Machado Gafanha da Encarnacao	1:24.89	402	39.85	45.04
10.	98	Ines Serra Duarte Naval da Nazare	1:25.01	401	40.04	44.97
11.	95	Ana Luisa Santo Alhandra	1:25.45	395	39.71	45.74
12.	94	Soraia Alexandra Marques Benedita	1:25.62	392	39.95	45.67
13.	96	Ines Cristina Cordeiro Benafiel	1:26.01	387	40.59	45.42
14.	96	Maria Joao Esteves Fluvial Portuense	1:28.04	361	41.27	46.77
15.	94	Ines Maria Ribeiro CLAC-Entroncamento	1:28.40	356	41.17	47.23
16.	95	Ana Raquel Albuquerque Sporting de Aveiro	1:28.87	351	41.90	46.97
17.	95	Claudia Filipa Silva Miranda do Corvo	1:30.24	335	42.74	47.50
18.	96	Ana Alexandra Sousa Lousada SXXI	1:31.13	325	43.01	48.12
19.	95	Maria Clara Pinto Paredes/Rota dos Moveis	1:31.98	316	43.58	48.40
20.	95	Sara Jose Pinto Ginasio Santo Tirso	1:32.06	315	43.40	48.66
21.	89	Cecilia Helena Freitas Interior Norte	1:32.72	309	42.92	49.80
22.	99	Ana Mafalda Duarte SCC/Oryzon Energias	1:35.51	282	44.32	51.19
23.	97	Ana Pereira Luis Salvaterra Magos	1:35.66	281	45.39	50.27
24.	97	Sofia Amaral Mendes Natacao do Montijo	1:36.10	277	44.95	51.15

Seniores

1.	92	Daniela Maria Leiria Naval Amorense	1:19.41	492	37.41	42.00
2.	94	Lidia Silveira Pina Aminata	1:20.78	467	37.90	42.88
3.	94	Ines Ataide Dias Sporting de Espinho	1:23.76	419	39.44	44.32
4.	94	Soraia Alexandra Marques Benedita	1:25.62	392	39.95	45.67
5.	94	Ines Maria Ribeiro CLAC-Entroncamento	1:28.40	356	41.17	47.23
6.	89	Cecilia Helena Freitas Interior Norte	1:32.72	309	42.92	49.80

Juniores

1.	95	Joana Filipa Marques Bombeiros Ponta Delgada	1:16.08	559	35.29	40.79
2.	96	Joana Isabel Lampreia Beja	1:21.66	452	38.61	43.05
3.	96	Rosa Maria Oliveira Estarreja	1:22.17	444	37.97	44.20
4.	95	Carolina Santana Goncalves Nucleo de Pombal	1:24.26	412	40.05	44.21
5.	96	Jessica Rodrigues Tavares Campinho	1:24.30	411	39.87	44.43
6.	95	Carolina Santos Machado Gafanha da Encarnacao	1:24.89	402	39.85	45.04
7.	95	Ana Luisa Santo Alhandra	1:25.45	395	39.71	45.74



Campeonato Nacional de Clubes 4ª Divisão
Caldas da Rainha, 18. - 19.12.2010

Prova 16, Femin., 100m Bruços, Juniores

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
8. Ines Cristina Cordeiro	96 Penafiel	1:26.01	387	40.59	45.42
9. Maria Joao Esteves	96 Fluvial Portuense	1:28.04	361	41.27	46.77
10. Ana Raquel Albuquerque	95 Sporting de Aveiro	1:28.87	351	41.90	46.97
11. Claudia Filipa Silva	95 Miranda do Corvo	1:30.24	335	42.74	47.50
12. Ana Alexandra Sousa	96 Lousada SXXI	1:31.13	325	43.01	48.12
13. Maria Clara Pinto	95 Paredes/Rota dos Moveis	1:31.98	316	43.58	48.40
14. Sara Jose Pinto	95 Ginasio Santo Tirso	1:32.06	315	43.40	48.66

Juvenis

1. Ana Pereira Luis	97 Salvaterra Magos	1:35.66	281	45.39	50.27
2. Sofia Amaral Mendes	97 Natacao do Montijo	1:36.10	277	44.95	51.15

Infantis A

1. Ines Serra Duarte	98 Naval da Nazare	1:25.01	401	40.04	44.97
----------------------	--------------------	----------------	-----	-------	-------

Infantis B

1. Ana Mafalda Duarte	99 SCC/Oryzon Energias	1:35.51	282	44.32	51.19
-----------------------	------------------------	----------------	-----	-------	-------