



Campeonato Nacional de Clubes 4ª Divisão
Caldas da Rainha, 18. - 19.12.2010

Medalhados por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Mariposa Absolutos

1. Joao Duarte Santos	95	CNOL	58.69
2. Carlos Fernandes Queiros	86	GCVR	1:00.10
3. Antonio Fraga Fragoso	95	CAFBPD	1:01.08

Femin., 200m Mariposa Absolutos

1. Filipa Vicente Custois	97	BSCN	2:31.14
2. C. Gomes	95	CNNZ	2:32.83
3. Rute Sofia Teixeira	90	GCST	2:37.08

Masc., 100m Bruços Absolutos

1. Ivan Monteiro Simoes	91	CNVR	1:07.65
2. Joao Manuel Lanca	92	ANAM	1:07.94
3. Tiago Sobral Coelho	95	GCST	1:11.23

Femin., 200m Bruços Absolutos

1. Joana Filipa Marques	95	CAFBPD	2:47.77
2. Daniela Maria Leiria	92	ANAM	2:51.37
3. Lidia Silveira Pina	94	AMINAT	2:53.77

Masc., 50m Livres Absolutos

1. Ivan Monteiro Simoes	91	CNVR	23.47
2. David Miguel Leiria	93	ANAM	24.11
3. Carlos Fernandes Queiros	86	GCVR	24.23

Femin., 100m Livres Absolutos

1. Mariana Cunha Guerra	98	ASSSCC	1:01.05
2. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBPD	1:01.69
3. Sofia Prates Silvestre	95	ANAM	1:02.96

Masc., 100m Costas Absolutos

1. Carlos Miguel Sotelo	91	CDAN	1:01.84
2. Joao Miguel Figueiredo	93	CDCA	1:02.01
3. David Miguel Leiria	93	ANAM	1:02.23

Femin., 200m Costas Absolutos

1. Ana Catarina Pereira	95	ANAM	2:28.43
2. Joana Carina Silva	97	LSXXI	2:30.25
3. Maria Malaguerra Costa	98	ASSSCC	2:30.77

Masc., 400m Livres Absolutos

1. Tiago Manuel Teixeira	96	ADF	4:12.11
2. Tiago Ferreira Azevedo	95	ANAM	4:14.00
3. Rui Miguel Lopes	94	CNOL	4:15.50

Femin., 200m Estilos Absolutos

1. Mariana Cunha Guerra	98	ASSSCC	2:33.85
2. Vanessa Carolina Valente	94	ASC	2:34.44
3. Catarina Isabel Mendes	95	CNMJ	2:34.98

Masc., 4 x 100m Livres Absolutos

1. Naval Amorense-MASC	ANAM	3:39.15
2. Natacao de Vila Real-MASC	CNVR	3:43.93
3. Viana Natacao-MASC	VNC	3:47.50

Femin., 4 x 100m Estilos Absolutos

1. Naval Amorense-FEM	ANAM	4:43.48
2. Sporting de Espinho-FEM	SCE	4:52.03
3. Aminata-FEM	AMINAT	4:57.37

Femin., 800m Livres Absolutos

1. Florbela Cavaco Machado	96	ASSSCC	9:23.86
2. Carolina Madeira Santos	96	ANAM	9:50.83
3. C. Gomes	95	CNNZ	9:51.85

Femin., 100m Mariposa Absolutos

1. Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC	1:08.59
2. Catarina Isabel Mendes	95	CNMJ	1:09.21
3. Iolanda Ribeiro Pinheiro	97	ADP	1:09.82

Masc., 200m Mariposa Absolutos

1. Joao Duarte Santos	95	CNOL	2:10.44
2. Antonio Fraga Fragoso	95	CAFBPD	2:14.69
3. Carlos Manuel Ferreira	93	VNC	2:18.90

Femin., 100m Bruços Absolutos

1. Joana Filipa Marques	95	CAFBPD	1:16.08
2. Daniela Maria Leiria	92	ANAM	1:19.41
3. Lidia Silveira Pina	94	AMINAT	1:20.78

Masc., 200m Bruços Absolutos

1. Mauro Filipe Viegas	95	CNOL	2:26.38
2. Guilherme Pereira Gil	93	ANAM	2:29.00
3. C. Fernandes	91	CNVR	2:35.32

Femin., 50m Livres Absolutos

1. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBPD	27.69
2. Maria Ines Cabral	94	SCA	28.53
3. Sofia Prates Silvestre	95	ANAM	29.06



Campeonato Nacional de Clubes 4ª Divisão
Caldas da Rainha, 18. - 19.12.2010

Masc., 100m Livres				Absolutos	Femin., 100m Costas				Absolutos
1.	Ivan Monteiro Simoes	91	CNVR	52.13	1.	Joana Carina Silva	97	LSXXI	1:07.37
2.	Carlos Fernandes Queiros	86	GCVR	53.64	2.	Ana Catarina Pereira	95	ANAM	1:08.19
3.	Joao Duarte Santos	95	CNOL	54.11	3.	Maria Malaguerra Costa	98	ASSSCC	1:09.80
Masc., 200m Costas				Absolutos	Femin., 400m Livres				Absolutos
1.	David Miguel Leiria	93	ANAM	2:11.82	1.	Florbela Cavaco Machado	96	ASSSCC	4:35.58
2.	Carlos Miguel Sotelo	91	CDAN	2:13.47	2.	Carolina Madeira Santos	96	ANAM	4:45.96
3.	Joao Pedro Santos	95	CDE	2:15.48	3.	C. Gomes	95	CNNZ	4:46.67
Masc., 200m Estilos				Absolutos	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
1.	Rafael Filipe Nunes	96	ANAM	2:15.71	1.	SCC/Oryzon Energias-FEM		ASSSCC	4:12.86
2.	Pedro Miguel Costa	92	SCE	2:15.81	2.	Estarreja-FEM		CDE	4:17.95
3.	C. Fernandes	91	CNVR	2:16.06	3.	Naval Amorense-FEM		ANAM	4:19.80
Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos	Masc., 800m Livres				Absolutos
1.	Natacao de Vila Real-MASC		CNVR	4:11.87	1.	Rui Miguel Lopes	94	CNOL	8:44.90
2.	Viana Natacao-MASC		VNC	4:14.19	2.	Miguel Prata Santos	96	VNC	8:51.95
3.	Naval Amorense-MASC		ANAM	4:14.92	3.	Joao Carlos Santos	96	ANAM	8:58.72