

Campeonatos Absolutos de Portugal PC  
Guarda, 10. - 12.12.2010

| Prova 10<br>10-12-2010                                | Masc., 400m Estilos |                       |     |                |  | Absolutos<br>Startlist |
|-------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-----|----------------|--|------------------------|
| Rec. Nac. 25m Absoluto                                | 4:06.83             | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Istambul (TUR) |  | 11-12-2009             |
| Rec. Nac. 25m Jun                                     | 4:20.95             | Adriano Miguel Niz    | FPN | Dublin (IRL)   |  | 12-12-2003             |
| Rec. Nac. 25m Sen                                     | 4:06.83             | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Istambul (TUR) |  | 11-12-2009             |
| TAC - Masc Sen: 4:45.70; Jun2: 4:45.70; Jun1: 4:52.50 |                     |                       |     |                |  |                        |

| Pista               | Nome                  | Ano | Clube                 | Tp inscrição |                |
|---------------------|-----------------------|-----|-----------------------|--------------|----------------|
| <u>Série 4 de 4</u> |                       |     |                       |              |                |
| 1                   | Miguel Monteiro Diogo | 93  | Alcobaca              | 4:34.23      | ____:____.____ |
| 2                   | Rui Filipe Costa      | 91  | Vitoria de Guimaraes  | 4:31.59      | ____:____.____ |
| 3                   | Jorge Miguel Carmo    | 90  | Colegio Vasco da Gama | 4:30.94      | ____:____.____ |
| 4                   | Adriano Miguel Niz    | 86  | Famalicao             | 4:16.70      | ____:____.____ |
| 5                   | Andre Bras Goncalves  | 88  | Amadora               | 4:30.64      | ____:____.____ |
| 6                   | Nuno Rafael Alves     | 90  | Gespacos              | 4:31.33      | ____:____.____ |
| 7                   | Pedro Ribeiro Mendes  | 93  | Colegio Vasco da Gama | 4:32.71      | ____:____.____ |
| 8                   | Daniel Ricardo Viegas | 83  | Amadora               | 4:34.74      | ____:____.____ |