

Campeonatos Absolutos de Portugal PC
Guarda, 10. - 12.12.2010

Prova 13 Femin., 4 x 100m Estilos Absolutos
10-12-2010 Resultados

Rec. Nac. 25m Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec. Nac. 25m Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec. Nac. 25m Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

TAC - Fem Sen: 4:41.00; Jun2: 4:41.00

Pontos: FINA 2010

Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Absolutos						
1.	Porto/Dolce Vita-FEM	Porto/Dolce Vita	4:17.30	+0,60	695	
	Marta Vieira Marinho	+0,60 29.55 1:01.01	Joana Aguiar Rodrigues	+0,49 29.99	1:06.13	
	Joana Catarina Carvalho	+0,45 33.70 1:12.68	Sara Beatriz Loureiro	+0,39 28.00	57.48	
2.	Sporting-FEM	Sporting	4:19.48	+0,74	678	
	Mafalda Gomes Beleza	+0,74 31.63 1:05.21	Filipa Vilas Tiago	+0,37 29.02	1:05.53	
	Ana Teresa Franco	+0,25 33.98 1:11.88	Maria Carolina Rosa	+0,17 26.69	56.86	
3.	Bairro dos Anjos/Mr.Pizza-FEM	Bairro dos Anjos/Mr.Pizza	4:23.87	+0,81	644	
	Mara Lisboa e Silva	+0,81 33.17 1:08.09	Sara Francisco Cruz	+0,28 29.66	1:04.54	
	Ana Marisa Brito	+0,43 32.91 1:12.07	Mariana Mota Dias	+0,19 27.88	59.17	
4.	Amadora-FEM	Amadora	4:26.27	+0,67	627	
	Susana Correia Oliveira	+0,67 31.91 1:06.03	Lisa Marisa Soares	+0,21 30.28	1:05.45	
	Rute Margarida Marques	+0,50 34.78 1:16.35	Jessica Teixeira Vieira	+0,30 27.48	58.44	
5.	Vilacondense-FEM	Vilacondense	4:28.17	+0,67	614	
	Claudia Sofia Monteiro	+0,67 32.50 1:06.80	Ana Catarina Monteiro	+0,42 29.13	1:03.38	
	Ana Filipa Gomes	+0,23 34.96 1:16.37	Rita Amado Laezza	+0,32 28.62	1:01.62	
6.	Colegio Vasco da Gama-FEM	Colegio Vasco da Gama	4:29.56	+0,67	604	
	Ana Rita Alves	+0,67 33.69 1:09.76	Isabel Alves Lopes	+0,26 30.45	1:05.54	
	Ana Beatriz Pereira	+0,39 34.98 1:15.35	Ana Filipa Pardal	+0,40 28.27	58.91	
7.	Nautico/Matobra-FEM	Nautico/Matobra	4:29.71	+0,77	603	
	Adriana Correia Lopes	+0,77 32.93 1:08.30	Carolina Cunha Martins	+0,34 30.06	1:07.16	
	Maria Ines Ribeiro	+0,20 34.57 1:14.07	Ana Luisa Carvalho	+0,13 28.66	1:00.18	
8.	Benfica-FEM	Benfica	4:32.75	+0,62	583	
	Sofia Oliveira Pinto	+0,62 32.96 1:08.80	Tania Alexandra Lopes	+0,22 31.12	1:08.65	
	Rita Fernandes Leitao	+0,14 34.56 1:15.75	Joana Filipa Capela	+0,10 28.39	59.55	
9.	Uniao Piedense-FEM	Uniao Piedense	4:33.02	+0,62	582	
	Ana Raquel Miranda	+0,62 33.49 1:09.51	Ana Marta Miranda	+0,30 30.05	1:05.58	
	Joana Dias Santos	+0,70 36.70 1:19.01	Catarina Tiago Nunes	+0,30 27.99	58.92	
10.	Naval do Funchal-FEM	Naval do Funchal	4:35.09	+0,66	569	
	Joaquina Silva Freitas	+0,66 34.62 1:10.53	Carlota Freitas Olim	+0,26 30.04	1:06.18	
	Sara Isabel Figueira	+0,40 36.03 1:18.16	Susana Clara Gomes	+0,44 28.41	1:00.22	
11.	Pimpoes/Cimai-FEM	Pimpoes/Cimai	4:35.60	+0,51	565	
	Joana Margarida Guimaraes	+0,51 33.67 1:10.09	Cristina Paris Santos	+0,33 31.62	1:07.67	
	Victoria Kaminskaya	+0,24 35.62 1:14.70	Ana Isabel Neves	+0,22 30.19	1:03.14	
12.	Alges-FEM	Alges	4:36.03	+0,61	563	
	Ana Sofia Simoes	+0,61 32.54 1:08.00	Ines Alexandra Paiva	+0,50 31.79	1:08.85	
	Ana Carolina Mateus	+0,20 36.50 1:19.44	Raquel Maurile Taveira	+0,39 28.05	59.74	
13.	Gespacos-FEM	Gespacos	4:36.89	+0,81	558	
	Claudia Susana Teixeira	+0,81 35.13 1:12.46	Diana Patricia Ferreira	+0,23 31.04	1:06.67	
	Ana Rita Cunha	+0,29 37.28 1:18.82	Soraia Vanessa Ribeiro	+0,49 28.61	58.94	

Campeonatos Absolutos de Portugal PC
Guarda, 10. - 12.12.2010

Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar		Clube		Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
14.	Gesloures-FEM	Gesloures		4:37.20		556	
	Paula Cristina Yang	32.60	1:07.74	Joana Carolina Oliveira	+0,45	32.65	1:10.59
	Ines Raquel Estevas	+0,41	37.45	1:18.06	Tatiana Ladeiro Santos	+0,05	28.50
15.	Nacional-FEM	Nacional		4:40.88		534	
	Petra Carolina Silva	+0,71	34.94	1:11.09	Debora Marisa Pereira	+0,34	32.19
	Natalie Nobrega Santos	+0,40	35.64	1:16.96	Rubina Capitao Vieira	+0,16	29.71