

Campeonatos Absolutos de Portugal PC
Guarda, 10. - 12.12.2010

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

200m Bruços				Absolutos	100m Livres				Absolutos
1.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	2:14.32	1.	Joao Silva Gigante	88	CNA	49.68
2.	Henrique Pereira Neiva	84	CFV	2:16.99	2.	Paulo Jorge Santos	89	FCP	50.11
3.	Ricardo Amorim Rego	84	SCB	2:18.02	3.	Luis Marques Pinto	87	CNF	50.88
50m Costas				Absolutos	200m Mariposa				Absolutos
1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	25.10	1.	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	2:01.56
2.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	25.92	2.	Miguel Silva Oliveira	91	CNAC	2:03.27
3.	Gil Goncalves Pinto	88	FCP	26.33	3.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	2:03.92
400m Estilos				Absolutos	4 x 50m Livres				Absolutos
1.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	4:27.34	1.	Porto/Dolce Vita-MASC		FCP	1:31.09
2.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	4:30.20	2.	Amadora-MASC		CNA	1:31.41
3.	Miguel Machado Lopes	92	SCP	4:30.57	3.	Sporting-MASC		SCP	1:33.86
4 x 100m Estilos				Absolutos	400m Livres				Absolutos
1.	Sporting-MASC		SCP	3:43.85	1.	Jorge Manuel Maia	89	GDNVNF	3:56.68
2.	Amadora-MASC		CNA	3:45.64	2.	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	3:58.34
3.	Porto/Dolce Vita-MASC		FCP	3:46.84	3.	Rui Filipe Costa	91	VSC	4:00.21
100m Bruços				Absolutos	50m Livres				Absolutos
1.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	1:02.23	1.	Paulo Jorge Santos	89	FCP	22.49
2.	Gil Goncalves Pinto	88	FCP	1:02.93	2.	Joao Silva Gigante	88	CNA	22.96
3.	Henrique Pereira Neiva	84	CFV	1:03.33	3.	Joao Filipe Carvalho	87	FCP	23.12
100m Costas				Absolutos	100m Mariposa				Absolutos
1.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	55.15	1.	Simao Gomes Morgado	79	CNA	53.59
2.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	55.23	2.	Joao Silva Gigante	88	CNA	54.96
3.	Jose Joao Bica	87	CNCVG	57.37	3.	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	54.99
200m Estilos				Absolutos	4 x 50m Estilos				Absolutos
1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	2:02.59	1.	Porto/Dolce Vita-MASC		FCP	1:41.43
2.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	2:03.94	2.	Amadora-MASC		CNA	1:41.60
3.	Fabio Andre Figueira	88	CNA	2:06.06	3.	Sporting-MASC		SCP	1:42.95
4 x 200m Livres				Absolutos	50m Mariposa				Absolutos
1.	Famalicao-MASC		GDNVNF	7:29.01	1.	Simao Gomes Morgado	79	CNA	23.96
2.	Sporting-MASC		SCP	7:34.05	2.	Joao Silva Gigante	88	CNA	24.68
3.	Amadora-MASC		CNA	7:35.12	3.	Carlos Filipe Santos	91	FCP	25.14
200m Costas				Absolutos	50m Bruços				Absolutos
1.	Adriano Miguel Niz	86	GDNVNF	1:59.64	1.	Gil Goncalves Pinto	88	FCP	28.67
2.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	2:00.09	2.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	28.71
3.	Samuel Patricio Queiros	91	FCP	2:03.67	3.	Rui Manuel Ribeiro	82	SCB	29.07

Campeonatos Absolutos de Portugal PC
Guarda, 10. - 12.12.2010

200m Livres				Absolutos	100m Estilos				Absolutos
1.	Luis Emanuel Vaz	91	GDNVNF	1:47.97	1.	Joao Silva Gigante	88	CNA	56.08
2.	Jorge Manuel Maia	89	GDNVNF	1:50.45	2.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	56.09
3.	Cesar Fernando Faria	90	ADBA	1:50.73	3.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	57.36
1500m Livres				Absolutos	4 x 100m Livres				Absolutos
1.	Diogo Andre Gaspar	90	SFUAP	15:37.32	1.	Amadora-MASC		CNA	3:20.97
2.	Paulo Fragueiro Franco	82	CDN	15:43.84	2.	Porto/Dolce Vita-MASC		FCP	3:23.59
3.	Gustavo Manuel Santa	93	SCP	15:45.21	3.	Famalicao-MASC		GDNVNF	3:24.32

Campeonatos Absolutos de Portugal PC
Guarda, 10. - 12.12.2010

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

200m Bruços				Absolutos	100m Livres				Absolutos
1.	Nadia Morais Vieira	90	GESL	2:30.85	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	55.87
2.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	2:33.37	2.	Sara Beatriz Loureiro	87	FCP	57.03
3.	Paula Alexandra Oliveira	96	FCP	2:34.09	3.	Claudia Sofia Monteiro	92	CFV	57.10
50m Costas				Absolutos	200m Mariposa				Absolutos
1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	28.42	1.	Ana Beatriz Pereira	91	CNCVG	2:15.60
2.	Filipa Mendes Pinheiro	92	EDV	29.67	2.	Ana Catarina Monteiro	93	CFV	2:16.48
3.	Catia Raquel Martinheira	95	LDC	29.70	3.	Marta Posser Villar	85	CNA	2:19.47
400m Estilos				Absolutos	4 x 50m Livres				Absolutos
1.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	4:54.72	1.	Porto/Dolce Vita-FEM		FCP	1:45.24
2.	Diana Margarida Duraes	96	FOCA	4:55.09	2.	Sporting-FEM		SCP	1:48.87
3.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	4:56.91	3.	Amadora-FEM		CNA	1:48.97
4 x 100m Estilos				Absolutos	400m Livres				Absolutos
1.	Porto/Dolce Vita-FEM		FCP	4:17.30	1.	Andreia Catarina Gomes	94	VSC	4:20.30
2.	Sporting-FEM		SCP	4:19.48	2.	Ana Ribeiro Ferreira	92	GDNVNF	4:21.04
3.	Bairro dos Anjos/Mr.Pizza-FEM		ADBA	4:23.87	3.	Nadia Morais Vieira	90	GESL	4:23.34
100m Bruços				Absolutos	50m Livres				Absolutos
1.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	1:09.46	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	25.81
2.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	1:10.69	2.	Claudia Sofia Monteiro	92	CFV	26.29
3.	Fabiana Maria Quintal	84	CDN	1:10.92	3.	Alexandra Paiva Oliveira	91	FCP	26.51
100m Costas				Absolutos	100m Mariposa				Absolutos
1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	1:01.98	1.	Filipa Vilas Tiago	94	SCP	1:03.01
2.	Lisa Marisa Soares	95	CNA	1:03.60	2.	Ana Catarina Monteiro	93	CFV	1:03.22
3.	Catia Raquel Martinheira	95	LDC	1:03.95	3.	Sara Francisco Cruz	93	ADBA	1:04.13
200m Estilos				Absolutos	4 x 50m Estilos				Absolutos
1.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	2:18.22	1.	Sporting-FEM		SCP	1:56.76
2.	Diana Margarida Duraes	96	FOCA	2:19.11	2.	Porto/Dolce Vita-FEM		FCP	1:56.92
3.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	2:21.30	3.	Bairro dos Anjos/Mr.Pizza-FEM		ADBA	1:59.42
4 x 200m Livres				Absolutos	800m Livres				Absolutos
1.	Porto/Dolce Vita-FEM		FCP	8:30.98	1.	Andreia Catarina Gomes	94	VSC	8:57.58
2.	Sporting-FEM		SCP	8:32.93	2.	Joana Aguiar Rodrigues	93	FCP	8:58.63
3.	Vitoria de Guimaraes-FEM		VSC	8:37.87	3.	Angelica Maria Andre	94	LSC	8:59.43
50m Mariposa				Absolutos	200m Costas				Absolutos
1.	Filipa Vilas Tiago	94	SCP	28.34	1.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	2:15.56
2.	Sara Francisco Cruz	93	ADBA	28.50	2.	Catia Raquel Martinheira	95	LDC	2:16.55
3.	Catarina Tiago Nunes	95	SFUAP	28.70	3.	Filipa Mendes Pinheiro	92	EDV	2:17.96

Campeonatos Absolutos de Portugal PC
Guarda, 10. - 12.12.2010

50m Bruços				Absolutos	200m Livres				Absolutos
1.	Joana Catarina Carvalho	92	FCP	32.69	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	2:01.45
2.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	32.91	2.	Sara Beatriz Loureiro	87	FCP	2:04.57
3.	Ana Marisa Brito	90	ADBA	33.01	3.	Soraia Vanessa Ribeiro	92	GESP	2:05.43
100m Estilos				Absolutos	4 x 100m Livres				Absolutos
1.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	1:04.43	1.	Porto/Dolce Vita-FEM		FCP	3:54.04
2.	Marta Pereira Abreu	92	FCP	1:04.75	2.	Sporting-FEM		SCP	3:56.80
3.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	1:05.09	3.	Vilacondense-FEM		CFV	3:58.93