

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 2	Femin., 200m Mariposa				Absolutos
06-11-2010 - 16:35					Resultados
Rec Nac Absoluto	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Inf B	2:31.64	tempo limite			
Rec Nac Inf A	2:25.40	tempo limite			
Rec Nac Juv	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Rec Nac Jun	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Nac Sen	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	04-12-2009

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	C. Gomes	95	Naval da Nazare	2:32.67	33.94	38.43	39.61	40.69
2.	Joana Carina Silva	97	Lousada SXXI	2:35.73	34.59	38.90	40.99	41.25
3.	Catarina Isabel Mendes	95	Natacao do Montijo	2:37.83	33.80	39.03	42.26	42.74
4.	Patricia Miguel Mendes	96	Naval Amorense	2:39.49	34.59	40.11	43.33	41.46
5.	Florbela Cavaco Machado	96	SCC/Oryzon Energias	2:39.68	36.13	43.61	40.75	39.19
6.	Cristiana Andreia Lima	95	Nucleo de Pombal	2:44.84	36.12	42.31	43.10	43.31
7.	Iolanda Ribeiro Pinheiro	97	Penafiel	2:45.71	35.98	43.30	43.99	42.44
8.	Rafaela Cunha Mendes	98	Campinho	2:56.64	37.95	46.13	48.26	44.30
9.	Carolina Marques Mendes	97	Nucleo Sportinguista	3:05.15	38.04	47.38	50.74	48.99
10.	Ines Vinagre Custodio	93	Elvense	3:12.60	40.19	48.73	50.38	53.30
11.	Cristiana Daniela Silva	99	Miranda do Corvo	3:33.20	46.99	57.46	55.02	53.73
12.	P. Marques	87	Estudantes de Medicina	4:24.52	44.59	1:09.03	1:11.35	1:19.55
DSQ	Nadia Cunha Arraiolos	91	BUZIOS-Coruche					

530 - Batimento alternado de pernas após viragem aos 50 m