

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 10 30.1.10	Masc., 400m Livres				25 - 89 anos Startlist
RN A(25-29)	4:16.50	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	Ponte de Sor	27.5.06
RN B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13.6.09
RN C(35-39)	4:23.00	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	Ponte de Sôr	24.2.07
RN D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	1.3.08
RN E(45-49)	4:27.12	Jose Carlos Freitas	CFP	Fafe	13.6.09
RN F(50-54)	5:20.58	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte de Sôr	24.2.07
RN G(55-59)	6:03.43	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	25.5.02
RN H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	31.1.09
RN I(65-69)	7:13.67	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Caldas da Rainha	19.2.05
RN J(70-74)	7:29.55	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Coimbra	12.12.09
RN K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	21.1.05
RN L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7						
1	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natação da Maia	NT	___:___:___
2	Fernando Marques Marinho	51	118187	Vilacondense	NT	___:___:___
3	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixões	NT	___:___:___
4	Valdo Filipe Neves	78	119574	Salvaterra Magos	NT	___:___:___
5	Fernando Tuy Cortes	74	119655	Leixões	NT	___:___:___
6	Ricardo Zamith Passos	75	103229	Vilacondense	NT	___:___:___
7	Helder Jose Gomes	72	117445	Salvaterra Magos	NT	___:___:___

Série 2 de 7						
1	Ricardo Jose Quiterio	77	116621	Salvaterra Magos	7:22.05	___:___:___
2	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	7:02.00	___:___:___
3	Telmo Miguel Veloso	75	117431	Leixões	6:58.85	___:___:___
4	Hugo Francisco Figueiredo	53	12634	Académica de Coimbra	6:30.00	___:___:___
5	Jose Antonio Teixeira	53	100126	Académica de Coimbra	6:30.00	___:___:___
6	Mario Jose Pinto	57	12387	Académica de Coimbra	7:00.00	___:___:___
7	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Individual Lisboa	7:10.28	___:___:___
8	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	7:40.71	___:___:___

Série 3 de 7						
1	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	6:22.00	___:___:___
2	Joao Paulo Coroado	63	26757	Académica de Coimbra	6:16.87	___:___:___
3	Francisco Santos Barros	72	108661	Belenenses	6:12.09	___:___:___
4	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	6:07.20	___:___:___
5	Edmundo Mendez Fernandez	50		C. Fluvial De Lugo	6:11.28	___:___:___
6	Carlos Augusto Correia	52	100466	Masters de Almada	6:15.00	___:___:___
7	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Individual Norte de Portugal	6:21.67	___:___:___
8	Francisco Jose Figueiredo	68	102554	Propaganda da Natação	6:23.82	___:___:___

Série 4 de 7						
1	Francisco Jorge Ferreira	62	100124	Académica de Coimbra	6:05.00	___:___:___
2	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	5:54.34	___:___:___
3	Joerg Loehken	68	112649	Individual Lisboa	5:40.00	___:___:___
4	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	5:35.00	___:___:___
5	Ralf Pinto Soares	64	26786	Nadadores dos Estoris	5:38.00	___:___:___
6	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpões/Cimai	5:53.53	___:___:___
7	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	5:55.00	___:___:___
8	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	6:06.93	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 10, Masc., 400m Livres

Série 5 de 7

1	Luis Miguel Ferreira	71	117014	Função Pública	5:30.00	___:___:___
2	Pedro Miguel Oliveira	81	104164	Galitos	5:23.76	___:___:___
3	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixões	5:16.05	___:___:___
4	Carlos Chan Cordeiro	77	116657	Portinado	5:11.57	___:___:___
5	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Académica de Coimbra	5:15.00	___:___:___
6	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixões	5:18.84	___:___:___
7	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpões/Cimai	5:28.24	___:___:___
8	Nelson Palma Mestre	80	111845	Académica de Coimbra	5:33.53	___:___:___

Série 6 de 7

1	Tiago Messias Lobo	78	20652	Naval Setubalense	5:10.00	___:___:___
2	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Belenenses	5:09.82	___:___:___
3	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Belenenses	4:57.35	___:___:___
4	Jaime Carlos Bento	61	118614	Algés	4:54.83	___:___:___
5	Matteo Feroldi	78	117404	Belenenses	4:55.00	___:___:___
6	Rui Jorge Ferreira	68	105949	Galitos	5:08.15	___:___:___
7	Hector Perez Arias	71		C. Fluvial De Lugo	5:09.92	___:___:___
8	Manuel Fialho Silva	77	107236	Belenenses	5:11.20	___:___:___

Série 7 de 7

1	Luis Filipe Ramos	81	103864	Galitos	4:45.31	___:___:___
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	4:33.41	___:___:___
3	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	4:27.35	___:___:___
4	Rui Fonseca Vaz	71	26111	Colégio Vasco da Gama	4:25.00	___:___:___
5	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	4:26.21	___:___:___
6	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	4:29.97	___:___:___
7	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Desporto de Setúbal	4:37.55	___:___:___
8	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixões	4:51.19	___:___:___