

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN  
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Event 49	Women, 4 x 100m Medley					Open
01-08-2010						Startlist
Rec Nac Open	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro		21-07-2009
Rec Nac Inf B	4:56.36	Grupo Desportivo Natacao V. N. Faro	GDVNF	Porto		24-07-2010
Rec Nac Inf A	4:45.41	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa		30-06-2007
Rec Nac Juv	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa		27-07-2008
Rec Nac Jun	4:28.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra		11-04-2010
Rec Nac Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro		21-07-2009

TAC SEN/JUN2 Fem 16 +: 4:47.00 / TAC JUV Fem Juv: 5:12.00

Pista	Clube	Tp inscrição	
<u>Heat 1 of 3</u>			
3	Braga-ABS-FEM	Braga	4:46.90 :.:.:
4	Alges-ABS-FEM	Alges	4:46.07 :.:.:
5	Famalicao-ABS-FEM	Famalicao	4:46.15 :.:.:
<u>Heat 2 of 3</u>			
1	Alcobaca-ABS-FEM	Alcobaca	4:41.76 :.:.:
2	Nautico/Matobra-ABS-FEM	Nautico/Matobra	4:34.21 :.:.:
3	Nacional-ABS-FEM	Nacional	4:33.57 :.:.:
4	Uniao Piedense-ABS-FEM	Uniao Piedense	4:32.58 :.:.:
5	Naval do Funchal-ABS-FEM	Naval do Funchal	4:33.16 :.:.:
6	Bairro dos Anjos-ABS-FEM	Bairro dos Anjos	4:34.15 :.:.:
7	Vilacondense-ABS-FEM	Vilacondense	4:35.08 :.:.:
8	Gespacos-ABS-FEM	Gespacos	4:45.61 :.:.:
<u>Heat 3 of 3</u>			
1	Gesloures-ABS-FEM	GesLoures	4:27.38 :.:.:
2	Benfica-ABS-FEM	Benfica	4:23.71 :.:.:
3	Louletano/Loule Concelho-ABS-FEM	Louletano/Loule Concelho	4:14.20 :.:.:
4	Amadora-ABS-FEM	Amadora	4:08.00 :.:.:
5	Porto/Dolce Vital-ABS-FEM	Porto/Dolce Vita	4:08.32 :.:.:
6	Sporting-ABS-FEM	Sporting	4:19.91 :.:.:
7	Eiffel-ABS-FEM	Eiffel	4:25.71 :.:.:
8	Colegio Vasco da Gama-ABS-FEM	Colegio Vasco da Gama	4:27.54 :.:.: