

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Prova 30 Masc., 200m Bruços Open
31-07-2010 - 9:45 Resultados Elimin

Rec Nac Open	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	FPN	Beijing (CHN)	12-08-2008
Rec Nac Inf B	2:39.83	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Famalicão	20-07-2008
Rec Nac Inf A	2:32.84	tempo limite			
Rec Nac Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loulé	10-06-2006
Rec Nac Juv A	2:23.94	Andre Miguel Silva	PDEM	Coimbra	25-03-2007
Rec Nac Jun	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	20-07-2009
Rec Nac Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	FPN	Beijing (CHN)	12-08-2008

TAC SEN/JUN2 Masc 18 +: 2:33.00 / TAC JUN1 Masc 17: 2:35.00 / TAC JUV A Masc Juv A: 2:44.00 / TAC JUV B Masc Juv B: 2:48.00

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Open							
1.	89	Eiffel	2:21.59 A	31.40	36.57	37.46	36.16
2.	89	Kuwait	2:23.13 A	31.74	36.14	37.48	37.77
3.	84	Vilacondense	2:24.39 A	32.58	37.00	37.75	37.06
4.	91	Palmela	2:25.89 A	32.95	37.80	37.45	37.69
5.	89	Sporting	2:26.24 A	33.35	37.30	38.17	37.42
6.	95	Famalicão	2:26.41 A	34.03	36.87	37.58	37.93
7.	91	Porto/Dolce Vita	2:26.51 A	33.00	37.16	37.33	39.02
8.	89	Porto/Dolce Vita	2:27.65 A	33.26	37.33	38.49	38.57
9.	90	Gespacos	2:27.71 B	33.52	37.54	38.32	38.33
10.	94	Naval de Ponta Delgada	2:28.05 B	33.48	37.44	38.77	38.36
11.	90	Natação da Maia	2:28.08 B	32.80	37.74	38.53	39.01
12.	91	Nautico/Matobra	2:28.36 B	33.39	37.13	38.60	39.24
13.	91	Vilacondense	2:28.57 B	33.41	37.49	38.72	38.95
14.	86	Naval Setubalense	2:28.94 B	33.42	38.09	37.77	39.66
15.	93	Kuwait	2:28.96 B	33.96	38.34	38.12	38.54
16.	90	Vilacondense	2:29.34 B	33.02	38.08	38.09	40.15
17.	88	Amadora	2:29.37 R	33.28	38.01	38.81	39.27
18.	93	Gespacos	2:29.66 R	34.06	37.88	38.75	38.97
19.	84	Braga	2:29.74	33.65	37.50	38.94	39.65
20.	87	GesLoures	2:29.84	34.36	38.41	39.53	37.54
21.	93	Porto/Dolce Vita	2:30.42	34.31	38.43	38.57	39.11
22.	92	Cumbófila/Cantanhedense	2:30.68	32.94	38.01	39.18	40.55
23.	92	Sporting	2:30.84	32.48	37.84	40.01	40.51
24.	94	Vitoria de Guimaraes	2:32.24	35.26	39.03	39.39	38.56
25.	95	Academica de Coimbra	2:32.87	34.24	38.00	39.60	41.03
26.	90	Nautico/Matobra	2:32.92	34.55	38.89	39.58	39.90
27.	91	Porto/Dolce Vita	2:33.11	33.73	37.97	39.54	41.87
28.	95	Uniao Piedense	2:33.75	34.50	39.21	40.18	39.86
29.	92	Alges	2:34.10	34.47	40.01	41.23	38.39
30.	94	Braga	2:34.26	35.54	38.91	39.64	40.17
31.	87	Nacional	2:34.96	35.24	39.91	38.99	40.82
32.	95	Alcobaca	2:35.14	34.85	39.21	40.65	40.43
33.	86	Bairro dos Anjos	2:35.21	33.70	38.85	40.51	42.15
34.	89	Nautico/Matobra	2:35.47	32.58	38.78	41.34	42.77
35.	92	Desportiva Limiana	2:35.70	35.01	38.87	40.67	41.15

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Prova 30, Masc., 200m Bruços, Elimin, Open

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
36. Edgar Miguel Lopes	94	Louletano/Loule Concelho	2:35.71	34.74	39.13	40.55	41.29
37. Joao Pedro Veiga	94	Nautico/Matobra	2:35.85	34.91	39.67	40.32	40.95
38. Alcides Costa Sousa	94	Feirense	2:35.99	35.79	40.61	39.72	39.87
39. Ricardo Ribeiro Silva	92	Vilacondense	2:36.07	33.80	39.79	40.82	41.66
FTL							
40. Pedro Miguel Silva	94	Colegio Monte Maior	2:36.44	36.36	40.09	40.88	39.11
41. Mauro Filipe Viegas	95	Natacao de Olhao	2:36.56	35.15	40.88	40.69	39.84
42. Andre Temtem Figueira	91	Naval do Funchal	2:36.77	34.72	41.11	40.21	40.73
FTL							
43. Pedro Alexandre Bento	95	Alges	2:37.78	35.61	39.58	41.00	41.59
44. Rui Pedro Horta	94	Lisnave	2:38.12	36.19	40.33	41.59	40.01
45. Pedro Barros Mendes	94	Academica de Coimbra	2:38.56	35.87	40.11	41.66	40.92
46. Pedro Afonso Centeno	95	Colegio Vasco da Gama	2:39.16	35.11	39.86	41.09	43.10
47. Ruben Filipe Nunes	94	Gespacos	2:40.06	36.01	40.44	41.47	42.14
48. Ricardo Filipe Ferreira	95	Pimpoes/Cimai	2:40.09	35.55	42.36	41.68	40.50
49. Antonio Sampaio Reboio	94	Belenenses	2:40.45	37.04	41.63	39.71	42.07
50. Diogo Manuel Domingues	94	Bairro dos Anjos	2:41.14	36.29	40.25	42.05	42.55
51. Vitor Diogo Moura	90	Nacional	2:41.15	32.89	39.89	43.05	45.32
FTL							
52. Miguel Angelo Cruz	95	GesLoures	2:41.20	36.12	41.15	41.77	42.16
53. Joao Filipe Oliveira	92	Braga	2:41.28	35.46	41.34	43.01	41.47
FTL							
54. Frederico Renato Sousa	95	Gespacos	2:41.96	37.20	41.19	41.48	42.09
55. Andre Machado Vale	95	Viana Natacao	2:42.28	36.27	41.46	42.56	41.99
56. Pedro Miguel Maganinho	92	Braga	2:43.14	36.32	40.23	42.70	43.89
FTL							
57. Goncalo Pereira Sa	95	Feirense	2:43.39	35.34	41.38	43.52	43.15
58. Joao Valentim Compoete	95	Amadora	2:43.54	36.31	40.51	43.03	43.69
59. Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	2:43.58	35.63	39.66	42.97	45.32
FTL							
60. Ruben Paiva Carvalho	94	Academica de Coimbra	2:43.88	36.65	41.36	42.27	43.60
61. Pedro Miguel Ribeiro	95	Associacao de Gouveia	2:44.15	36.58	41.77	43.41	42.39
62. Tiago Sobral Coelho	95	Ginasio de Santo Tirso	2:44.78	36.61	41.06	43.34	43.77
63. Manuel Henrique Alves	95	Desportiva de Viana	2:45.11	37.54	43.00	43.08	41.49
64. Mauro Gaspar Ferreira	95	Desporto de Barcelos	2:45.20	37.12	41.72	43.50	42.86
65. Andre Goncalo Gomes	95	Nacional	2:46.79	37.57	42.38	44.52	42.32
66. Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	2:46.90	38.44	41.35	43.30	43.81
FTL							
67. Carlos Cunha Costa	95	Fafe	2:47.35	37.54	42.30	43.63	43.88
68. Luis Miguel Lopes	95	Foca	2:47.40	37.28	42.55	43.70	43.87
69. Miguel Rego Borges	95	Bombeiros Ponta Delgada	2:48.00	37.55	42.19	44.41	43.85
70. Jose Luis Moraes	94	Beja	2:53.25	38.12	43.33	46.02	45.78
FTL							
71. Hugo Ricardo Gambutas	95	Estremoz	3:07.73	40.69	48.54	50.13	48.37
FTL							
DSQ Pedro Miguel Agostinho	92	Sporting					
310 - Duas pernadas golfinho após viragem aos 100 m							

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Prova 30, Masc., 200m Bruços, Elimin

Juvenis B

1.	Luis Manuel Fernandes	95	Famalicao	2:26.41	A	34.03	36.87	37.58	37.93
2.	Joao Andre Neves	95	Academica de Coimbra	2:32.87		34.24	38.00	39.60	41.03
3.	Diogo Miguel Silva	95	Uniao Piedense	2:33.75		34.50	39.21	40.18	39.86
4.	Nuno Miguel Feliciano	95	Alcobaca	2:35.14		34.85	39.21	40.65	40.43
5.	Mauro Filipe Viegas	95	Natacao de Olhao	2:36.56		35.15	40.88	40.69	39.84
6.	Pedro Alexandre Bento	95	Alges	2:37.78		35.61	39.58	41.00	41.59
7.	Pedro Afonso Centeno	95	Colegio Vasco da Gama	2:39.16		35.11	39.86	41.09	43.10
8.	Ricardo Filipe Ferreira	95	Pimpoes/Cimai	2:40.09		35.55	42.36	41.68	40.50
9.	Miguel Angelo Cruz	95	GesLoures	2:41.20		36.12	41.15	41.77	42.16
10.	Frederico Renato Sousa	95	Gespacos	2:41.96		37.20	41.19	41.48	42.09
11.	Andre Machado Vale	95	Viana Natacao	2:42.28		36.27	41.46	42.56	41.99
12.	Goncalo Pereira Sa	95	Feirense	2:43.39		35.34	41.38	43.52	43.15
13.	Joao Valentim Compoete	95	Amadora	2:43.54		36.31	40.51	43.03	43.69
14.	Pedro Miguel Ribeiro	95	Associacao de Gouveia	2:44.15		36.58	41.77	43.41	42.39
15.	Tiago Sobral Coelho	95	Ginasio de Santo Tirso	2:44.78		36.61	41.06	43.34	43.77
16.	Manuel Henrique Alves	95	Desportiva de Viana	2:45.11		37.54	43.00	43.08	41.49
17.	Mauro Gaspar Ferreira	95	Desporto de Barcelos	2:45.20		37.12	41.72	43.50	42.86
18.	Andre Goncalo Gomes	95	Nacional	2:46.79		37.57	42.38	44.52	42.32
19.	Carlos Cunha Costa	95	Fafe	2:47.35		37.54	42.30	43.63	43.88
20.	Luis Miguel Lopes	95	Foca	2:47.40		37.28	42.55	43.70	43.87
21.	Miguel Rego Borges	95	Bombeiros Ponta Delgada	2:48.00		37.55	42.19	44.41	43.85
22.	Hugo Ricardo Gambutas	95	Estremoz	3:07.73		40.69	48.54	50.13	48.37

FTL

Juvenis A

1.	Joao Pedro Braga	94	Naval de Ponta Delgada	2:28.05	B	33.48	37.44	38.77	38.36
2.	Diogo Manuel Rodrigues	94	Vitoria de Guimaraes	2:32.24		35.26	39.03	39.39	38.56
3.	Hugo Miguel Silva	94	Braga	2:34.26		35.54	38.91	39.64	40.17
4.	Edgar Miguel Lopes	94	Louletano/Loule Concelho	2:35.71		34.74	39.13	40.55	41.29
5.	Joao Pedro Veiga	94	Nautico/Matobra	2:35.85		34.91	39.67	40.32	40.95
6.	Alcides Costa Sousa	94	Feirense	2:35.99		35.79	40.61	39.72	39.87
7.	Pedro Miguel Silva	94	Colegio Monte Maior	2:36.44		36.36	40.09	40.88	39.11
8.	Rui Pedro Horta	94	Lisnave	2:38.12		36.19	40.33	41.59	40.01
9.	Pedro Barros Mendes	94	Academica de Coimbra	2:38.56		35.87	40.11	41.66	40.92
10.	Ruben Filipe Nunes	94	Gespacos	2:40.06		36.01	40.44	41.47	42.14
11.	Antonio Sampaio Rebole	94	Belenenses	2:40.45		37.04	41.63	39.71	42.07
12.	Diogo Manuel Domingues	94	Bairro dos Anjos	2:41.14		36.29	40.25	42.05	42.55
13.	Ruben Paiva Carvalho	94	Academica de Coimbra	2:43.88		36.65	41.36	42.27	43.60
14.	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	2:46.90		38.44	41.35	43.30	43.81

FTL

15.	Jose Luis Moraes	94	Beja	2:53.25		38.12	43.33	46.02	45.78
-----	------------------	----	------	----------------	--	-------	-------	-------	-------

FTL

Absolutos

1.	Henrique Pereira Neiva	84	Vilacondense	2:24.39	A	32.58	37.00	37.75	37.06
2.	Andre Miguel Silva	91	Palmela	2:25.89	A	32.95	37.80	37.45	37.69
3.	Pedro Miguel Pinotes	89	Sporting	2:26.24	A	33.35	37.30	38.17	37.42
4.	Luis Manuel Fernandes	95	Famalicao	2:26.41	A	34.03	36.87	37.58	37.93
5.	Rui Filipe Vilar	91	Porto/Dolce Vita	2:26.51	A	33.00	37.16	37.33	39.02
6.	Hugo Cascais Rodrigues	89	Porto/Dolce Vita	2:27.65	A	33.26	37.33	38.49	38.57

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Prova 30, Masc., 200m Bruços, Elimin, Absolutos

Lugar		Ano		Tempo final		50m	100m	150m	200m
7.	Nuno Rafael Alves	90	Gespacos	2:27.71	B	33.52	37.54	38.32	38.33
8.	Joao Pedro Braga	94	Naval de Ponta Delgada	2:28.05	B	33.48	37.44	38.77	38.36
9.	Luis Nobre Neto	90	Natacao da Maia	2:28.08	B	32.80	37.74	38.53	39.01
10.	Miguel Silva Oliveira	91	Nautico/Matobra	2:28.36	B	33.39	37.13	38.60	39.24
11.	Miguel Aragao Santos	91	Vilacondense	2:28.57	B	33.41	37.49	38.72	38.95
12.	Pedro Miguel Varela	86	Naval Setubalense	2:28.94	B	33.42	38.09	37.77	39.66
13.	Marcelo Goncalo Pereira	90	Vilacondense	2:29.34	B	33.02	38.08	38.09	40.15
14.	Andre Bras Goncalves	88	Amadora	2:29.37	R	33.28	38.01	38.81	39.27
15.	Joao Claudio Sousa	93	Gespacos	2:29.66	R	34.06	37.88	38.75	38.97
16.	Ricardo Amorim Rego	84	Braga	2:29.74		33.65	37.50	38.94	39.65
17.	Manuel Matos Sequeira	87	GesLoures	2:29.84		34.36	38.41	39.53	37.54
18.	Tiago Samuel Silva	93	Porto/Dolce Vita	2:30.42		34.31	38.43	38.57	39.11
19.	G. Meneses	92	Columbofila/Cantanhedense	2:30.68		32.94	38.01	39.18	40.55
20.	Diogo Filipe Matos	92	Sporting	2:30.84		32.48	37.84	40.01	40.51
21.	Diogo Manuel Rodrigues	94	Vitoria de Guimaraes	2:32.24		35.26	39.03	39.39	38.56
22.	Joao Andre Neves	95	Academica de Coimbra	2:32.87		34.24	38.00	39.60	41.03
23.	Hugo Miguel Nunes	90	Nautico/Matobra	2:32.92		34.55	38.89	39.58	39.90
24.	Sergio Baptista Silva	91	Porto/Dolce Vita	2:33.11		33.73	37.97	39.54	41.87
FTL									
25.	Diogo Miguel Silva	95	Uniao Piedense	2:33.75		34.50	39.21	40.18	39.86
26.	Mario Martins Costa	92	Alges	2:34.10		34.47	40.01	41.23	38.39
FTL									
27.	Hugo Miguel Silva	94	Braga	2:34.26		35.54	38.91	39.64	40.17
28.	Diego Felipe Santos	87	Nacional	2:34.96		35.24	39.91	38.99	40.82
FTL									
29.	Nuno Miguel Feliciano	95	Alcobaca	2:35.14		34.85	39.21	40.65	40.43
30.	Helder Alexandre Godinho	86	Bairro dos Anjos	2:35.21		33.70	38.85	40.51	42.15
FTL									
31.	Joao Albano Viola	89	Nautico/Matobra	2:35.47		32.58	38.78	41.34	42.77
FTL									
32.	Duarte Barros Pires	92	Desportiva Limiana	2:35.70		35.01	38.87	40.67	41.15
FTL									
33.	Edgar Miguel Lopes	94	Louletano/Loule Concelho	2:35.71		34.74	39.13	40.55	41.29
34.	Joao Pedro Veiga	94	Nautico/Matobra	2:35.85		34.91	39.67	40.32	40.95
35.	Alcides Costa Sousa	94	Feirense	2:35.99		35.79	40.61	39.72	39.87
36.	Ricardo Ribeiro Silva	92	Vilacondense	2:36.07		33.80	39.79	40.82	41.66
FTL									
37.	Pedro Miguel Silva	94	Colegio Monte Maior	2:36.44		36.36	40.09	40.88	39.11
38.	Mauro Filipe Viegas	95	Natacao de Olhao	2:36.56		35.15	40.88	40.69	39.84
39.	Andre Temtem Figueira	91	Naval do Funchal	2:36.77		34.72	41.11	40.21	40.73
FTL									
40.	Pedro Alexandre Bento	95	Alges	2:37.78		35.61	39.58	41.00	41.59
41.	Rui Pedro Horta	94	Lisnave	2:38.12		36.19	40.33	41.59	40.01
42.	Pedro Barros Mendes	94	Academica de Coimbra	2:38.56		35.87	40.11	41.66	40.92
43.	Pedro Afonso Centeno	95	Colegio Vasco da Gama	2:39.16		35.11	39.86	41.09	43.10
44.	Ruben Filipe Nunes	94	Gespacos	2:40.06		36.01	40.44	41.47	42.14
45.	Ricardo Filipe Ferreira	95	Pimpoes/Cimai	2:40.09		35.55	42.36	41.68	40.50
46.	Antonio Sampaio Rebolo	94	Belenenses	2:40.45		37.04	41.63	39.71	42.07
47.	Diogo Manuel Domingues	94	Bairro dos Anjos	2:41.14		36.29	40.25	42.05	42.55
48.	Vitor Diogo Moura	90	Nacional	2:41.15		32.89	39.89	43.05	45.32
FTL									
49.	Miguel Angelo Cruz	95	GesLoures	2:41.20		36.12	41.15	41.77	42.16

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Prova 30, Masc., 200m Bruços, Elimin, Absolutos

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
50. Joao Filipe Oliveira	92	Braga	2:41.28	35.46	41.34	43.01	41.47
FTL							
51. Frederico Renato Sousa	95	Gespacos	2:41.96	37.20	41.19	41.48	42.09
52. Andre Machado Vale	95	Viana Natacao	2:42.28	36.27	41.46	42.56	41.99
53. Pedro Miguel Maganinho	92	Braga	2:43.14	36.32	40.23	42.70	43.89
FTL							
54. Goncalo Pereira Sa	95	Feirense	2:43.39	35.34	41.38	43.52	43.15
55. Joao Valentim Compoete	95	Amadora	2:43.54	36.31	40.51	43.03	43.69
56. Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	2:43.58	35.63	39.66	42.97	45.32
FTL							
57. Ruben Paiva Carvalho	94	Academica de Coimbra	2:43.88	36.65	41.36	42.27	43.60
58. Pedro Miguel Ribeiro	95	Associacao de Gouveia	2:44.15	36.58	41.77	43.41	42.39
59. Tiago Sobral Coelho	95	Ginasio de Santo Tirso	2:44.78	36.61	41.06	43.34	43.77
60. Manuel Henrique Alves	95	Desportiva de Viana	2:45.11	37.54	43.00	43.08	41.49
61. Mauro Gaspar Ferreira	95	Desporto de Barcelos	2:45.20	37.12	41.72	43.50	42.86
62. Andre Goncalo Gomes	95	Nacional	2:46.79	37.57	42.38	44.52	42.32
63. Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	2:46.90	38.44	41.35	43.30	43.81
FTL							
64. Carlos Cunha Costa	95	Fafe	2:47.35	37.54	42.30	43.63	43.88
65. Luis Miguel Lopes	95	Foca	2:47.40	37.28	42.55	43.70	43.87
66. Miguel Rego Borges	95	Bombeiros Ponta Delgada	2:48.00	37.55	42.19	44.41	43.85
67. Jose Luis Morais	94	Beja	2:53.25	38.12	43.33	46.02	45.78
FTL							
68. Hugo Ricardo Gambutas	95	Estremoz	3:07.73	40.69	48.54	50.13	48.37
FTL							
DSQ Pedro Miguel Agostinho	92	Sporting					
310 - Duas pernadas golfinho após viragem aos 100 m							

Seniores

1. Henrique Pereira Neiva	84	Vilacondense	2:24.39 A	32.58	37.00	37.75	37.06
2. Andre Miguel Silva	91	Palmela	2:25.89 A	32.95	37.80	37.45	37.69
3. Pedro Miguel Pinotes	89	Sporting	2:26.24 A	33.35	37.30	38.17	37.42
4. Rui Filipe Vilar	91	Porto/Dolce Vita	2:26.51 A	33.00	37.16	37.33	39.02
5. Hugo Cascais Rodrigues	89	Porto/Dolce Vita	2:27.65 A	33.26	37.33	38.49	38.57
6. Nuno Rafael Alves	90	Gespacos	2:27.71 B	33.52	37.54	38.32	38.33
7. Luis Nobre Neto	90	Natacao da Maia	2:28.08 B	32.80	37.74	38.53	39.01
8. Miguel Silva Oliveira	91	Nautico/Matobra	2:28.36 B	33.39	37.13	38.60	39.24
9. Miguel Aragao Santos	91	Vilacondense	2:28.57 B	33.41	37.49	38.72	38.95
10. Pedro Miguel Varela	86	Naval Setubalense	2:28.94 B	33.42	38.09	37.77	39.66
11. Marcelo Goncalo Pereira	90	Vilacondense	2:29.34 B	33.02	38.08	38.09	40.15
12. Andre Bras Goncalves	88	Amadora	2:29.37 R	33.28	38.01	38.81	39.27
13. Ricardo Amorim Rego	84	Braga	2:29.74	33.65	37.50	38.94	39.65
14. Manuel Matos Sequeira	87	GesLoures	2:29.84	34.36	38.41	39.53	37.54
15. Hugo Miguel Nunes	90	Nautico/Matobra	2:32.92	34.55	38.89	39.58	39.90
16. Sergio Baptista Silva	91	Porto/Dolce Vita	2:33.11	33.73	37.97	39.54	41.87
FTL							
17. Diego Felipe Santos	87	Nacional	2:34.96	35.24	39.91	38.99	40.82
FTL							
18. Helder Alexandre Godinho	86	Bairro dos Anjos	2:35.21	33.70	38.85	40.51	42.15
FTL							

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Prova 30, Masc., 200m Bruços, Elimin, Seniores

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
19. Joao Albano Viola FTL	89	Nautico/Matobra	2:35.47	32.58	38.78	41.34	42.77
20. Andre Temtem Figueira FTL	91	Naval do Funchal	2:36.77	34.72	41.11	40.21	40.73
21. Vitor Diogo Moura FTL	90	Nacional	2:41.15	32.89	39.89	43.05	45.32

Juniores2

1. G. Meneses	92	Columbofila/Cantanhedense	2:30.68	32.94	38.01	39.18	40.55
2. Diogo Filipe Matos	92	Sporting	2:30.84	32.48	37.84	40.01	40.51
3. Mario Martins Costa FTL	92	Alges	2:34.10	34.47	40.01	41.23	38.39
4. Duarte Barros Pires FTL	92	Desportiva Limiana	2:35.70	35.01	38.87	40.67	41.15
5. Ricardo Ribeiro Silva FTL	92	Vilacondense	2:36.07	33.80	39.79	40.82	41.66
6. Joao Filipe Oliveira FTL	92	Braga	2:41.28	35.46	41.34	43.01	41.47
7. Pedro Miguel Maganinho FTL	92	Braga	2:43.14	36.32	40.23	42.70	43.89

DSQ Pedro Miguel Agostinho 92 Sporting
310 - Duas pernadas golfinho após viragem aos 100 m

Juniores1

1. Joao Claudio Sousa	93	Gespacos	2:29.66 R	34.06	37.88	38.75	38.97
2. Tiago Samuel Silva	93	Porto/Dolce Vita	2:30.42	34.31	38.43	38.57	39.11
3. Nuno Cunha Caetano FTL	93	Aminata	2:43.58	35.63	39.66	42.97	45.32