

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Coimbra, 9. - 11.4.2010

Prova 43 Femin., 4 x 100m Estilos 15 anos e mais velhos
11.4.10 - 17:00 Resultados

RNABS	4:16.23	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21.7.09
RNSEN	4:16.23	Clube Natação da Amadora	CNA	Faro	21.7.09
RNJUN	4:32.37	Sporting Clube de Portugal	SCP	Lisboa	29.3.09

TAC-SENF Sen: 4:47.00 / TAC-JUNF Jun: 4:58.00

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
Juniores				
1.	Sporting-FEM-JUN <i>Rec Nac Junior</i>	4:28.33	+0,68	647
	Ines Catarina Agostinho +0,68 33.60 1:08.76 Filipa Vilas Tiago -0,02 30.16 1:05.13			
	Maria Carolina Rosa +0,03 34.26 1:14.49 Mafalda Gomes Beleza +0,28 28.64 59.95			
2.	Náutico/Matobra-FEM-JUN <i>Náutico/Matobra</i>	4:34.64	+0,71	604
	Adriana Correia Lopes +0,71 34.43 1:10.15 Mariana Pedroso Carvalho +0,47 32.41 1:10.49			
	Gabriela Oliveira Andrade +0,33 34.26 1:12.89 Carolina Cunha Martins +0,42 29.24 1:01.11			
3.	Geslours-FEM-JUN <i>Geslours</i>	4:47.16	+0,68	528
	Joana Filipa Rodrigues +0,68 34.64 1:12.35 Ines Adriana Mourao +0,30 32.24 1:11.15			
	Ines Raquel Estevas +0,26 37.76 1:20.88 Paula Cristina Yang +0,26 29.89 1:02.78			
4.	Braga-FEM-JUN <i>Braga</i>	4:47.32	+0,69	527
	Ana Joaquina Goncalves +0,69 35.06 1:12.49 Eduarda Malheiro Neves 30.63 1:06.82			
	Ines Joao Costa +0,35 36.92 1:20.05 Ines Jesus Ribeiro +0,44 32.69 1:07.96			
5.	Vilacondense-FEM-JUN <i>Vilacondense</i>	4:47.68	+0,74	525
	Rita Amado Laezza +0,74 36.39 1:15.32 Diana Ramos Rocha +0,28 29.67 1:04.68			
	Ana Rita Silva +0,36 38.69 1:24.31 Cassandra Pedro Oliveira +0,40 30.43 1:03.37			
6.	Gespaços-FEM-JUN <i>Gespaços</i>	4:48.70	+0,55	520
	Diana Patricia Ferreira +0,55 33.93 1:09.70 Ana Rita Cunha +0,23 32.52 1:10.12			
	Patricia Cristina Fernandes +0,40 40.02 1:24.84 Andreia Sofia Torres +0,33 30.69 1:04.04			
7.	Naval do Funchal-FEM-JUN <i>FTL</i>	5:06.42	+0,66	435
	Mariana Pitta Gouveia +0,66 36.21 1:15.10 Ana Afonso Mendonca +0,06 33.87 1:17.40			
	Maria Leonor Ramos +0,45 42.29 1:30.65 Maria Joao Figueiredo +0,17 29.96 1:03.27			

Seniores

1.	Porto/Dolce Vita-FEM-SEN <i>Porto/Dolce Vita</i>	4:17.41	+0,61	733
	Marta Vieira Marinho +0,61 31.23 1:05.26 Sara Freitas Oliveira +0,43 28.32 1:00.87			
	Joana Catarina Carvalho +0,22 33.49 1:13.00 Alexandra Paiva Oliveira +0,29 27.58 58.28			
2.	Amadora-FEM-SEN <i>Amadora</i>	4:29.45	+0,70	639
	Ana Rita Rolo +0,70 34.88 1:10.70 Marta Posser Villar +0,28 31.64 1:06.20			
	Diana Duarte Gomes +0,25 33.54 1:11.07 Marta Filipa Conceicao +0,29 29.14 1:01.48			
3.	Benfica-FEM-SEN <i>Benfica</i>	4:38.73	+0,72	578
	Rita Isabel Pina +0,72 35.58 1:14.49 Tania Alexandra Lopes +0,27 31.07 1:08.94			
	Ana Marisa Brito +0,38 34.05 1:14.35 Joana Filipa Capela +0,11 28.97 1:00.95			
4.	Náutico/Matobra-FEM-SEN <i>Náutico/Matobra</i>	4:39.03	+0,69	576
	Ines Barbosa Moreira +0,69 35.12 1:11.76 Maria Miguel Veloso +0,39 31.66 1:06.83			
	Maria Ines Ribeiro +0,15 36.04 1:17.91 Raquel Coutinho Gaio +0,19 29.83 1:02.53			

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Coimbra, 9. - 11.4.2010

Prova 43, Femin., 4 x 100m Estilos, Seniores

Lugar				Clube			Tempo Final	TReac	Pts
5.	Vilacondense-FEM-SEN			Vilacondense		4:39.32		+0,66	574
	Ana Catarina Monteiro	+0,66	32.97	1:08.16	Soraia Vanessa Ribeiro	+0,61	31.52	1:09.28	
	Sara Alexandra Martins	+0,58	38.79	1:23.25	Claudia Sofia Monteiro	+0,30	27.81	58.63	
6.	Colégio Vasco da Gama-FEM-SEN			Colégio Vasco da Gama		4:41.73		+0,75	559
	Isabel Alves Lopes	+0,75	34.66	1:12.17	Ana Filipa Carmo	+0,18	30.26	1:06.73	
	Claudia Monteiro Martinho	+0,37	36.79	1:19.84	Joana Fonseca Seabra	+0,13	29.41	1:02.99	
7.	Nacional-FEM-SEN			Nacional		4:42.04		+0,66	557
	Fabiana Maria Quintal	+0,66	32.83	1:07.19	Maria Vanessa Silva	+0,52	32.52	1:09.52	
	Natalie Nobrega Santos	+0,35	36.59	1:19.29	Rubina Capitao Vieira	+0,47	30.53	1:06.04	
DSQ	Bairro dos Anjos-FEM-SEN			Bairro dos Anjos		4:34.22		+0,67	
	Rendição antecipada da 4ª nadadora								
	Andreia Filipa Anjos	+0,67	33.82	1:08.63	Sara Francisco Cruz	+0,48	30.01	1:03.79	
	Mariana Mota Dias	+0,26	38.13	1:21.15	Adriana Filipa Lisboa	-0,13	28.65	1:00.65	
DSQ	Naval do Funchal-FEM-SEN			Naval do Funchal		4:41.51		+0,65	
	Rendição antecipada da 4ª nadadora								
	Joaquina Silva Freitas	+0,65	34.61	1:10.92	Carlota Freitas Olim	+0,18	30.40	1:06.61	
	Sara Isabel Figueira	+0,13	37.90	1:22.67	Luisa Costa Henriques	-0,15	29.14	1:01.31	
EXH	Pimpões/Cimai-FEM-JUN			Pimpões/Cimai		4:49.09		+0,62	518
	Joana Margarida Guimaraes	+0,62	36.00	1:14.76	Cristina Paris Santos	+0,40	33.28	1:11.51	
	Victoriya Kaminskaya	+0,29	35.47	1:16.01	Mariana Maia e Silva	+0,30	32.35	1:06.81	