

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL  
Coimbra, 9. - 11.4.2010

Prova 29 Femin., 4 x 100m Livres 15 anos e mais velhos  
10.4.10 - 18:05 Resultados

|       |         |                                          |        |        |         |
|-------|---------|------------------------------------------|--------|--------|---------|
| RNABS | 3:54.50 | Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio | FCP    | Faro   | 19.7.09 |
| RNSEN | 3:54.88 | Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio | FCP/IB | Lisboa | 28.3.09 |
| RNJUN | 4:03.23 | Sporting Clube de Portugal               | SCP    | Lisboa | 29.7.04 |

TAC-SENF Sen: 4:14.00 / TAC-JUNF Jun: 4:20.50

Pontos: FINA 2010

| Lugar           | Clube                                                                   | Tempo Final         | TReac                   | Pts                 |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|
| <b>Juniores</b> |                                                                         |                     |                         |                     |
| 1.              | Sporting-FEM-JUN<br><i>Rec Nac Junior</i>                               | Sporting            | <b>4:02.54</b>          | +0,73 665           |
|                 | Maria Carolina Rosa                                                     | +0,73 28.75 1:00.45 | Raquel Paulo Ranito     | +0,20 28.67 1:00.99 |
|                 | Patricia Garcia Marinho                                                 | +0,32 29.13 1:01.10 | Mafalda Gomes Beleza    | +0,46 28.46 1:00.00 |
| 2.              | Náutico/Matobra-FEM-JUN                                                 | Náutico/Matobra     | <b>4:09.74</b>          | +0,79 609           |
|                 | Gabriela Oliveira Andrade                                               | +0,79 30.11 1:02.15 | Ana Claudia Cordeiro    | +0,42 30.74 1:05.26 |
|                 | Adriana Correia Lopes                                                   | +0,44 29.69 1:01.33 | Carolina Cunha Martins  | +0,52 29.17 1:01.00 |
| 3.              | Vilacondense-FEM-JUN                                                    | Vilacondense        | <b>4:11.75</b>          | +0,90 594           |
|                 | Rita Amado Laezza                                                       | +0,90 30.67 1:03.42 | Paula Catarina Matias   | +0,54 31.13 1:05.28 |
|                 | Cassandra Pedro Oliveira                                                | +0,51 30.65 1:03.54 | Diana Ramos Rocha       | +0,20 28.92 59.51   |
| 4.              | Porto/Dolce Vita-FEM-JUN                                                | Porto/Dolce Vita    | <b>4:13.73</b>          | +0,88 580           |
|                 | Silvia Ariana Soares                                                    | +0,88 30.36 1:02.69 | Catarina Lopes Reis     | +0,15 30.21 1:04.18 |
|                 | Ana Goncalves Neto                                                      | +0,30 30.61 1:04.24 | Maria Luis Amorim       | +0,49 30.09 1:02.62 |
| 5.              | Naval do Funchal-FEM-JUN<br><i>FTL</i>                                  | Naval do Funchal    | <b>4:21.34</b>          | +0,79 531           |
|                 | Maria Rodrigues Fernandes                                               | +0,79 31.19 1:05.36 | Barbara Goncalves Faria | +0,31 30.65 1:05.06 |
|                 | Maria Joao Figueiredo                                                   | +0,44 30.06 1:03.19 | Ana Afonso Mendonca     | +0,38 32.34 1:07.73 |
| DSQ             | Geslours-FEM-JUN<br><i>3ª nadadora utilizou fato de banho irregular</i> | Geslours            |                         | +0,81               |
|                 | Paula Cristina Yang                                                     | +0,81 30.50 1:02.93 | Ana Beatriz Azevedo     | +0,48 31.91         |
|                 | Jessica Goncalves Sequeira                                              | +0,31 31.40 1:07.08 | Joana Filipa Rodrigues  | +0,29               |

**Seniores**

|    |                                                                       |                       |                        |                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|
| 1. | Porto/Dolce Vita-FEM-SEN<br><i>Rec Nac Absoluto, e Rec Nac Senior</i> | Porto/Dolce Vita      | <b>3:52.66</b>         | +0,66 753           |
|    | Marta Vieira Marinho                                                  | +0,66 27.46 57.57     | Joana Aguiar Rodrigues | +0,33 27.90 59.15   |
|    | Alexandra Paiva Oliveira                                              | +0,39 27.91 58.04     | Sara Freitas Oliveira  | +0,16 27.32 57.90   |
| 2. | Bairro dos Anjos-FEM-SEN                                              | Bairro dos Anjos      | <b>4:00.89</b>         | +0,81 678           |
|    | Andreia Filipa Anjos                                                  | +0,81 29.75 1:01.20   | Adriana Filipa Lisboa  | +0,14 28.50 1:00.42 |
|    | Mariana Mota Dias                                                     | +0,24 28.73 59.83     | Sara Francisco Cruz    | +0,27 28.54 59.44   |
| 3. | Náutico/Matobra-FEM-SEN                                               | Náutico/Matobra       | <b>4:10.30</b>         | +0,74 605           |
|    | Maria Ines Ribeiro                                                    | +0,74 29.62 1:01.67   | Maria Miguel Veloso    | +0,45 30.25 1:02.07 |
|    | Raquel Coutinho Gaio                                                  | +0,40 29.92 1:03.38   | Ines Barbosa Moreira   | +0,39 30.31 1:03.18 |
| 4. | Colégio Vasco da Gama-FEM-SEN<br><i>FTL</i>                           | Colégio Vasco da Gama | <b>4:15.32</b>         | +0,78 570           |
|    | Joana Fonseca Seabra                                                  | +0,78 30.04 1:02.55   | Maria Ines Pereira     | +0,24 29.93 1:03.50 |
|    | Ana Filipa Carmo                                                      | +0,08 29.70 1:04.28   | Isabel Alves Lopes     | +0,30 30.42 1:04.99 |

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL  
Coimbra, 9. - 11.4.2010

Prova 29, Femin., 4 x 100m Livres, Seniores

| Lugar |                                           |             | Clube   |                        |             | Tempo Final    | TReac | Pts     |
|-------|-------------------------------------------|-------------|---------|------------------------|-------------|----------------|-------|---------|
| DSQ   | Amadora-FEM-SEN                           |             | Amadora |                        |             | <b>4:09.08</b> | +0,78 |         |
|       | <i>Rendição antecipada da 3ª nadadora</i> |             |         |                        |             |                |       |         |
|       | Diana Duarte Gomes                        | +0,78 28.95 | 1:00.38 | Marta Posser Villar    | -0,06 30.42 |                |       | 1:04.01 |
|       | Ana Rita Rolo                             | +0,39 30.14 | 1:02.78 | Marta Filipa Conceicao | +0,10 29.10 |                |       | 1:01.91 |