

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Coimbra, 9. - 11.4.2010

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

200m Livres				Juniores	200m Livres				Seniores
1.	Gustavo Manuel Santa	93	CNLA	1:55.22	1.	Jorge Manuel Maia	89	GDNVNF	1:52.39
2.	Ricardo Manuel Machado	93	SCB	1:56.46	2.	Luis Marques Pinto	87	CDN	1:52.74
3.	Mario Alexandre Pereira	92	GCF	1:56.68	3.	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	1:53.16
50m Mariposa				Juniores	50m Mariposa				Seniores
1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	25.64	1.	Simao Gomes Morgado	79	CNA	24.53
2.	Francisco Fezas Vital	92	SLB	25.98	2.	Diogo Filipe Carvalho	88	CGA	25.02
3.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	26.47	3.	Duarte Rafael Mourao	84	CNA	25.11
200m Bruços				Juniores	200m Bruços				Seniores
1.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	2:23.45	1.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	LDC	2:19.98
2.	Diogo Filipe Matos	92	SCP	2:27.10	2.	Andre Miguel Silva	91	PDEM	2:22.90
3.	Tiago Samuel Silva	93	FCP	2:29.72	3.	Henrique Pereira Neiva	84	CFV	2:22.96
4 x 50m Livres				Juniores	4 x 50m Livres				Seniores
1.	Sporting-MASC-JUN		SCP	1:39.47	1.	Porto/Dolce Vita-MASC-SEN		FCP	1:34.12
2.	Porto/Dolce Vita-MASC-JUN		FCP	1:40.86	2.	Benfica-MASC-SEN		SLB	1:35.88
3.	Braga-MASC-JUN		SCB	1:40.87	3.	Amadora-MASC-SEN		CNA	1:37.24
1500m Livres				Juniores	1500m Livres				Seniores
1.	Gustavo Manuel Santa	93	CNLA	15:54.06	1.	Paulo Fragueiro Franco	82	CDN	16:05.06
2.	Andre Filipe Lopes	92	AAC	16:19.01	2.	Rui Filipe Costa	91	VSC	16:07.25
3.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	16:24.13	3.	Diogo Andre Gaspar	90	SFUAP	16:08.56
200m Costas				Juniores	200m Costas				Seniores
1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	2:05.69	1.	Adriano Miguel Niz	86	SLB	2:03.13
2.	Nuno Rafael Duraes	93	CNS	2:09.52	2.	Pedro Fontoura Oliveira	90	CFB	2:06.72
3.	Edgar Oliveira Ribeiro	93	SCB	2:10.21	3.	Samuel Patricio Queiros	91	FCP	2:10.31
4 x 100m Livres				Juniores	4 x 100m Livres				Seniores
1.	Porto/Dolce Vita-MASC-JUN		FCP	3:39.51	1.	Benfica-MASC-SEN		SLB	3:30.37
2.	Sporting-MASC-JUN		SCP	3:41.40	2.	Porto/Dolce Vita-MASC-SEN		FCP	3:31.79
3.	Bairro dos Anjos-MASC-JUN		ADBA	3:42.80	3.	Amadora-MASC-SEN		CNA	3:32.70
200m Mariposa				Juniores	200m Mariposa				Seniores
1.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	2:06.10	1.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	LDC	1:59.21
2.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	2:06.72	2.	Duarte Rafael Mourao	84	CNA	1:59.58
3.	Joao Paulo Ribeiro	92	ADBA	2:07.96	3.	Diogo Filipe Carvalho	88	CGA	1:59.64
100m Costas				Juniores	100m Costas				Seniores
1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	57.09	1.	Adriano Miguel Niz	86	SLB	57.25
2.	Goncalo Filipe Gregorio	93	SFUAP	59.66	2.	Carlos Filipe Santos	91	FCP	59.30
3.	Nuno Rafael Duraes	93	CNS	1:00.47	3.	Gil Goncalves Pinto	88	FCP	1:00.56

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Coimbra, 9. - 11.4.2010

400m Livres				Juniores	400m Livres				Seniores
1.	Gustavo Manuel Santa	93	CNLA	4:00.64	1.	Jorge Manuel Maia	89	GDNVNF	3:57.51
2.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	4:08.10	2.	Fabio Manuel Pereira	86	CFV	4:01.80
3.	Ricardo Manuel Machado	93	SCB	4:08.21	3.	Cesar Fernando Faria	90	ADBA	4:02.05
4 x 50m Estilos				Juniores	4 x 50m Estilos				Seniores
1.	Sporting-MASC-JUN		SCP	1:48.28	1.	Amadora-MASC-SEN		CNA	1:45.26
2.	Algés-MASC-JUN		SAD	1:51.75	2.	Porto/Dolce Vita-MASC-SEN		FCP	1:46.02
3.	Uniao Piedense-MASC-JUN		SFUAP	1:53.02	3.	Benfica-MASC-SEN		SLB	1:46.95
400m Estilos				Juniores	400m Estilos				Seniores
1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	4:29.69	1.	Diogo Filipe Carvalho	88	CGA	4:21.23
2.	Gustavo Manuel Santa	93	CNLA	4:42.17	2.	Pedro Miguel Pinotes	89	SCP	4:32.54
3.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	4:42.80	3.	Miguel Silva Oliveira	91	CNAC	4:34.12
50m Livres				Juniores	50m Livres				Seniores
1.	Mario Alexandre Pereira	92	GCF	24.19	1.	A. Agostinho	86	PORTIN	22.47
2.	Joao Pedro Almeida	92	FCP	24.48	2.	Paulo Jorge Santos	89	FCP	22.78
3.	Rafael David Rodrigues	92	SAD	25.18	3.	Joao Silva Gigante	88	SLB	23.37
100m Bruços				Juniores	100m Bruços				Seniores
1.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	1:05.90	1.	Andre Miguel Silva	91	PDEM	1:04.32
2.	Ricardo Ribeiro Silva	92	CFV	1:06.00	2.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	LDC	1:04.75
3.	Mario Martins Costa	92	SAD	1:06.86	3.	Ricardo Jose Varela	89	CNS	1:05.13
4 x 200m Livres				Juniores	4 x 200m Livres				Seniores
1.	Braga-MASC-JUN		SCB	7:59.60	1.	Louletano/Loulé Concelho-MASC-SEN		CFV	7:44.56
2.	Porto/Dolce Vita-MASC-JUN		FCP	8:07.64	2.	Amadora-MASC-SEN		CNA	7:47.92
3.	Bairro dos Anjos-MASC-JUN		ADBA	8:10.33	3.	Vilacondense-MASC-SEN		CFV	7:47.94
200m Estilos				Juniores	200m Estilos				Seniores
1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	2:05.43	1.	Diogo Filipe Carvalho	88	CGA	2:01.96
2.	Pedro Ribeiro Mendes	93	CNCVG	2:11.90	2.	Duarte Rafael Mourao	84	CNA	2:04.96
3.	Miguel Machado Lopes	92	BSCN	2:14.17	3.	Nuno Goncalo Quintanilha	87	LDC	2:05.82
50m Bruços				Juniores	50m Bruços				Seniores
1.	Ricardo Ribeiro Silva	92	CFV	30.15	1.	Luis Nobre Neto	90	CNMAIA	29.50
2.	Pedro Miguel Agostinho	92	SCP	30.20	2.	Gil Goncalves Pinto	88	FCP	29.83
3.	Mario Martins Costa	92	SAD	30.89	3.	Ricardo Jose Varela	89	CNS	29.95
100m Livres				Juniores	100m Livres				Seniores
1.	Mario Alexandre Pereira	92	GCF	52.61	1.	A. Agostinho	86	PORTIN	50.28
2.	Gustavo Manuel Santa	93	CNLA	53.32	2.	Paulo Jorge Santos	89	FCP	50.98
3.	Ricardo Manuel Machado	93	SCB	54.03	3.	Luis Marques Pinto	87	CDN	51.51

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Coimbra, 9. - 11.4.2010

100m Mariposa				Juniores	100m Mariposa				Seniores
1.	Francisco Fezas Vital	92	SLB	57.05	1.	Simao Gomes Morgado	79	CNA	54.08
2.	Joao Paulo Ribeiro	92	ADBA	57.31	2.	Diogo Filipe Carvalho	88	CGA	54.16
3.	Diogo Parrilha da Silva	93	CNAL	57.50	3.	Duarte Rafael Mourao	84	CNA	54.25
50m Costas				Juniores	50m Costas				Seniores
1.	Alexis Manacas Santos	92	SCP	26.88	1.	Adriano Miguel Niz	86	SLB	27.05
2.	Nuno Rafael Duraes	93	CNS	27.77	2.	Carlos Filipe Santos	91	FCP	27.65
3.	Goncalo Filipe Gregorio	93	SFUAP	27.86	3.	Joao Silva Gigante	88	SLB	27.66
800m Livres				Juniores	800m Livres				Seniores
1.	Gustavo Manuel Santa	93	CNLA	8:16.53	1.	Jorge Manuel Maia	89	GDNVNF	8:17.33
2.	Andre Filipe Lopes	92	AAC	8:34.22	2.	Adriano Miguel Niz	86	SLB	8:24.46
3.	Miguel Monteiro Diogo	93	CNAL	8:35.69	3.	Rui Filipe Costa	91	VSC	8:24.63
4 x 100m Estilos				Juniores	4 x 100m Estilos				Seniores
1.	Sporting-MASC-JUN		SCP	3:57.74	1.	Amadora-MASC-SEN		CNA	3:52.58
2.	Braga-MASC-JUN		SCB	4:05.39	2.	Porto/Dolce Vita-MASC-SEN		FCP	3:55.10
3.	Algés-MASC-JUN		SAD	4:08.54	3.	Benfica-MASC-SEN		SLB	3:56.40

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Coimbra, 9. - 11.4.2010

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

800m Livres			Juniores
1. Andreia Catarina Gomes	94	VSC	9:12.12
2. Patricia Garcia Marinho	94	SCP	9:17.90
3. Carolina Cunha Martins	95	CNAC	9:20.77

800m Livres			Seniores
1. Joana Aguiar Rodrigues	93	FCP	9:06.98
2. Joana Filipa Santos	93	VSC	9:17.18
3. Maria Miguel Veloso	93	CNAC	9:21.61

50m Mariposa			Juniores
1. Filipa Vilas Tiago	94	SCP	28.94
2. Sofia Pavao Machado	94	CNPD	29.29
3. Lisa Marisa Soares	95	CNA	29.44

50m Mariposa			Seniores
1. Sara Freitas Oliveira	85	FCP	28.11
2. Sara Francisco Cruz	93	ADBA	28.88
2. Sara Alexandra Madeira	87	LDC	28.88

200m Bruços			Juniores
1. Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	2:37.65
2. Gabriela Oliveira Andrade	94	CNAC	2:39.97
3. Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	2:45.04

200m Bruços			Seniores
1. Nadia Morais Vieira	90	GESL	2:33.61
2. Ana Teresa Franco	91	SCP	2:35.83
3. Diana Duarte Gomes	89	CNA	2:36.19

4 x 50m Livres			Juniores
1. Sporting-FEM-JUN		SCP	1:49.95
2. Náutico/Matobra-FEM-JUN		CNAC	1:54.42
3. Vilacondense-FEM-JUN		CFV	1:55.25

4 x 50m Livres			Seniores
1. Porto/Dolce Vita-FEM-SEN		FCP	1:46.27
2. Bairro dos Anjos-FEM-SEN		ADBA	1:50.93
3. Louletano/Loulé Concelho-FEM-SEN		ADBA	1:51.92

100m Livres			Juniores
1. Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	58.40
2. Maria Carolina Rosa	94	SCP	58.49
3. Andreia Catarina Gomes	94	VSC	59.50

100m Livres			Seniores
1. Sara Freitas Oliveira	85	FCP	58.57
2. Claudia Sofia Monteiro	92	CFV	58.67
3. Maria Joao Does	88	SCP	58.85

200m Costas			Juniores
1. Mafalda Gomes Beleza	94	SCP	2:20.42
2. Catia Raquel Martinheira	95	LDC	2:21.20
3. Tatiana Filipa Santos	95	GCF	2:21.82

200m Costas			Seniores
1. Marta Vieira Marinho	91	FCP	2:18.29
2. Marta Pereira Abreu	92	CNFA	2:21.31
3. Mara Lisboa e Silva	93	ADBA	2:23.45

4 x 200m Livres			Juniores
1. Sporting-FEM-JUN		SCP	8:39.85
2. Náutico/Matobra-FEM-JUN		CNAC	9:00.74
3. Porto/Dolce Vita-FEM-JUN		FCP	9:05.27

4 x 200m Livres			Seniores
1. Porto/Dolce Vita-FEM-SEN		FCP	8:35.24
2. Náutico/Matobra-FEM-SEN		CNAC	8:56.06
3. Bairro dos Anjos-FEM-SEN		ADBA	8:56.46

50m Livres			Juniores
1. Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	26.21
2. Maria Carolina Rosa	94	SCP	27.49
3. Joana Patricia Pinto	94	GCVR	28.15

50m Livres			Seniores
1. Maria Joao Does	88	SCP	27.09
2. Alexandra Paiva Oliveira	91	FCP	27.27
3. Claudia Sofia Monteiro	92	CFV	27.45

100m Costas			Juniores
1. Mafalda Gomes Beleza	94	SCP	1:06.91
2. Susana Correia Oliveira	94	CFB	1:06.92
3. Lisa Marisa Soares	95	CNA	1:07.37

100m Costas			Seniores
1. Marta Vieira Marinho	91	FCP	1:03.45
2. Filipa Mendes Pinheiro	92	EDV	1:06.54
3. Andreia Filipa Anjos	92	ADBA	1:07.40

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Coimbra, 9. - 11.4.2010

400m Estilos				Juniores	400m Estilos				Seniores
1.	Diana Ramos Rocha	94	CFV	5:02.91	1.	Nadia Morais Vieira	90	GESL	4:50.58
2.	Patricia Garcia Marinho	94	SCP	5:10.72	2.	Marta Pereira Abreu	92	CNFA	5:04.78
3.	Angelica Maria Andre	94	LSC	5:11.24	3.	Mara Lisboa e Silva	93	ADBA	5:11.37
4 x 50m Estilos				Juniores	4 x 50m Estilos				Seniores
1.	Sporting-FEM-JUN		SCP	2:02.70	1.	Porto/Dolce Vita-FEM-SEN		FCP	1:56.50
2.	Náutico/Matobra-FEM-JUN		CNAC	2:06.21	2.	Amadora-FEM-SEN		CNA	2:02.62
3.	Geslourses-FEM-JUN		GESL	2:11.30	3.	Natação de Faro-FEM-SEN		CNFA	2:02.91
400m Livres				Juniores	400m Livres				Seniores
1.	Andreia Catarina Gomes	94	VSC	4:26.79	1.	Joana Aguiar Rodrigues	93	FCP	4:24.69
2.	Angelica Maria Andre	94	LSC	4:31.08	2.	Ana Ribeiro Ferreira	92	GDVNF	4:26.71
3.	Carolina Cunha Martins	95	CNAC	4:32.45	3.	Maria Miguel Veloso	93	CNAC	4:27.08
200m Mariposa				Juniores	200m Mariposa				Seniores
1.	Diana Ramos Rocha	94	CFV	2:20.00	1.	Sara Freitas Oliveira	85	FCP	2:12.43
2.	Eduarda Malheiro Neves	94	SCB	2:24.73	2.	Ana Catarina Monteiro	93	CFV	2:17.44
3.	Ana Catarina Cavaco	95	CNOL	2:28.84	3.	Ana Beatriz Pereira	91	LDC	2:18.91
100m Bruços				Juniores	100m Bruços				Seniores
1.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	1:12.10	1.	Diana Duarte Gomes	89	CNA	1:12.39
2.	Gabriela Oliveira Andrade	94	CNAC	1:13.42	2.	Ana Teresa Franco	91	SCP	1:12.51
3.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	1:13.43	3.	Ana Marisa Brito	90	SLB	1:12.61
4 x 100m Livres				Juniores	4 x 100m Livres				Seniores
1.	Sporting-FEM-JUN		SCP	4:02.54	1.	Porto/Dolce Vita-FEM-SEN		FCP	3:52.66
2.	Náutico/Matobra-FEM-JUN		CNAC	4:09.74	2.	Bairro dos Anjos-FEM-SEN		ADBA	4:00.89
3.	Vilacondense-FEM-JUN		CFV	4:11.75	3.	Náutico/Matobra-FEM-SEN		CNAC	4:10.30
200m Estilos				Juniores	200m Estilos				Seniores
1.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	2:23.73	1.	Nadia Morais Vieira	90	GESL	2:20.68
2.	Diana Ramos Rocha	94	CFV	2:24.45	2.	Marta Pereira Abreu	92	CNFA	2:22.17
3.	Patricia Garcia Marinho	94	SCP	2:26.41	3.	Diana Duarte Gomes	89	CNA	2:24.30
50m Bruços				Juniores	50m Bruços				Seniores
1.	Ana Pinho Rodrigues	94	AEJ	32.01	1.	Joana Catarina Carvalho	92	FCP	32.81
2.	Gabriela Oliveira Andrade	94	CNAC	34.46	2.	Diana Duarte Gomes	89	CNA	33.05
3.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	34.53	3.	Ana Marisa Brito	90	SLB	33.56
1500m Livres				Juniores	1500m Livres				Seniores
1.	Carolina Cunha Martins	95	CNAC	17:48.97	1.	Maria Miguel Veloso	93	CNAC	17:31.15
2.	Angelica Maria Andre	94	LSC	17:51.65	2.	Joana Filipa Santos	93	VSC	17:45.30
3.	Patricia Garcia Marinho	94	SCP	17:57.68	3.	Lara Santana Pinheiro	92	CFB	18:00.57

Campeonato Nacional de Juniores e Seniores PL
Coimbra, 9. - 11.4.2010

100m Mariposa				Juniores	100m Mariposa				Seniores
1.	Filipa Vilas Tiago	94	SCP	1:04.61	1.	Sara Freitas Oliveira	85	FCP	1:00.67
2.	Maria Carolina Rosa	94	SCP	1:04.87	2.	Sara Alexandra Madeira	87	LDC	1:02.78
3.	Diana Ramos Rocha	94	CFV	1:05.16	3.	Ana Catarina Monteiro	93	CFV	1:04.14
50m Costas				Juniores	50m Costas				Seniores
1.	Lisa Marisa Soares	95	CNA	30.97	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	29.89
2.	Sofia Pavao Machado	94	CNPD	31.21	2.	Renata Lopes Amaral	87	SFUAP	30.80
3.	Susana Correia Oliveira	94	CFB	31.35	3.	Filipa Mendes Pinheiro	92	EDV	31.26
200m Livres				Juniores	200m Livres				Seniores
1.	Andreia Catarina Gomes	94	VSC	2:06.07	1.	Marta Vieira Marinho	91	FCP	2:05.40
2.	Catia Raquel Martinheira	95	LDC	2:09.63	2.	Joana Aguiar Rodrigues	93	FCP	2:06.23
3.	Mafalda Gomes Beleza	94	SCP	2:10.19	3.	Alexandra Paiva Oliveira	91	FCP	2:07.28
4 x 100m Estilos				Juniores	4 x 100m Estilos				Seniores
1.	Sporting-FEM-JUN		SCP	4:28.33	1.	Porto/Dolce Vita-FEM-SEN		FCP	4:17.41
2.	Náutico/Matobra-FEM-JUN		CNAC	4:34.64	2.	Amadora-FEM-SEN		CNA	4:29.45
3.	Geslours-FEM-JUN		GESL	4:47.16	3.	Benfica-FEM-SEN		SLB	4:38.73