

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	PB
Aminata - Évora Clube de Natação								
								3
Diogo Sousa Almeida, 30.11.95								1
200m Bruços	Tempo Final	16.	2:49.03	427	2:50.84		102%	
Miguel Maria Rosado, 27.4.95								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:00.14	474	59.86		99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:05.68	494	1:07.37	7.2.10	105%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:22.08	488	2:26.50	6.2.10	106%	
Assoc. Bombeiros Voluntários Estoris								
Miguel Alexandre Mira, 10.7.94								-
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:04.73	455	1:03.97		98%	-
Miguel Bras Sergio, 17.3.95								-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.67	502	1:02.34		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:19.26	513	2:19.17		100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:23.99	497	2:23.54		99%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:04.29	514	5:01.44		98%	
Assoc. de Divulgação Cultural de Mora								
Simeon Stoyanov Abadzhiev, 9.7.95								-
200m Bruços	Tempo Final	20.	2:52.33	403	2:49.40		97%	-
Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos								
Diogo Manuel Domingues, 14.2.94								3
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:43.96	468	2:44.10	7.2.10	100%	1
Miguel Polidoro Alexandre, 4.5.94								-
100m Livres	Tempo Final	8.	57.05	555	56.77	28.2.10	99%	
Walter Marcos Neto, 16.7.95								2
100m Livres	Tempo Final	9.	58.14	525	58.67	28.2.10	102%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:10.32	479	2:11.89	27.2.10	102%	
Assoc. H. Bombeiros Volunt das Caldas da Rainha								
Afonso Lopes dos Santos, 6.6.95								6
								3
100m Livres	Tempo Final	3.	56.27	579	56.06		99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:18.79	524	2:23.65	23.5.09	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.86	548	1:01.74		103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:18.25	562	2:17.87		99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:53.50	573	5:02.90	26.2.10	107%	
Cristovao Dinis Monteiro, 1.11.95								1
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:24.23	462	2:27.96	28.2.10	105%	
Marcelo Santos Saldanha, 27.2.94								2
1500m Livres	Tempo Final	14.	18:14.59	510	17:52.65	27.2.10	96%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:07.45	456	1:07.31	7.2.10	100%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:23.37	475	2:24.47	27.2.10	102%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:28.84	450	2:26.00		96%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	5:07.13	500	5:09.29	26.2.10	101%	
Patricia Monteiro Negro, 10.6.96								-
100m Costas	Tempo Final	24.	1:17.85	416	1:15.38	26.2.10	94%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:42.54	452	2:42.31	7.2.10	100%	
Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação								
Ana Beatriz Silva, 7.7.96								2
								2
400m Livres	Tempo Final	21.	5:08.31	466	4:58.37	28.2.10	94%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:14.18	480	1:15.59	26.2.10	104%	
200m Costas	Tempo Final	25.	2:44.55	436	2:42.73	28.2.10	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:39.34	496	2:41.16	27.2.10	102%	
Assoc. Solid. Social Soc. Columbófila Cantanhedense								
								3

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Florbelia Cavaco Machado, 14.5.96								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.66	522	1:05.76		103%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:19.07	536	2:18.52	26.7.09	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:42.18	608	4:43.62	31.5.09	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:31.61	645	9:45.03	7.2.10	105%	
Hugo Neves Neto, 9.8.94								-
200m Bruços	Tempo Final	14.	2:48.71	429	2:45.01		96%	
Associação Académica de Coimbra								14
Gustavo Almeida Madureira, 19.7.94								3
100m Livres	Tempo Final	1.	54.54	636	55.06	28.2.10	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:03.87	558	2:04.23	27.2.10	101%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:06.42	478	1:06.62	26.2.10	101%	
Gustavo Lopes Ribeiro, 7.5.95								2
100m Livres	Tempo Final	22.	59.83	481	59.34	28.2.10	98%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:10.64	475	2:11.19	27.2.10	101%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:33.49	521	4:28.70	27.2.10	97%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:08.85	429	1:08.86	26.2.10	100%	
Joao Andre Neves, 17.8.95								4
400m Livres	Tempo Final	3.	4:26.83	561	4:29.68	27.2.10	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.64	570	1:15.21		113%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:32.15	585	2:36.94	28.2.10	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:23.10	506	2:23.71	6.2.10	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:59.97	537	4:59.76	26.2.10	100%	
Joao Filipe Lucas, 2.4.94								-
100m Livres	Tempo Final	19.	58.98	503	58.26	28.2.10	98%	
Luis de Oliveira, 20.1.95								1
200m Livres	Tempo Final	24.	2:11.55	466	2:10.92	27.2.10	99%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:34.46	515	4:36.70	27.2.10	102%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:31.29	428	2:29.21	17.1.10	97%	
Pedro Barros Mendes, 31.5.94								4
100m Costas	Tempo Final	12.	1:06.40	478	1:06.43	26.2.10	100%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:22.51	484	2:22.60	27.2.10	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.46	550	1:13.03		104%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:41.44	490	2:39.36	28.2.10	97%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:21.55	523	2:21.61	28.2.10	100%	
Ruben Paiva Carvalho, 9.11.94								-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:13.96	496	1:13.39		98%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	2:46.49	447	2:42.92	17.1.10	96%	
Associação Desportiva de Penafiel								1
Antonio Jorge Rocha, 24.10.94								1
200m Livres	Tempo Final	15.	2:07.65	510	2:05.93	6.2.10	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.03	543	1:01.46	6.2.10	101%	
Associação Estamos Juntos								-
Daniela Valente Ferreira, 17.9.96								-
100m Costas	Tempo Final	25.	1:18.02	413	1:15.20		93%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:26.66	411	1:19.31		84%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:07.06	420	2:56.48		89%	
Associação Naval Amorense								5
Carolina Madeira Santos, 11.5.96								-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:07.94	450	1:06.02		94%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:28.84	437	2:23.90	5.7.09	93%	
200m Costas	Tempo Final	27.	2:45.21	431	2:42.42		97%	
Mafalda Goncalves Hormigo, 9.4.96								-
200m Costas	Tempo Final	23.	2:43.94	441	2:42.30		98%	
Patricia Miguel Mendes, 21.3.96								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.78	519	1:03.51		96%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:13.90	486	1:12.15	24.7.09	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:14.92	418	1:09.40	26.7.09	86%	
Tiago Ferreira Azevedo, 17.9.95								5
100m Livres	Tempo Final	4.	57.04	556	58.31	7.2.10	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.76	546	2:07.00	6.2.10	104%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

400m Livres	Tempo Final	5.	4:28.45	550	4:35.02	25.7.09	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:22.44	513	2:25.62		105%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:03.37	519	5:12.76	24.7.09	106%	
Benedita Sport Club Natação								
Isa Morais Penas, 19.11.96								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:05.83	494	1:06.02	6.2.10	101%	6
100m Costas	Tempo Final	16.	1:15.04	464	1:14.21	26.2.10	98%	3
200m Costas	Tempo Final	16.	2:41.38	462	2:43.81	7.2.10	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:14.10	433	1:14.40		101%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:43.91	455	2:39.85		95%	
Joao Manuel Serralheiro, 24.4.95								
100m Livres	Tempo Final	14.	59.07	500	59.43		101%	3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:06.81	520	2:12.42		109%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:36.68	503	4:38.21	7.2.10	101%	
Centro Cult. Desp.Estrelas S. João de Brito								
Frederico Manuel Moeda, 22.7.95								
100m Livres	Tempo Final	5.	57.05	555	56.72		99%	2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:10.52	477	2:07.13		95%	2
100m Costas	Tempo Final	8.	1:07.04	465	1:08.40		104%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:23.93	470	2:25.58		102%	
Maria Margarida Rodrigues, 4.5.96								
400m Estilos	Tempo Final	28.	5:56.33	432	5:41.12		92%	-
Club Sport Maritimo								
Ruben Jose Marques, 13.9.94								
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:16.77	444	1:15.50		97%	-
Clube Act Fisica dos Bombeiros de Ponta Delgada								
Antonio Fraga Fragoso, 20.11.95								
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:04.59	458	1:05.42		103%	3
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:26.93	437	2:28.76		103%	2
Miguel Rego Borges, 23.2.95								
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:15.99	458	1:13.62		94%	1
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:44.57	462	2:44.98	7.2.10	100%	
Clube de Futebol de Estremoz								
Hugo Ricardo Gambutas, 9.3.95								
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:18.42	416	1:17.75	25.7.09	98%	-
200m Bruços	Tempo Final	19.	2:52.24	403	2:49.15		96%	-
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:08.14	390	1:06.32		95%	
400m Estilos	Tempo Final	23.	5:23.33	428	5:21.18		99%	
Clube de Natação Colégio Vasco da Gama								
Ana Rita Alves, 20.4.96								
200m Costas	Tempo Final	9.	2:38.01	492	2:40.21		103%	17
David Rodrigues Luis, 27.5.95								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:06.57	523	2:12.16		109%	1
400m Livres	Tempo Final	4.	4:27.48	556	4:32.36		104%	4
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:27.83	581	17:55.14		105%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:03.81	517	5:15.23		108%	
Diogo Gomes Sousa, 25.1.95								
100m Livres	Tempo Final	1.	54.32	644	58.04	6.6.09	114%	5
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.29	608	1:04.88	29.6.09	112%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:12.08	608	2:23.19	25.7.09	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.12	629	1:02.13	25.7.09	114%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:13.01	631	2:23.06	26.7.09	116%	
Julia Rodrigues Mallen, 2.12.96								
200m Costas	Tempo Final	21.	2:43.39	445	2:43.68		100%	1
Miguel Angelo Pinto, 1.8.94								
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.25	580	1:04.18	20.7.09	106%	3
200m Costas	Tempo Final	2.	2:17.71	536	2:21.77	19.7.09	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:20.18	539	2:26.23	15.3.09	109%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Pedro Afonso Centeno, 1.7.95								3
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:13.97	496	1:15.16		103%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:40.77	496	2:43.87		104%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:10.52	484	5:16.73		104%	
Clube de Natação de Alcobaça								2
Carla Rosario Palma, 7.11.96								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:06.54	479	1:04.21	25.7.09	93%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:23.70	485	2:19.43	26.7.09	94%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:56.60	524	4:56.39	11.7.09	100%	
800m Livres	Tempo Final	DNF		-	10:00.34	25.7.09	-	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:16.70	435	1:14.18	11.7.09	94%	
Mariana Jesus Costa, 3.11.96								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.20	486	1:06.00	6.2.10	99%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:22.66	496	2:20.47	28.2.10	97%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:10.92	529	10:09.31	27.2.10	99%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:17.48	422	1:15.15		94%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:39.73	477	2:38.79	7.2.10	99%	
Nuno Miguel Feliciano, 19.1.95								2
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:15.44	468	1:14.69	27.6.09	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:36.74	535	2:38.91	26.7.09	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:26.27	474	2:26.70	26.7.09	101%	
400m Estilos	Tempo Final	21.	5:22.70	431	5:13.14	24.7.09	94%	
Sara Cristiana Valente, 26.6.96								-
400m Livres	Tempo Final	14.	4:59.91	507	4:51.34	11.7.09	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:11.20	488	1:07.08		89%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:35.43	500	2:26.67		89%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:39.57	494	2:34.00	11.7.09	93%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:36.15	515	5:18.90	24.7.09	90%	
Clube de Natação de Beja								-
Jose Luis Morais, 4.9.94								-
200m Bruços	Tempo Final	17.	2:49.67	422	2:44.10		94%	
Pedro Filipe Ribeiro, 20.5.94								-
100m Costas	Tempo Final	17.	1:08.30	439	1:05.90		93%	
Clube de Natação de Torres Novas								7
Diogo Antonio Lopes, 1.4.95								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:05.20	540	2:04.74	25.7.09	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:29.65	543	4:32.07	5.7.09	102%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	18:51.70	461	17:26.90		86%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:18.57	521	2:21.62	26.7.09	104%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:05.34	509	5:05.83		100%	
Duarte Brites Policarpo, 29.1.95								-
200m Livres	Tempo Final	22.	2:11.36	468	2:10.70		99%	
400m Livres	Tempo Final	20.	4:42.20	474	4:38.98		98%	
Fabio Miguel Samouco, 19.2.95								2
100m Livres	Tempo Final	10.	58.17	524	58.45		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.18	514	1:03.51		104%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:27.17	466	2:23.28		95%	
400m Estilos	Tempo Final	19.	5:19.52	444	5:16.95		98%	
Marcia Filipa Carvalho, 4.7.96								2
200m Livres	Tempo Final	20.	2:24.82	474	2:20.86	27.2.10	95%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:07.53	470	4:55.05		92%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.99	513	1:10.67		102%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:31.69	538	2:32.54	27.2.10	101%	
400m Estilos	Tempo Final	24.	5:49.19	459	5:34.71		92%	
Clube de Natação do Litoral Alentejano								1
Paulo Bruno Janeiro, 4.1.94								1
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.08	628	1:58.26	19.7.09	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:15.28	640	4:16.10	7.2.10	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	16:44.14	660	16:43.26	6.2.10	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:01.30	536	1:01.21	6.6.09	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:18.86	554	2:16.76	6.2.10	97%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Clube de Natação do Tejo								4
Ana Filipa Sousa, 11.2.96								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:05.25	508	1:05.64		101%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:21.14	512	2:23.59		104%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.73	489	1:15.00	27.2.10	103%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:40.11	473	2:43.78	7.2.10	105%	
Clube Desp. R. Assoc. Benef. Pop. de Gouveia								6
Maria Manuela Frade, 25.7.96								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.68	509	1:21.70		103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:52.28	538	2:53.80		102%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:46.22	437	2:41.21		94%	
Pedro Miguel Ribeiro, 14.3.95								4
100m Livres	Tempo Final	15.	59.20	497	1:00.00		103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.77	543	1:13.25		104%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:40.25	501	2:42.17		102%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:25.93	477	2:29.22		105%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	5:15.94	459	5:10.64		97%	
Clube Desportivo de Campinho								-
Jessica Rodrigues Tavares, 25.10.96								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:25.12	434	1:24.56	28.2.10	99%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:05.00	434	3:02.97	27.2.10	98%	
Clube Desportivo Estarreja								1
Joao Pedro Santos, 17.6.95								1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:07.76	450	1:08.76	26.2.10	103%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:28.41	428	2:26.67		98%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:33.31	412	2:29.45		95%	
Rosa Maria Oliveira, 5.3.96								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:06.53	479	1:06.42	27.2.10	100%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:26.08	419	1:24.73	28.2.10	97%	
Clube Desportivo Feirense								1
Alcides Costa Sousa, 31.3.94								-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.35	530	1:11.64		98%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:04.43	462	1:02.71		95%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:26.07	476	2:21.79		94%	
Goncalo Pereira Sa, 13.8.95								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:12.01	538	1:12.45		101%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	2:46.76	444	2:42.49		95%	
Clube Desportivo Nacional								5
Andre Goncalo Gomes, 16.1.95								2
100m Livres	Tempo Final	20.	59.81	482	1:00.00		101%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:17.49	432	1:17.91		101%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	2:46.15	449	2:45.60	26.7.09	99%	
Duarte Nuno Vieira, 11.5.95								1
200m Livres	Tempo Final	28.	2:13.91	441	2:12.50		98%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:35.79	508	4:37.89		102%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:58.51	533	17:50.00		98%	
Joao Pedro Monteiro, 10.2.95								2
100m Livres	Tempo Final	15.	59.20	497	1:00.00		103%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:11.98	461	2:12.50		101%	
400m Estilos	Tempo Final	24.	5:25.45	420	5:21.50		98%	
Clube Fluvial Vilacondense								5
Ana Filipa Gomes, 3.5.96								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.94	594	1:02.50	6.2.10	102%	
200m Livres	Tempo Final	DNF		-	2:16.84	7.2.10	-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.24	566	1:11.01	6.2.10	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.23	562	2:37.44	7.2.10	108%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Andre Manuel Garcia, 6.2.94									-
100m Livres	Tempo Final	21.	59.71	484	57.50	21.7.09	93%		
200m Livres	Tempo Final	22.	2:12.19	459	2:06.12	19.7.09	91%		
400m Livres	Tempo Final	19.	4:40.13	484	4:27.99	20.7.09	92%		
Carlos Manuel Cabral, 30.4.94									-
100m Livres	Tempo Final	17.	58.89	505	57.63	21.7.09	96%		
200m Livres	Tempo Final	20.	2:10.15	481	2:07.05		95%		
1500m Livres	Tempo Final	12.	18:09.59	517	17:41.26		95%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:05.61	496	1:04.98	20.7.09	98%		
200m Costas	Tempo Final	13.	2:25.69	453	2:22.37	19.7.09	95%		
Joao Miguel Costa, 10.8.95									1
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:27.44	432	2:28.21		101%		
Mario Miguel Azevedo, 10.9.94									-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:15.47	467	1:13.94	18.7.09	96%		
200m Bruços	Tempo Final	13.	2:47.85	436	2:41.95	20.7.09	93%		
Miguel Ferraz Costa, 28.5.94									-
400m Livres	Tempo Final	18.	4:39.54	487	4:28.64		92%		
1500m Livres	Tempo Final	11.	17:56.96	535	17:48.06		98%		
Neuza Casanova Santos, 26.11.96									1
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:25.74	424	1:24.91		98%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:01.39	460	3:02.36		101%		
Orlando Filipe Morim, 25.10.95									-
200m Livres	Tempo Final	21.	2:11.24	469	2:10.95		100%		
400m Livres	Tempo Final	12.	4:36.59	503	4:35.42		99%		
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:19.33	503	18:13.21		99%		
Clube Futebol Os Belenenses									8
Andre Augusto Santos, 1.2.95									3
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:05.17	446	1:05.95	25.7.09	102%		
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:24.86	456	2:27.03		103%		
400m Estilos	Tempo Final	14.	5:14.17	467	5:16.87	24.7.09	102%		
Antonio Sampaio Rebo, 27.10.94									2
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.59	496	1:06.24	28.2.10	102%		
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:15.71	463	1:13.30		94%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:42.38	481	2:44.78		103%		
Isabel Pinto Abreu, 12.4.96									3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.92	624	1:00.95	25.7.09	100%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.82	601	2:12.37	26.7.09	98%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.92	574	1:10.83	10.5.09	103%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.11	557	1:09.98	24.7.09	106%		
Clube Galitos de Aveiro									5
Ana Margarida Rodrigues, 3.9.96									2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.86	542	1:03.04	25.7.09	97%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.73	589	2:20.38	28.2.10	109%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.17	501	1:15.01	24.7.09	105%		
200m Costas	Tempo Final	10.	2:38.96	484	2:37.27	26.7.09	98%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:33.81	551	2:33.78	25.7.09	100%		
Filipe Rainho Balseiro, 31.12.94									1
100m Costas	Tempo Final	15.	1:06.69	472	1:07.50	21.7.09	102%		
Henrique Jose Marquez, 8.5.95									1
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:16.60	447	1:16.62	27.2.10	100%		
200m Bruços	Tempo Final	21.	2:52.61	401	2:48.68	28.2.10	95%		
Joao Carlos Paula, 16.6.94									-
100m Costas	Tempo Final	18.	1:08.37	438	1:06.77		95%		
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:04.41	462	1:02.86	20.7.09	95%		
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:31.12	430	2:26.36	5.7.09	94%		
Pedro Diogo Taveira, 30.11.94									1
100m Livres	Tempo Final	10.	57.69	537	57.71	15.3.09	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:04.75	455	1:03.99	20.7.09	98%		
Clube Lazer Aventura e Competição									-
Catarina Vilhena Gregorio, 30.12.96									-
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:40.07	489	2:35.09		94%		
400m Estilos	Tempo Final	21.	5:43.11	484	5:26.87		91%		

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Clube Lisnave								1
Carolina Saraiva Pires, 17.1.96								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:06.34	483	1:06.40	25.7.09	100%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:27.94	445	2:21.98		92%	
Rui Pedro Horta, 8.8.94								-
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:45.70	453	2:39.91		93%	
Clube Monteges E.M.								-
Joana Caetano Alegria, 4.1.96								-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:25.76	424	1:23.75		95%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:05.62	430	2:58.77		93%	
Clube Natação da Amadora								6
Ana Rita Martins, 1.6.96								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:05.80	495	1:06.01		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:13.98	435	1:13.09		98%	
Andre Filipe Fernandes, 10.4.95								-
100m Livres	Tempo Final	17.	59.52	489	59.26		99%	
200m Livres	Tempo Final	27.	2:13.75	443	2:12.16		98%	
Francisco Miguel Cruz, 15.1.94								-
200m Bruços	Tempo Final	15.	2:49.02	427	2:44.55		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:03.87	474	1:03.60		99%	
Joao Tiago Neves, 25.7.94								-
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:16.88	442	1:15.21		96%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	2:49.07	426	2:44.55		95%	
Mario Rui Cruz, 9.11.94								4
200m Livres	Tempo Final	10.	2:05.76	533	2:07.66		103%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:22.82	481	2:23.31		101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:20.72	533	2:25.35		107%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	4:56.89	554	5:03.06		104%	
Sara Sousa Gomes, 18.1.96								1
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:34.95	520	5:41.73		104%	
Clube Natação de Olhão								12
Joao Duarte Santos, 27.1.95								5
100m Livres	Tempo Final	2.	54.95	622	55.67		103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.67	619	2:01.65		103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:18.36	618	4:22.60		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.06	543	1:01.95	25.7.09	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:17.39	534	2:18.00		101%	
Mauro Filipe Viegas, 4.7.95								2
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.64	524	1:14.96	25.7.09	106%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:39.54	508	2:41.90		103%	
Rafaela Marques Bodiao, 30.8.96								3
200m Livres	Tempo Final	9.	2:20.20	523	2:21.03		101%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:07.20	538	10:04.05		99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.19	567	1:12.44		107%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:33.12	541	2:34.60		102%	
200m Mariposa	Tempo Final	13.	2:43.62	429	2:41.42		97%	
Rui Miguel Lopes, 26.4.94								2
400m Livres	Tempo Final	9.	4:26.59	562	4:26.78		100%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:29.75	578	17:40.03		102%	
Clube Natação de Rio Maior								-
Duarte Rosa Cameirao, 5.5.94								-
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:43.21	474	2:41.77		98%	
Clube Naval de Ponta Delgada								6
Carlos Lopes Pedrosa, 25.5.94								1
100m Livres	Tempo Final	2.	54.98	621	54.50		98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:02.58	576	2:02.23	19.7.09	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:04.42	524	1:04.92	7.6.09	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.78	578	59.51		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:26.28	442	2:22.46		95%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Joao Pedro Braga, 15.6.94								3
400m Livres	Tempo Final	12.	4:30.76	536	4:23.35		95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.21	556	1:12.28		103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:35.10	553	2:31.82		96%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:20.90	531	2:21.17		100%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:00.31	535	5:00.56		100%	
Mohammad Shams Azad, 10.2.95								2
200m Livres	Tempo Final	16.	2:10.56	476	2:11.79	25.7.09	102%	
400m Livres	Tempo Final	19.	4:40.58	482	4:36.47		97%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:37.59	479	17:55.14		93%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:08.55	434	1:09.00		101%	
Clube Naval do Funchal								3
Alexandre Baptista Camacho, 27.10.94								-
100m Livres	Tempo Final	13.	58.46	516	58.10		99%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:09.62	487	2:02.98		90%	
400m Livres	Tempo Final	20.	4:41.43	478	4:27.09		90%	
Joao Pedro Vieira, 19.8.94								2
400m Livres	Tempo Final	17.	4:36.44	504	4:31.00		96%	
1500m Livres	Tempo Final	13.	18:13.33	511	17:46.85		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:02.72	501	1:04.00		104%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:19.91	506	2:20.31	6.2.10	101%	
Joao Rodrigues Luis, 19.5.95								1
100m Livres	Tempo Final	11.	58.39	518	59.44	23.1.10	104%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:17.11	438	1:16.41		98%	
Maria Beatriz Vieira, 15.10.96								-
400m Livres	Tempo Final	22.	5:15.88	433	5:01.50		91%	
800m Livres	Tempo Final	15.	10:55.17	428	10:18.00		89%	
Nuno Costa Caires, 10.3.94								-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:01.35	535	1:00.31		97%	
Clube Naval Setubalense								4
Joao Pedro Neto, 30.9.95								4
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.14	583	1:03.04	24.5.09	103%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:20.33	507	2:22.04		102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:12.46	528	1:13.48		103%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:38.87	514	2:39.10		100%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:25.07	486	2:22.85		97%	
Clube Náutico Académico de Coimbra								20
Ana Carolina Leal, 31.10.96								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.98	514	1:05.33	28.2.10	101%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:21.46	509	2:21.42	28.2.10	100%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:57.96	517	5:01.36	28.2.10	102%	
Ana Luisa Carvalho, 5.6.96								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.82	543	1:06.08	27.2.10	107%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:18.93	537	2:19.82	28.2.10	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:53.80	539	4:58.45	27.2.10	103%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:07.93	536	10:10.01	27.2.10	101%	
Guilherme Pedro Coelho, 5.6.95								2
200m Livres	Tempo Final	13.	2:10.50	477	2:10.90	26.2.10	101%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:08.79	430	1:08.00	28.2.10	98%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:26.16	448	2:26.36	27.2.10	100%	
Joao Nuno Pires, 7.8.94								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:03.17	567	2:05.15	27.2.10	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:20.22	604	4:27.00	7.2.10	105%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	16:44.53	659	16:56.08	27.2.10	102%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:24.93	460	2:22.64	27.2.10	97%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	4:57.80	548	5:04.89		105%	
Joao Pedro Veiga, 5.9.94								1
400m Livres	Tempo Final	13.	4:31.61	531	4:30.39		99%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:14.59	484	1:14.13	27.2.10	99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:39.16	511	2:38.45	7.2.10	99%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:27.42	463	2:24.89	6.2.10	97%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	4:58.58	544	5:00.96	26.2.10	102%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Maria Amelia Gaspar, 11.7.96								2
400m Livres	Tempo Final	10.	4:57.88	517	4:52.65	16.1.10	97%	
800m Livres	Tempo Final	11.	10:15.11	518	10:00.00	27.2.10	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:13.20	449	1:11.97	28.2.10	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:38.87	468	2:42.71	27.2.10	105%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	5:39.13	501	5:39.71	26.2.10	100%	
Maria Beatriz Rascao, 8.1.96								3
400m Livres	Tempo Final	9.	4:57.65	518	5:00.52	28.2.10	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.40	461	1:24.49		103%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:01.89	457	2:57.10	27.2.10	95%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:32.60	531	5:34.90	26.2.10	101%	
Maria Ines Almeida, 12.8.96								2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:12.22	521	1:12.77	26.2.10	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:33.24	540	2:33.56	28.2.10	100%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:40.98	481	2:39.91	27.2.10	99%	
Colégio Integrado Monte Maior								-
Ines Mendes Paulo, 5.7.96								-
200m Costas	Tempo Final	28.	2:46.07	424	2:43.68		97%	
Pedro Miguel Silva, 18.9.94								-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:11.58	548	1:11.24		99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:39.04	512	2:34.40		94%	
Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas								3
Catia Alexandra Batista, 4.2.96								3
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:05.98	427	3:00.62		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.91	473	1:14.17	5.7.09	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:38.89	468	2:42.52	4.7.09	105%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:44.82	448	2:41.57		96%	
400m Estilos	Tempo Final	18.	5:41.67	490	5:45.00		102%	
Desportivo Náutico da Marinha Grande								4
Ana Monica Eloj, 29.12.96								2
400m Livres	Tempo Final	13.	4:59.21	510	4:58.66	28.2.10	100%	
800m Livres	Tempo Final	10.	10:12.07	526	10:17.48	27.2.10	102%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:43.25	461	2:41.46		98%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	5:38.97	502	5:39.34	26.2.10	100%	
Antero Simao Martins, 21.4.94								-
400m Estilos	Tempo Final	19.	5:18.69	447	5:10.29		95%	
Daniel Ribeiro Sousa, 1.4.95								2
100m Costas	Tempo Final	12.	1:08.56	434	1:08.79	26.2.10	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:04.21	467	1:04.55	27.2.10	101%	
Mafalda Domingues Valente, 27.8.96								-
200m Mariposa	Tempo Final	15.	2:45.82	412	2:40.81	10.7.09	94%	
400m Estilos	Tempo Final	26.	5:50.61	453	5:38.96	10.7.09	93%	
Eléctrico Futebol Clube								-
Catia Sofia Paio, 17.2.96								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:07.72	454	1:05.88	25.7.09	95%	
Empresa Municipal de Desporto de Barcelos								4
Leonor Rebelo Pereira, 24.4.96								2
100m Costas	Tempo Final	7.	1:12.76	509	1:14.20		104%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:35.38	518	2:36.04		101%	
Mauro Gaspar Ferreira, 21.5.95								2
100m Livres	Tempo Final	8.	58.12	525	59.90		106%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:10.88	473	2:10.36		99%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:16.85	442	1:16.35		99%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	2:49.99	420	2:50.18		100%	
Escola Desportiva de Viana								5
Flavia Daniela Goncalves, 19.2.96								1
400m Livres	Tempo Final	16.	5:00.57	503	5:01.28		100%	
800m Livres	Tempo Final	13.	10:23.17	498	10:17.35		98%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:15.87	449	1:14.85		97%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

200m Costas	Tempo Final	15.	2:41.35	462	2:38.84		97%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:43.27	461	2:41.88		98%	
Maria Joao Santos, 21.3.96								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:06.27	485	1:06.26		100%	2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:19.83	527	2:19.94		100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:57.09	521	4:59.78		102%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:42.30	469	2:40.25		97%	
400m Estilos	Tempo Final	23.	5:48.38	462	5:38.29		94%	
Renato Mendes Pinheiro, 29.12.94								
100m Costas	Tempo Final	10.	1:06.22	482	1:04.76		96%	2
200m Costas	Tempo Final	4.	2:18.13	531	2:18.03		100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:18.48	559	2:21.78	6.2.10	105%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	4:56.87	554	4:59.17		102%	
Foca - Clube de Natação de Felgueiras								
Ana Isabel Cunha, 12.7.96								
200m Costas	Tempo Final	14.	2:40.44	470	2:40.49	5.7.09	100%	11
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:13.08	451	1:14.37	5.7.09	104%	4
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:38.75	469	2:39.15	7.6.09	101%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:41.65	475	2:41.43	4.7.09	100%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:34.08	524	5:38.59	3.7.09	103%	
Cesar Filipe Magalhaes, 1.2.95								
200m Livres	Tempo Final	20.	2:10.99	472	2:10.87		100%	-
400m Livres	Tempo Final	18.	4:39.19	489	4:31.19	25.7.09	94%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:05.89	522	17:47.07		97%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:26.33	442	2:26.09		100%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	5:16.91	455	5:13.73		98%	
Diana Margarida Duraes, 8.6.96								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:39.66	625	4:44.67	6.2.10	104%	4
800m Livres	Tempo Final	1.	9:28.53	656	9:44.92	7.2.10	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:29.33	564	2:31.39	4.7.09	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.02	669	5:17.51	6.2.10	106%	
Luis Miguel Lopes, 26.9.95								
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:19.00	407	1:18.00		97%	-
200m Bruços	Tempo Final	22.	2:53.16	397	2:47.15		93%	
Renato Almeida Domingues, 10.4.95								
200m Bruços	Tempo Final	24.	2:56.33	376	2:47.76		91%	-
400m Estilos	Tempo Final	22.	5:23.21	429	5:18.48		97%	
Sofia Cunha Sousa, 15.5.96								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:19.70	528	2:20.38		101%	3
400m Livres	Tempo Final	4.	4:53.25	542	4:52.00		99%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:02.30	552	9:59.84		99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:38.38	505	2:38.39		100%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:26.63	561	5:29.41		102%	
Futebol Clube do Porto/Dolce Vita								
Bernardo Aguiar Branco, 8.7.95								
200m Livres	Tempo Final	19.	2:10.91	473	2:12.24		102%	18
Bernardo Manuel Valente, 18.7.95								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:09.68	486	2:10.36		101%	1
Diogo Sequeira Aparicio, 23.3.95								
200m Livres	Tempo Final	23.	2:11.46	467	2:12.24		101%	1
400m Livres	Tempo Final	17.	4:38.29	494	4:37.71		100%	
Francisco Taborda Mangas, 4.3.94								
100m Livres	Tempo Final	13.	58.46	516	57.41		96%	-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:08.18	503	2:08.00		100%	
400m Livres	Tempo Final	16.	4:36.35	505	4:29.91		95%	
Luis Miguel Fonseca, 22.10.94								
100m Livres	Tempo Final	12.	58.42	517	57.64		97%	1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:05.47	537	2:06.50	19.7.09	102%	
Miguel Alexandre Lemos, 8.2.94								
200m Livres	Tempo Final	11.	2:05.81	532	2:07.35		102%	2
400m Livres	Tempo Final	7.	4:25.59	568	4:29.91		103%	
Miguel Angelo Ferraria, 19.3.94								
400m Livres	Tempo Final	8.	4:25.66	568	4:29.27		103%	3
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:02.22	513	1:03.84		105%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:18.47	522	2:19.43		101%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	5:08.55	493	5:08.32		100%	
Nuno Filipe Magalhaes, 11.7.94								
200m Livres	Tempo Final	9.	2:05.67	534	2:05.95		100%	3
400m Livres	Tempo Final	6.	4:23.99	579	4:24.67		101%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	17:40.74	560	17:50.00		102%	
Paula Alexandra Oliveira, 2.2.96								
100m Livres	Tempo Final	26.	1:09.06	428	1:05.76		91%	3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.97	635	1:17.07		106%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.80	637	2:47.42	6.2.10	106%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	5:39.92	498	5:40.90		101%	
Tomas Correia Silva, 25.10.95								
100m Livres	Tempo Final	6.	57.07	555	56.62	7.2.10	98%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:01.86	586	2:02.27		101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:22.00	592	4:20.10		99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:13.96	617	2:19.70	26.7.09	109%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:45.14	625	4:53.21		106%	
Geslours - Gestão de Equip. Sociais, EM								
Lourenco Silva Damas, 12.2.95								
400m Estilos	Tempo Final	20.	5:21.39	436	5:20.50		99%	-
Miguel Angelo Cruz, 16.11.95								
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:14.96	477	1:14.42		99%	-
200m Bruços	Tempo Final	14.	2:47.25	441	2:42.00		94%	
400m Estilos	Tempo Final	18.	5:17.19	454	5:14.59		98%	
Ricardo Miguel Antunes, 30.11.94								
400m Estilos	Tempo Final	20.	5:22.30	433	5:11.29		93%	-
Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M.								
Antonio Rafael Bessa, 25.3.94								
200m Costas	Tempo Final	5.	2:18.22	530	2:20.15		103%	9
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:02.03	518	1:03.25	6.2.10	104%	5
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:16.39	546	2:17.88	7.2.10	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:19.43	548	2:25.57	15.3.09	109%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	4:56.53	556	5:06.97		107%	
Claudia Susana Teixeira, 4.1.96								
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:30.20	364	1:24.85		88%	-
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:06.85	421	3:00.74		94%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:47.50	427	2:41.78		93%	
400m Estilos	Tempo Final	25.	5:49.76	457	5:42.46		96%	
Flavio Jesus Pacheco, 23.9.94								
100m Livres	Tempo Final	20.	59.42	492	58.50		97%	-
Frederico Renato Sousa, 19.1.95								
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:18.27	419	1:17.63		98%	-
200m Bruços	Tempo Final	23.	2:53.51	395	2:45.71		91%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:08.50	384	1:05.61		92%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:36.27	363	2:27.03		89%	
Luis Alberto Nogueira, 28.4.95								
400m Livres	Tempo Final	16.	4:37.89	496	4:31.21		95%	-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:07.11	463	1:06.95		100%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:29.04	423	2:25.48		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:04.42	462	1:04.20	4.7.09	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:26.89	437	2:26.21	26.7.09	99%	
Ruben Filipe Nunes, 28.1.94								
400m Livres	Tempo Final	5.	4:22.42	589	4:22.79	20.7.09	100%	4
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.26	565	1:01.93	20.7.09	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:12.61	594	2:15.21	7.2.10	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:17.65	569	2:20.28	21.7.09	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:51.05	588	4:49.76	19.7.09	99%	
Ginásio Clube de Santo Tirso								
Joao Pedro Barroso, 17.1.95								
100m Livres	Tempo Final	19.	59.73	484	59.55	26.7.09	99%	-
Tiago Sobral Coelho, 7.8.95								
100m Livres	Tempo Final	20.	59.81	482	59.78		100%	-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:15.37	469	1:14.37		97%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

200m Bruços	Tempo Final	15.	2:48.57	430	2:44.55	95%	
Ginásio Clube Figueirense							8
Joao Manuel Borges, 24.3.94							4
1500m Livres	Tempo Final	6.	17:30.53	576	17:37.16	27.2.10	101%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:06.05	486	1:06.03		100%
200m Costas	Tempo Final	8.	2:19.50	516	2:19.98	27.2.10	101%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:23.03	507	2:23.62	28.2.10	101%
400m Estilos	Tempo Final	9.	4:58.48	545	4:58.70	26.2.10	100%
Luis Gabriel Santos, 17.4.95							2
100m Livres	Tempo Final	23.	59.98	478	58.74	28.2.10	96%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:10.18	481	2:10.18	27.2.10	100%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:06.53	475	1:07.40	26.2.10	103%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:21.59	493	2:22.33	27.2.10	101%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:28.65	452	2:27.31	28.2.10	98%
Maria Joao Paixao, 8.8.96							2
100m Costas	Tempo Final	14.	1:14.68	471	1:15.69	6.2.10	103%
200m Costas	Tempo Final	8.	2:35.91	513	2:37.97	28.2.10	103%
Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão							4
Ana Catarina Azevedo, 1.4.96							-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:23.50	488	2:23.08	5.7.09	99%
400m Livres	Tempo Final	19.	5:02.65	493	4:56.69	26.7.09	96%
800m Livres	Tempo Final	14.	10:25.08	493	10:06.14	4.7.09	94%
Ana Isabel Fernandes, 2.7.96							-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:06.44	481	1:05.66	25.7.09	98%
Andre Isaias Guimaraes, 13.3.95							-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:08.79	430	1:06.55	24.7.09	94%
200m Costas	Tempo Final	13.	2:29.88	416	2:27.17	25.7.09	96%
Andreia Raquel Granjo, 19.4.96							-
200m Livres	Tempo Final	23.	2:26.94	454	2:21.03		92%
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:09.83	402	3:00.14		90%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:46.68	433	2:36.25		88%
Carlos Miguel Araujo, 19.10.94							1
1500m Livres	Tempo Final	9.	17:41.28	559	17:50.64		102%
Luis Manuel Fernandes, 27.4.95							2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.87	615	1:10.06	6.2.10	103%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:31.60	592	2:34.93	7.2.10	104%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:20.99	530	2:20.51		99%
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:09.87	487	5:05.45		97%
Nuno Goncalo Martins, 28.5.95							-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:00.16	474	59.31		97%
200m Livres	Tempo Final	29.	2:14.88	432	2:10.19	4.7.09	93%
Pedro Romanoski Carvalho, 8.1.94							-
100m Costas	Tempo Final	19.	1:08.80	430	1:05.89	25.6.09	92%
200m Costas	Tempo Final	16.	2:28.66	426	2:21.95	26.6.09	91%
Simao Pedro Alves, 30.4.94							1
100m Livres	Tempo Final	4.	55.90	590	55.99	19.7.09	100%
200m Livres	Tempo Final	19.	2:09.96	483	2:03.99	13.3.09	91%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:02.42	508	1:00.74	20.7.09	95%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:25.50	482	2:24.13	15.3.09	98%
Individual Leiria							-
Andre Alexandre Vicente, 19.12.94							-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:06.45	524	2:05.69	19.7.09	99%
400m Livres	Tempo Final	11.	4:29.18	546	4:28.26	20.7.09	99%
Leixões Sport Clube							7
Ana Catarina Remelgado, 5.5.96							1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:14.00	484	1:14.10		100%
200m Costas	Tempo Final	22.	2:43.56	444	2:40.10		96%
Beatriz Casimiro Valente, 18.3.96							1
200m Livres	Tempo Final	15.	2:23.40	489	2:21.12		97%
400m Livres	Tempo Final	17.	5:00.61	503	4:55.23		96%
400m Estilos	Tempo Final	20.	5:42.54	486	5:43.18	3.7.09	100%

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Sebastiao Jose Reis, 29.3.95								1
100m Livres	Tempo Final	7.	57.61	539	58.02	7.2.10	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:08.06	505	2:06.98		98%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:35.80	508	4:31.52	7.2.10	97%	
1500m Livres	Tempo Final	DNF		-	17:53.20		-	
Tiago Silva Oliveira, 15.4.94								4
100m Livres	Tempo Final	9.	57.21	551	58.22	21.7.09	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:01.27	595	2:02.39	19.7.09	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:12.87	659	4:15.81	7.2.10	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:38.77	671	16:37.07	18.7.09	100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:53.37	574	5:03.64	13.3.09	107%	
Louletano Desportos Clube								20
Carolina Sofia Lopes, 7.7.96								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.14	510	1:06.28		104%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:26.09	462	2:21.29		94%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.16	568	1:12.90	6.2.10	108%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:34.44	527	2:39.16	7.2.10	106%	
David Matias Fernandes, 25.2.95								1
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:04.22	466	1:05.07		103%	
Edgar Miguel Lopes, 5.4.94								1
100m Livres	Tempo Final	15.	58.65	511	57.71	21.7.09	97%	
400m Livres	Tempo Final	15.	4:34.27	516	4:26.81	20.7.09	95%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:06.40	478	1:06.03		99%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:13.74	501	1:13.25	18.7.09	99%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:37.28	530	2:37.95	4.7.09	101%	
Filipe Maria Ferreira, 1.7.95								4
200m Livres	Tempo Final	25.	2:11.70	464	2:11.72		100%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	18:56.22	456	18:13.90		93%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.75	492	1:08.25	24.7.09	108%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:21.33	496	2:24.62	25.7.09	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:24.72	457	2:28.84	26.7.09	106%	
Nathan Keith Theodoris, 16.6.95								5
200m Livres	Tempo Final	EXH	1:57.00	662	1:59.55	4.7.09	104%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:10.91	674	4:16.54		105%	
1500m Livres	Tempo Final	EXH	17:13.38	606	17:30.17	5.7.09	103%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:09.70	642	2:09.74	24.7.09	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:15.46	557	2:18.91	4.7.09	105%	
Renato Filipe Nascimento, 3.1.94								5
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.40	500	1:06.58	13.3.09	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:18.00	533	2:20.93	6.2.10	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:01.04	543	1:02.12	6.2.10	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:15.97	551	2:18.92	21.7.09	104%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:56.37	556	5:01.86	3.7.09	104%	
Sasha Penelope Theodoris, 31.12.96								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:05.21	509	1:03.92		96%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:09.84	576	1:09.55	24.7.09	99%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:39.59	478	2:32.05	26.7.09	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:11.02	491	1:11.72	27.6.09	102%	
Lousada Século XXI								-
Neuza Carina Rocha, 5.6.96								-
100m Costas	Tempo Final	26.	1:18.09	412	1:13.16		88%	
200m Costas	Tempo Final	31.	2:48.00	410	2:43.57		95%	
Pedro Miguel Coelho, 12.7.94								-
200m Bruços	Tempo Final	18.	2:50.83	413	2:45.95		94%	
Núcleo Desporto Amador de Pombal								-
Henrique Miguel Goncalves, 6.4.95								-
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:18.12	421	1:16.79	25.7.09	97%	
200m Bruços	Tempo Final	25.	2:56.60	374	2:48.07	26.7.09	91%	
Palmela Desporto EM								1

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Luis Miguel Silva, 28.9.94								1
100m Livres	Tempo Final	7.	56.89	560	56.33	27.2.10	98%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:07.04	517	2:04.33	20.2.10	96%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:06.22	482	1:07.40	19.2.10	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:01.24	538	1:00.80	28.2.10	99%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:22.00	518	2:20.92	21.2.10	98%	
Portinado - Associação de Natação de Portimão								4
Beatriz Camilo Arsenio, 26.7.96								-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:07.17	465	1:05.98	28.2.10	96%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:24.15	481	2:23.32		99%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:16.74	434	1:15.99		98%	
200m Costas	Tempo Final	24.	2:44.00	440	2:40.97		96%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:45.07	446	2:41.57		96%	
Goncalo Alexandre Fonseca, 29.6.94								-
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:18.07	422	1:15.47		93%	
Miguel Duarte Nascimento, 19.1.95								4
100m Livres	Tempo Final	13.	58.80	507	57.37	27.2.10	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.88	537	1:05.46	28.2.10	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:17.66	537	2:19.26	27.2.10	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.20	489	1:04.41	28.2.10	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:23.67	500	2:28.67	5.7.09	107%	
Scalabisport - Gestão de Equip e Actividades Desp E.M.								1
Erica Fontainhas Cardigo, 27.2.96								-
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:05.41	431	3:01.11		95%	
Ines Simoes Rodrigues, 27.11.96								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:05.74	496	1:05.76		100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.55	512	1:20.21		99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:52.70	534	2:50.52		97%	
Ivo Andre Lopes, 30.11.94								-
100m Livres	Tempo Final	18.	58.97	503	57.85		96%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:07.28	514	2:06.61		99%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:26.82	442	2:23.77		96%	
Joao Bernardo Saragoca, 24.1.95								-
400m Livres	Tempo Final	21.	4:46.72	452	4:34.78	5.7.09	92%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	19:02.79	448	17:40.64		86%	
Luisa Martins Condeco, 26.3.96								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:08.86	432	1:06.47		93%	
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense								20
Ana Marta Miranda, 30.12.96								5
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.51	581	2:31.57		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.27	553	1:11.43	7.2.10	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:28.37	575	2:31.13		104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.27	615	2:33.75	7.2.10	108%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:11.31	648	5:13.14		101%	
Diogo Miguel Silva, 4.12.95								4
100m Livres	Tempo Final	12.	58.64	511	59.23		102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:12.04	537	1:13.30		104%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:37.11	532	2:36.77		100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:22.45	513	2:23.19		101%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:00.05	536	5:03.06		102%	
Edgar Ramos Varela, 31.3.95								1
200m Livres	Tempo Final	15.	2:10.53	477	2:12.16		103%	
Joana Dias Santos, 21.11.96								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.61	572	1:19.54		105%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.25	620	2:44.34	6.2.10	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:36.46	524	2:32.70		95%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:18.31	606	5:14.74		98%	
Jose Manuel Dias, 20.9.94								4
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:11.66	546	1:13.31	14.3.09	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:01.77	524	1:02.22	14.3.09	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:17.78	530	2:20.18	28.6.09	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:20.78	532	2:23.13	21.7.09	103%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:03.16	520	5:01.13	13.3.09	99%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Pedro Henrique Torres, 17.6.95								1
100m Livres	Tempo Final	18.	59.64	486	59.77	27.2.10	100%	
Rita Sequeira Raposeiro, 4.11.96								3
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:13.84	437	1:14.24		101%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:40.73	452	2:43.29		103%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	5:38.68	503	5:43.14		103%	
Soc. Instrução e Recreio Os Pimpões/Cimai								5
Ana Isabel Neves, 23.1.96								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:17.43	555	2:18.60	7.2.10	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:42.89	604	4:49.55	6.2.10	105%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:55.28	571	9:52.82	7.2.10	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:33.68	535	2:35.00	28.2.10	102%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:29.08	548	5:34.29	24.7.09	103%	
Debora Filipa Duque, 17.5.96								1
400m Livres	Tempo Final	18.	5:02.28	495	4:54.88		95%	
200m Costas	Tempo Final	30.	2:47.99	410	2:43.92		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:13.51	443	1:13.81		101%	
200m Mariposa	Tempo Final	17.	2:46.98	403	2:43.41	27.2.10	96%	
400m Estilos	Tempo Final	27.	5:54.03	440	5:42.92		94%	
Ricardo Filipe Ferreira, 10.2.95								-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:15.55	466	1:15.47		100%	
Sport Algés e Dafundo								9
Beatriz Alexandra Sousa, 29.8.96								2
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.84	455	1:14.50		105%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:38.24	474	2:38.98		101%	
Ines Alexandra Paiva, 15.6.96								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.69	603	2:15.02	5.7.09	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:40.48	616	9:58.66	31.5.09	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.76	497	1:08.28	26.7.09	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:36.08	494	2:30.45	25.7.09	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.13	559	2:32.30	25.7.09	99%	
Pedro Alexandre Bento, 18.3.95								2
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:16.58	447	1:15.11		96%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:41.08	493	2:47.64	26.7.09	108%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	5:16.97	455	5:21.18		103%	
Pedro Andre Santos, 26.1.94								3
100m Livres	Tempo Final	3.	55.09	617	57.88	14.3.09	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.48	547	1:02.82	7.2.10	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:18.86	523	2:17.80	14.3.09	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.83	607	1:02.51	14.3.09	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.62	608	2:19.79	21.7.09	108%	
Tiago Barros Ferreira, 13.6.94								-
200m Costas	Tempo Final	14.	2:25.98	450	2:24.68	14.3.09	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:32.50	390	2:19.29	21.7.09	83%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:27.71	460	2:26.09		98%	
400m Estilos	Tempo Final	18.	5:17.16	454	5:04.70	19.7.09	92%	
Sport Lisboa e Benfica								6
Mariana Rodrigues Ferreira, 7.6.96								2
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:14.45	426	1:14.46		100%	
200m Mariposa	Tempo Final	14.	2:45.57	414	2:42.41	25.7.09	96%	
400m Estilos	Tempo Final	22.	5:44.72	477	5:44.75		100%	
Rita Fernandes Leita, 29.8.96								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.10	536	1:04.78	28.2.10	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.39	562	1:10.87		101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.46	598	1:17.76	28.2.10	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:46.50	596	2:45.30	27.2.10	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.91	561	2:33.89	28.2.10	101%	
Rodrigo Pereira Lopes, 31.10.95								-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.69	494	1:05.20	24.5.09	99%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:22.65	482	2:18.42	25.7.09	94%	
Sporting Clube de Aveiro								1

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Andre Marques Silva, 5.1.94								1
100m Livres	Tempo Final	11.	58.35	519	58.42	28.2.10	100%	
Sporting Clube de Braga								10
Alexandra Vilas Fabiao, 12.1.96								1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:24.18	448	1:24.91	26.7.09	102%	
Ana Cristina Dias, 16.3.96								-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:25.74	424	1:25.09		98%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:02.73	450	3:02.62		100%	
Debora Guimaraes Oliveira, 14.1.96								2
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.36	505	1:10.93		102%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:33.94	515	2:33.86		100%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:40.26	487	2:40.75		101%	
Hugo Miguel Silva, 25.3.94								-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:12.30	531	1:11.32	18.7.09	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:36.67	536	2:36.18	15.3.09	99%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:23.99	497	2:23.03	21.7.09	99%	
Joana Milhazes Pinto, 15.7.96								-
200m Livres	Tempo Final	21.	2:25.82	465	2:23.87		97%	
Manuel Silva Barros, 17.8.94								-
100m Livres	Tempo Final	16.	58.86	506	57.82		96%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:11.66	464	2:08.00	6.2.10	95%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:29.14	546	4:26.99	20.7.09	98%	
Maria Julia Cunha, 15.2.96								1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:22.38	499	2:22.33		100%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:00.02	506	5:00.33		100%	
800m Livres	Tempo Final	12.	10:18.13	510	10:11.61		98%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:17.42	423	1:15.78		96%	
200m Costas	Tempo Final	29.	2:47.69	412	2:40.75		92%	
Miguel Antonio Silva, 9.2.94								-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:04.99	510	1:04.95	7.2.10	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:18.89	523	2:17.89	6.2.10	99%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:25.50	482	2:22.85		96%	
Pedro Gomes Antunes, 11.3.94								2
200m Livres	Tempo Final	17.	2:08.76	497	2:06.46		96%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	17:56.75	535	17:51.28		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:20.70	497	2:22.62	7.2.10	103%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	5:08.79	492	5:11.90		102%	
Vera Patricia Fernandes, 2.1.96								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.28	507	1:06.01		102%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:21.50	509	2:22.07		101%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:58.58	513	4:55.05		98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:41.24	478	2:41.57		100%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:30.79	540	5:33.90		102%	
Sporting Clube de Espinho								-
Carla Sofia Cruz, 28.5.96								-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:14.91	467	1:13.94	26.2.10	97%	
200m Costas	Tempo Final	26.	2:44.69	435	2:38.84		93%	
Sporting Clube de Portugal								15
Andre Eduardo Infante, 10.1.94								-
400m Livres	Tempo Final	14.	4:32.71	525	4:26.75	20.7.09	96%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	17:31.31	575	17:27.23	18.7.09	99%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	5:07.76	497	5:03.98	31.5.09	98%	
Bruna Leal Dantas, 31.8.96								4
400m Livres	Tempo Final	6.	4:55.49	530	4:52.21	28.2.10	98%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:58.46	562	10:08.76	4.7.09	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.45	525	1:11.51	5.7.09	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:27.55	585	2:37.65		114%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:25.58	566	5:33.55	27.2.10	105%	
Catarina Dias Coutinho, 2.8.96								-
200m Costas	Tempo Final	17.	2:42.01	457	2:41.30		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	16.	2:46.80	405	2:42.46		95%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:36.69	512	5:36.38		100%	

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Rio Maior, 12. - 14.3.2010

Gil Vilela Correia, 22.3.95								3
200m Livres	Tempo Final	11.	2:10.31	479	2:10.91		101%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:31.38	533	4:32.03		100%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:51.80	543	17:32.79		96%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	2:50.93	413	2:50.71		100%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:11.08	481	5:17.16		104%	
Ines Brito Pereira, 23.9.96								1
100m Costas	Tempo Final	18.	1:16.24	443	1:14.87	3.7.09	96%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:39.14	482	2:39.28	26.7.09	100%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:47.98	423	2:41.88		93%	
Joao Nuno Pedro, 10.3.95								1
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:10.79	482	5:20.05		106%	
Patricia Silva Ramos, 17.7.96								-
400m Estilos	Tempo Final	19.	5:42.38	487	5:37.22		97%	
Pedro Afonso Gaspar, 23.2.94								1
100m Livres	Tempo Final	5.	56.71	566	55.57		96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:01.66	589	1:57.89		94%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:18.00	620	4:14.28		97%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:03.36	624	16:37.07		95%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:55.31	562	5:05.68		107%	
Rafael Filipe Torres, 21.8.95								5
400m Livres	Tempo Final	15.	4:37.19	500	4:39.90		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:03.76	477	1:04.83		103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:23.27	471	2:24.48		102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:24.43	493	2:27.93		105%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:06.21	504	5:09.69		102%	
Tavira Natação Clube								-
Beatriz Sousa Grou, 11.10.96								-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:13.34	497	1:13.02		99%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:42.44	453	2:41.85		99%	
Viana Natação Clube								7
Andre Machado Vale, 3.5.95								2
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:15.55	466	1:17.68		106%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:42.78	478	2:47.76		106%	
Andreia Margarida Araujo, 24.3.96								4
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:21.06	502	1:24.33	7.2.10	108%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:56.54	500	2:57.67		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:12.47	462	1:14.21	26.7.09	105%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:36.05	515	5:43.83		105%	
Maria Joao Amaral, 27.7.96								1
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:22.70	473	1:21.08	26.7.09	96%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:56.32	501	2:58.70	7.6.09	103%	
Vitória Sport Clube								8
Ana Catarina Sousa, 8.7.96								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.58	500	1:05.68	25.7.09	100%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:23.75	485	2:19.86		95%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:16.89	431	1:13.34		91%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:43.18	447	2:37.71		93%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:13.58	442	1:14.09	26.7.09	101%	
Diogo Manuel Rodrigues, 1.3.94								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.60	571	1:08.40		94%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:34.00	564	2:27.45		92%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:26.64	471	2:23.11	6.2.10	95%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:02.12	525	5:01.98		100%	
Joao Nuno Abreu, 23.7.95								2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:10.13	481	2:11.72		102%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:37.15	500	4:39.40	7.2.10	102%	
Jose Alberto Martins, 3.2.94								4
100m Livres	Tempo Final	6.	56.84	562	57.37		102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:02.81	572	2:03.38		101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.89	563	1:03.41	7.2.10	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:14.71	573	2:15.44		101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:18.94	553	2:18.71		100%	