

Prova 3 19.12.09	Masc., 400m Livres 2ª Divisão				Absolutos Startlist
Recorde Nacional Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10.12.09
Recorde Nacional Sénior	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10.12.09
Recorde Nacional Junior	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26.6.04

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Pedro Afonso Coelho	90	16005	Palmela	NT	___:___:___
2	Rui Filipe Costa	91	24004	Vitória de Guimarães	NT	___:___:___
3	Alexandre Miguel Mendes	86	25049	Estrelas S. João Brito	NT	___:___:___
4	Manuel Matos Sequeira	87	10631	Gesloures	NT	___:___:___
5	Luis Antonio Tarquinio	94	106549	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Jose Joao Goncalves	91	26383	Leixões	NT	___:___:___
7	Alexandre Santos Gomes	93	26416	Naval do Funchal	NT	___:___:___
8	Cesar Fernando Faria	90	10704	Bairro dos Anjos	NT	___:___:___

Série 2 de 2						
1	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado	NT	___:___:___
2	Francisco Fezas Vital	92	26085	Benfica	NT	___:___:___
3	Andre Ricardo Simoes	91	12562	Galitos	NT	___:___:___
4	Ricardo Manuel Machado	93	13278	Braga	NT	___:___:___
5	Mauro Cabral Costa	93	11160	Naval Setubalense	NT	___:___:___
6	Jorge Miguel Mendes	90	11995	Náutico/Matobra	NT	___:___:___
7	Vasco Miguel Gaspar	90	26500	Uniao Piedense	NT	___:___:___
8	Nuno Jose Vicente	78	13302	Torres Novas	NT	___:___:___