

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão  
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 9 12.12.09 - 10:30	Masc., 400m Livres				Open Startlist
Recorde Nacional Absoluto	3:46.90	Adriano Miguel Niz	FPN	Trieste (ITA)	8.12.05

Ano

Série 1 de 3

1 Luis Velhinho Ventura	94	Elvense	4:57.47
2 Luis Daniel Moreira	92	Sporting de Espinho	4:46.78
3 Joao Pedro Ferreira	93	Ginásio de Vila Real	4:44.06
4 Jose Figueiredo Pereira	92	Estarreja	4:41.28
5 Pedro Miguel Cota	92	Núcleo Sportinguista	4:42.26
6 Joao Manuel Santos	94	Campinho	4:46.70
7 Andre Alexandre Silva	94	Propaganda da Nataçãõ	4:48.14
8 Pedro Miguel Silva	94	Colégio Monte Maior	NT

Série 2 de 3

1 Henrique Mata Carvalho	92	Bombeiros das Caldas Raínha	4:35.27
2 Pedro Jorge Santos	93	Sporting de Aveiro	4:30.18
3 Ricardo Robalo Duarte	93	Bombeiros dos Estoris	4:28.64
4 Tiago Vitorino Mendes	94	Desportiva Limiana	4:27.00
5 David Alexandre Lopes	89	Academia Almadense	4:28.51
6 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	4:29.59
7 Eduardo Alexandre Pilar	93	Esposende2000	4:33.25
8 Frederico Coelho Conceicao	92	Náutica do Seixal/Emisa	4:38.07

Série 3 de 3

1 Joao Luis Serrano	91	Nataçãõ do Tejo	4:24.08
2 Venancio Guilherme Ferreira	93	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	4:22.47
3 Joao Pedro Braga	94	Naval de Ponta Delgada	4:18.21
4 Filipe Ricardo Azevedo	93	Kainagua	4:15.74
5 Andre Duarte Vaz	93	Ginásio Figueirense	4:17.77
6 Rui Miguel Lopes	94	Nataçãõ de Olhão	4:20.94
7 Eduardo Jose Goncalves	93	Scalabisport	4:22.50
8 Duarte Lages Silva	88	Estudantes de Medicina	4:26.67