

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão  
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 4 12.12.09 - 9:50	Femin., 200m Bruços				Open Startlist
Recorde Nacional Absoluto	2:26.02	Diana Duarte Gomes	FPN	Estocolmo (SWE)	11.11.09

Ano

Série 1 de 3

1 Ana Claudia Coelho	95	Palmela	3:24.72
2 Ana Catarina Neto	95	Propaganda da Natação	3:19.66
3 Ines Sofia Conceicao	95	Paredes/Rota dos Moveis	3:15.70
4 Joana Meira Almeida	94	Salvaterra Magos	3:11.54
5 Patricia Sousa Paulo	96	Benedita	3:14.69
6 Mariana Domingues Paz	98	Miranda do Corvo	3:19.46
7 Ana Carolina Alarico	94	Natação do Tejo	3:24.60
8 Mariana Manhita Correia	98	Tavira Natação	3:28.35

Série 2 de 3

1 Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	3:06.97
2 Elisabete Moreira Castro	90	Interior Norte	3:04.28
3 Joana Isabel Lampreia	96	Beja	3:02.74
4 Jennifer Martins Dias	96	Bombeiros das Caldas Rainha	3:00.67
5 Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	3:01.80
6 Carolina Santos Machado	95	Gafanha da Encarnacao	3:03.13
7 Ana Mafalda Silva	97	Núcleo Sportinguista	3:05.08
8 Ana Luisa Santo	95	Alhandra	3:07.84

Série 3 de 3

1 Lidia Silveira Pina	94	Aminata	2:51.66
2 Catarina Correia Simoes	93	Natação de Olhão	2:48.02
3 Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	2:46.67
4 Patricia Fonseca Silva	93	Feirense	2:44.76
5 Joana Filipa Marques	95	Bombeiros Ponta Delgada	2:45.24
6 Ana Filipa Teixeira	95	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	2:47.71
7 Monica Moreira Lanzinha	95	Eléctrico	2:51.46
8 Vanessa Rodrigues Valente	94	Estarreja	2:53.26