

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 22	Femin., 400m Livres				Open
13.12.09 - 10:30					Startlist
Recorde Nacional Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	5.12.09

Ano

Série 1 de 3

1 Ines Rosa Farinha	97	Tavira Natação	5:41.14
2 Isabel Reis Silva	96	Núcleo Sportinguista	5:21.80
3 Celia Silva Margarido	96	Eléctrico	5:17.49
4 Sofia Pereira Almeida	91	Alhandra	5:13.26
5 Claudia Filipa Silva	95	Miranda do Corvo	5:14.64
6 Barbara Pinto Martins	94	Propaganda da Natação	5:18.64
7 Sara Alexandra Simoes	93	Salvaterra Magos	5:36.29
8 Ana Filipa Rodrigues	96	Palmela	NT

Série 2 de 3

1 Sara Caeiro Urbano	93	Aminata	5:07.16
2 Adriana Fialho Passarinho	93	Benedita	4:59.46
3 Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	4:56.70
4 Catia Sofia Rodrigues	95	Paredes/Rota dos Moveis	4:54.11
5 Ana Rita Ferreira	92	Natação do Tejo	4:56.20
6 Denise Arrojado Silva	92	Estarreja	4:58.84
7 Mariana Sousa Martins	95	Feirense	5:05.38
8 Joana Isabel Lampreia	96	Beja	5:11.29

Série 3 de 3

1 Marcia Filipa Carvalho	96	Torres Novas	4:53.64
2 Ines Simoes Rodrigues	96	Scalabisport	4:51.86
3 Ana Beatriz Silva	96	Gafanha da Encarnacao	4:49.98
4 Catia Vanessa Moura	90	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	4:42.39
5 Rita Manuela Barbosa	89	Interior Norte	4:46.07
6 Rafaela Marques Bodiao	96	Natação de Olhão	4:51.82
7 Joana Filipa Marques	95	Bombeiros Ponta Delgada	4:52.08
8 Patricia Santos Dinis	95	Bombeiros das Caldas Rainha	4:53.94