

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 8 Femin., 200m Costas Open
12.12.09 - 10:20 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 2:12.00 Ana Antas Barros SAD Algés 14.5.93

Lugar Ano Tempo final 50m 100m 150m 200m

Absolutos

1.	Ana Catarina Costa	95	Feirense	2:26.17	33.49	36.45	38.26	37.97
2.	Ana Filipa Goncalves	92	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	2:31.89	33.82	38.30	39.65	40.12
3.	Rafaela Marques Bodiao	96	Natação de Olhão	2:33.94	35.44	38.57	39.88	40.05
4.	Marisa Fernandes Antunes	92	Scalabisport	2:35.52	36.68	38.84	40.01	39.99
5.	Ana Filipa Sousa	96	Natação do Tejo	2:38.46	37.40	40.20	40.89	39.97
6.	Claudia Cristina Almeida	95	Paredes/Rota dos Moveis	2:39.82	36.88	40.87	41.57	40.50
7.	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	2:40.09	37.00	40.07	41.68	41.34
8.	Sara Caeiro Urbano	93	Aminata	2:40.44	36.57	40.08	42.73	41.06
9.	Filipa Vicente Custodias	97	Benedita	2:41.00	38.88	41.60	40.62	39.90
10.	Claudia Cristina Roque	90	Propaganda da Natação	2:41.50	37.81	40.55	42.12	41.02
11.	Ana Luisa Ramos	95	Gafanha da Encarnacao	2:41.99	37.40	41.12	42.27	41.20
12.	Mariana Filipa Ponte	96	Alhandra	2:44.72	38.16	41.73	43.20	41.63
13.	Patricia Monteiro Negrão	96	Bombeiros das Caldas Rainha	2:45.12	38.58	41.67	42.97	41.90
14.	Ana Filipa Rodrigues	96	Palmela	2:45.84	39.00	43.06	43.04	40.74
15.	Tatiana Cruz Costa	94	Miranda do Corvo	2:46.03	39.85	41.68	42.86	41.64
16.	C. Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	2:46.09	39.25	42.45	42.89	41.50
17.	Sofia Isabel Teixeira	95	Beja	2:46.56	37.78	41.70	43.85	43.23
18.	Ana Filipa Oliveira	90	Interior Norte	2:47.28	38.88	41.72	43.87	42.81
19.	Sara Alexandra Simoes	93	Salvaterra Magos	2:48.19	39.84	43.01	42.91	42.43
20.	Daniela Filipa Pinto	92	Elétrico	2:48.64	37.56	41.91	44.94	44.23
21.	V. Valente	94	Estarreja	2:49.40	39.39	43.03	43.57	43.41
22.	Sara Rua Amaro	96	Tavira Natação	2:49.41	39.06	42.79	44.95	42.61
23.	Filipa Chalim Rebelo	97	Bombeiros Ponta Delgada	2:54.73	40.80	44.24	45.24	44.45
24.	Ines Alexandra Simoes	96	Núcleo Sportinguista	2:58.70	41.59	45.21	46.48	45.42

Seniores

1.	Ana Filipa Goncalves	92	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	2:31.89	33.82	38.30	39.65	40.12
2.	Marisa Fernandes Antunes	92	Scalabisport	2:35.52	36.68	38.84	40.01	39.99
3.	Sara Caeiro Urbano	93	Aminata	2:40.44	36.57	40.08	42.73	41.06
4.	Claudia Cristina Roque	90	Propaganda da Natação	2:41.50	37.81	40.55	42.12	41.02
5.	Ana Filipa Oliveira	90	Interior Norte	2:47.28	38.88	41.72	43.87	42.81
6.	Sara Alexandra Simoes	93	Salvaterra Magos	2:48.19	39.84	43.01	42.91	42.43
7.	Daniela Filipa Pinto	92	Elétrico	2:48.64	37.56	41.91	44.94	44.23

Juniores

1.	Ana Catarina Costa	95	Feirense	2:26.17	33.49	36.45	38.26	37.97
2.	Claudia Cristina Almeida	95	Paredes/Rota dos Moveis	2:39.82	36.88	40.87	41.57	40.50
3.	Tania Marcos Cabaco	95	Torres Novas	2:40.09	37.00	40.07	41.68	41.34
4.	Ana Luisa Ramos	95	Gafanha da Encarnacao	2:41.99	37.40	41.12	42.27	41.20
5.	Tatiana Cruz Costa	94	Miranda do Corvo	2:46.03	39.85	41.68	42.86	41.64
6.	Sofia Isabel Teixeira	95	Beja	2:46.56	37.78	41.70	43.85	43.23
7.	V. Valente	94	Estarreja	2:49.40	39.39	43.03	43.57	43.41

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 8, Femin., 200m Costas

Juvenis

1. Rafaela Marques Bodiao	96	Natação de Olhão	2:33.94	35.44	38.57	39.88	40.05
2. Ana Filipa Sousa	96	Natação do Tejo	2:38.46	37.40	40.20	40.89	39.97
3. Mariana Filipa Ponte	96	Alhandra	2:44.72	38.16	41.73	43.20	41.63
4. Patricia Monteiro Negrão	96	Bombeiros das Caldas Rainha	2:45.12	38.58	41.67	42.97	41.90
5. Ana Filipa Rodrigues	96	Palmela	2:45.84	39.00	43.06	43.04	40.74
6. Sara Rua Amaro	96	Tavira Natação	2:49.41	39.06	42.79	44.95	42.61
7. Ines Alexandra Simoes	96	Núcleo Sportinguista	2:58.70	41.59	45.21	46.48	45.42

Infantis A

1. Filipa Vicente Custodias	97	Benedita	2:41.00	38.88	41.60	40.62	39.90
2. C. Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	2:46.09	39.25	42.45	42.89	41.50
3. Filipa Chalim Rebelo	97	Bombeiros Ponta Delgada	2:54.73	40.80	44.24	45.24	44.45