

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 21 Masc., 200m Costas Open
13.12.09 - 10:20 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 1:56.17 Adriano Miguel Niz FPN Zagreb (CRO) 22.11.09

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	------	------	------

Absolutos

1.	Rui Alberto Freixo	92	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	2:11.09	31.23	32.89	33.65	33.32
2.	Rui Miguel Pereira	90	Naval de Ponta Delgada	2:13.60	30.98	33.50	34.71	34.41
3.	Francisco Freire Frederico	84	Colégio Monte Maior	2:16.38	32.17	34.78	35.44	33.99
4.	Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	2:17.35	32.33	33.90	35.81	35.31
5.	Duarte Lages Silva	88	Estudantes de Medicina	2:18.39	32.51	34.07	35.95	35.86
6.	Joao Manuel Borges	94	Ginásio Figueirense	2:19.56	32.84	35.19	36.31	35.22
7.	Marcelo Santos Saldanha	94	Bombeiros das Caldas Rainha	2:20.15	32.83	35.19	36.43	35.70
8.	Miguel Bras Sergio	95	Bombeiros dos Estoris	2:20.64	32.57	35.33	36.76	35.98
9.	Fabio Aleixo Fernandes	90	Náutica do Seixal/Emisa	2:21.08	33.22	35.90	36.35	35.61
10.	A. Cardoso	92	Sporting de Espinho	2:21.71	33.72	35.72	36.70	35.57
11.	Joao Francisco Matos	91	Desportiva Limiana	2:22.21	32.96	36.24	36.82	36.19
12.	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	2:22.78	31.92	35.71	37.65	37.50
13.	Joao Pedro Santos	95	Estarreja	2:23.08	32.64	36.26	37.73	36.45
14.	Bruno Miguel Novais	87	Academia Almadense	2:26.37	33.47	36.68	38.65	37.57
15.	Rui Goncalves Oliveira	93	Propaganda da Natação	2:26.89	33.79	36.92	38.05	38.13
16.	Filipe Antunes Cristovao	90	Ginásio de Vila Real	2:27.88	33.51	37.09	38.95	38.33
17.	Gino Santos Caetano	94	Sporting de Aveiro	2:28.54	34.97	37.23	38.53	37.81
18.	Andre Cota Sousa	91	Núcleo Sportinguista	2:29.46	33.40	37.54	39.48	39.04
19.	Mario Jorge Nunes	92	Natação do Tejo	2:29.65	36.21	37.97	38.68	36.79
20.	Diogo Torres Pereira	93	Esposende2000	2:30.64	35.10	37.70	39.24	38.60
21.	Andre Santos Ramos	95	Natação de Olhão	2:31.66	35.93	38.15	39.05	38.53
22.	Vasco Lopes da Silva	90	Elvense	2:32.76	34.23	38.19	39.96	40.38
23.	Andre Filipe Serrano	93	Kainagua	2:38.24	37.05	39.74	41.53	39.92
24.	G. Teixeira	94	Campinho	2:38.67	37.23	39.74	41.29	40.41

Seniores

1.	Rui Miguel Pereira	90	Naval de Ponta Delgada	2:13.60	30.98	33.50	34.71	34.41
2.	Francisco Freire Frederico	84	Colégio Monte Maior	2:16.38	32.17	34.78	35.44	33.99
3.	Duarte Lages Silva	88	Estudantes de Medicina	2:18.39	32.51	34.07	35.95	35.86
4.	Fabio Aleixo Fernandes	90	Náutica do Seixal/Emisa	2:21.08	33.22	35.90	36.35	35.61
5.	Joao Francisco Matos	91	Desportiva Limiana	2:22.21	32.96	36.24	36.82	36.19
6.	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	2:22.78	31.92	35.71	37.65	37.50
7.	Bruno Miguel Novais	87	Academia Almadense	2:26.37	33.47	36.68	38.65	37.57
8.	Filipe Antunes Cristovao	90	Ginásio de Vila Real	2:27.88	33.51	37.09	38.95	38.33
9.	Andre Cota Sousa	91	Núcleo Sportinguista	2:29.46	33.40	37.54	39.48	39.04
10.	Vasco Lopes da Silva	90	Elvense	2:32.76	34.23	38.19	39.96	40.38

Juniores

1.	Rui Alberto Freixo	92	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	2:11.09	31.23	32.89	33.65	33.32
2.	A. Cardoso	92	Sporting de Espinho	2:21.71	33.72	35.72	36.70	35.57
3.	Rui Goncalves Oliveira	93	Propaganda da Natação	2:26.89	33.79	36.92	38.05	38.13
4.	Mario Jorge Nunes	92	Natação do Tejo	2:29.65	36.21	37.97	38.68	36.79
5.	Diogo Torres Pereira	93	Esposende2000	2:30.64	35.10	37.70	39.24	38.60
6.	Andre Filipe Serrano	93	Kainagua	2:38.24	37.05	39.74	41.53	39.92

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 21, Masc., 200m Costas

Juvenis A

1. Ivo Andre Lopes	94	Scalabisport	2:17.35	32.33	33.90	35.81	35.31
2. Joao Manuel Borges	94	Ginásio Figueirense	2:19.56	32.84	35.19	36.31	35.22
3. Marcelo Santos Saldanha	94	Bombeiros das Caldas Raínha	2:20.15	32.83	35.19	36.43	35.70
4. Gino Santos Caetano	94	Sporting de Aveiro	2:28.54	34.97	37.23	38.53	37.81
5. G. Teixeira	94	Campinho	2:38.67	37.23	39.74	41.29	40.41

Juvenis B

1. Miguel Bras Sergio	95	Bombeiros dos Estoris	2:20.64	32.57	35.33	36.76	35.98
2. Joao Pedro Santos	95	Estarreja	2:23.08	32.64	36.26	37.73	36.45
3. Andre Santos Ramos	95	Natação de Olhão	2:31.66	35.93	38.15	39.05	38.53