

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 12 Femin., 4 x 100m Estilos Absolutos
12.12.09 - 11:10 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 4:09.10 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita FCP Leiria 4.12.09

Pontos: FINA 2009

Lugar	Clube	TReac	Tempo Final	Pts
1.	Ancorensis/Serralharia Ribeiro-FEM-ABS		4:39.64	603
	Ana Filipa Goncalves 33.48 1:09.55	+0,31		1:08.32
	Ana Filipa Teixeira +0,45 36.90 1:18.21	+0,43	30.60	1:03.56
2.	Feirense-FEM-ABS	+0,64	4:41.90	588
	Ana Catarina Costa +0,64 33.37 1:09.05	+0,86	33.09	1:11.72
	Patricia Fonseca Silva +0,62 36.00 1:16.94	+1,42	30.30	1:04.19
3.	Natação de Olhão-FEM-ABS	+0,77	4:51.66	531
	Rafaela Marques Bodiao +0,77 34.95 1:12.48	+0,40	32.08	1:10.01
	Catarina Correia Simoes +0,74 38.54 1:23.04	+0,51	31.81	1:06.13
4.	Scalabisport-FEM-ABS	+0,90	4:56.81	504
	Marisa Fernandes Antunes +0,90 36.55 1:15.40	+0,67	34.05	1:12.41
	Ines Simoes Rodrigues +1,00 39.44 1:22.23	+0,69	32.14	1:06.77
5.	Beja-FEM-ABS	+0,73	4:57.28	502
	Sofia Isabel Teixeira +0,73 36.91 1:16.57	+0,37	30.28	1:06.24
	Joana Isabel Lampreia +0,15 40.66 1:26.06	+0,26	32.50	1:08.41
6.	Gafanha da Encarnacao-FEM-ABS	+0,76	4:58.78	494
	Ana Luisa Ramos +0,76 37.53 1:16.81	+0,68	34.92	1:14.33
	Carolina Santos Machado +0,86 40.69 1:26.58	+0,32	29.02	1:01.06
7.	Torres Novas-FEM-ABS	+0,77	4:59.02	493
	Tania Marcos Cabaco +0,77 37.29 1:16.46	+0,81	33.11	1:13.69
	Soraya Dea Matias +1,09 40.31 1:26.36	+0,70	29.75	1:02.51
8.	Benedita-FEM-ABS	+0,70	5:03.41	472
	Isa Moraes Penas +0,70 35.06 1:12.89	+0,34	35.00	1:15.27
	Patricia Sousa Paulo +0,67 41.70 1:28.86	+0,57	31.23	1:06.39
9.	Aminata-FEM-ABS	+0,85	5:04.22	468
	Sara Caeiro Urbano +0,85 37.00 1:16.31	+0,62	33.95	1:13.29
	Lidia Silveira Pina +0,69 37.56 1:22.76	+0,61	33.61	1:11.86
10.	Bombeiros das Caldas Rainha-FEM-ABS	+0,69	5:06.68	457
	Ana Beatriz Pedro +0,69 35.70 1:14.24	+0,49	35.12	1:16.14
	Jennifer Martins Dias +0,71 40.30 1:26.11	+0,50	33.29	1:10.19
11.	Paredes/Rota dos Moveis-FEM-ABS	+0,74	5:07.68	452
	Claudia Cristina Almeida +0,74 36.42 1:15.35	+0,66	34.47	1:13.89
	Maria Clara Pinto +0,62 42.92 1:30.65	+0,59	32.49	1:07.79
12.	Eléctrico-FEM-ABS	+0,84	5:07.76	452
	Daniela Filipa Pinto +0,84 36.19 1:16.51	+0,39	35.11	1:20.27
	Rita Margarida Fernandes 37.93 1:24.05	+0,45	31.85	1:06.93
13.	Interior Norte-FEM-ABS	+0,78	5:08.14	450
	Ana Filipa Oliveira +0,78 38.47 1:19.30	+0,50	33.65	1:12.34
	Cecilia Helena Freitas +0,31 39.11 1:24.83	+0,63	33.47	1:11.67
14.	Estarreja-FEM-ABS	+0,84	5:09.90	443
	Vanessa Rodrigues Valente +0,84 38.60 1:19.94	+0,29	21.03	1:17.17
	Rosa Maria Oliveira +0,19 41.03 1:26.11	+0,43	32.23	1:06.68

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 12, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar	Clube	TReac	Tempo Final	Pts
15.	Alhandra-FEM-ABS			
	Mariana Filipa Ponte +0,67 39.24	1:21.69	Sara Filipa Andrade +0,56 35.40	1:15.89
	Ana Luisa Santo +0,55 40.33	1:27.43	Liliana Filipa Silva +0,29 33.04	1:09.58
16.	Propaganda da Natação-FEM-ABS			
	Claudia Cristina Roque +0,74 37.36	1:16.07	Barbara Pinto Martins +0,59 35.93	1:19.89
	Ana Catarina Neto +0,55 42.59	1:33.43	Rita Alexandra Guedes +0,33 31.83	1:07.73
17.	Natação do Tejo-FEM-ABS			
	Ana Filipa Sousa +0,67 37.26	1:16.78	Tatiana Lima Silva +0,31 37.58	1:21.40
	Sofia Leonor Costa +0,79 43.60	1:34.24	Ana Rita Ferreira +0,45 30.76	1:04.82
18.	Núcleo Sportinguista-FEM-ABS			
	Ines Alexandra Simoes +0,79 41.02	1:23.94	Bruna Vieira Avila +0,79 34.28	1:18.82
	Ana Mafalda Silva +0,85 40.59	1:25.97	Carolina Bruges Branco +0,60 32.95	1:09.20
19.	Salvaterra Magos-FEM-ABS			
	Ana Rita Nunes +0,75 36.90	1:14.41	Joana Meira Almeida +0,66 35.32	1:18.24
	Ana Catarina Travessa +0,81 44.45	1:35.79	Sara Alexandra Simoes +0,52 33.50	1:09.83
20.	Bombeiros Ponta Delgada-FEM-ABS			
	Filipa Chalim Rebelo +0,75 41.16	1:23.97	Juliana Medeiros Almeida +0,44 41.00	1:32.16
	Joana Filipa Marques +0,77 36.99	1:19.16	Mafalda Fraga Fragoso +0,63 29.85	1:04.24
21.	Tavira Natação-FEM-ABS			
	Beatriz Sousa Grou +0,72 35.34	1:13.33	Monica Goncalves Guerreiro +0,08 38.27	1:23.60
	Mariana Manhita Correia +0,76 44.54	1:33.16	Sara Rua Amaro +0,53 33.85	1:10.83
22.	Miranda do Corvo-FEM-ABS			
	Tatiana Cruz Costa +0,76 40.68	1:21.80	Ana Rita Goncalves +0,53 34.86	1:18.05
	Mariana Domingues Paz +0,78 47.89	1:37.51	Maria Ana Serrano +0,21 31.92	1:07.64
23.	CLAC-Entroncamento-FEM-ABS			
	Carolina Henriques Gavancho +0,73 38.84	1:19.78	Ana Maria Nunes +0,74 40.02	1:26.46
	Ines Maria Ribeiro +1,05 42.16	1:29.26	Dora Cristina Pinto +0,58 32.75	1:10.84
24.	Palmela-FEM-ABS			
	Ana Filipa Rodrigues 38.88	1:18.56	Ana Rita Bras +0,71 37.68	1:21.36
	Ana Claudia Coelho +0,70 43.37	1:34.49	Ana Sofia Angelino +0,73 34.69	1:13.78