

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 10 Femin., 200m Estilos Open
12.12.09 - 10:45 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 2:16.30 Diana Duarte Gomes CNA Leiria 5.12.09

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	------	------	------

Absolutos

1.	Marta Rita Freixo	93	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	2:31.39	32.48	38.10	45.08	35.73
2.	Marta Filipa Vinagre	95	Torres Novas	2:33.37	32.01	39.42	47.28	34.66
3.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:35.79	32.97	41.77	45.63	35.42
4.	Diana Patricia Silva	95	Paredes/Rota dos Moveis	2:36.27	33.67	38.93	47.93	35.74
5.	Ana Catarina Cavaco	95	Natação de Olhão	2:36.49	32.95	39.92	48.43	35.19
6.	Rita Manuela Barbosa	89	Interior Norte	2:36.59	33.72	40.76	45.90	36.21
7.	Ines Isabel Pinheiro	91	Gafanha da Encarnacao	2:37.36	34.67	43.11	43.31	36.27
8.	Isa Morais Penas	96	Benedita	2:37.64	34.91	39.69	47.47	35.57
9.	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra Magos	2:38.51	34.71	39.20	48.18	36.42
10.	Ana Lucia Castro	92	Estarreja	2:38.65	35.22	41.60	44.85	36.98
11.	Patricia Fonseca Silva	93	Feirense	2:38.79	34.85	44.76	42.42	36.76
12.	Patricia Santos Dinis	95	Bombeiros das Caldas Rainha	2:39.87	34.49	39.12	50.01	36.25
13.	Mafalda Fraga Fragoso	94	Bombeiros Ponta Delgada	2:40.14	34.88	41.10	47.08	37.08
14.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	2:40.19	34.22	41.32	48.59	36.06
15.	Monica Moreira Lanzinha	95	Elétrico	2:42.02	35.77	44.82	44.26	37.17
16.	Liliana Filipa Silva	89	Alhandra	2:45.58	34.43	41.97	49.70	39.48
17.	Ana Rita Monteiro	95	Propaganda da Natação	2:49.72	36.51	43.80	50.06	39.35
18.	Carolina Bruges Branco	92	Núcleo Sportinguista	2:52.13	37.18	44.16	50.54	40.25
19.	Ines Porta Nova	96	Aminata	2:52.23	36.49	45.07	50.70	39.97
20.	Ana Sofia Vasconcelos	95	Beja	2:52.32	36.85	45.82	51.03	38.62
21.	Claudia Filipa Silva	95	Miranda do Corvo	2:53.77	38.77	45.72	49.49	39.79
22.	Tatiana Lima Silva	96	Natação do Tejo	2:55.33	38.41	44.69	53.22	39.01
23.	Ines Rosa Farinha	97	Tavira Natação	3:00.33	41.52	43.76	53.75	41.30
24.	Ana Filipa Rodrigues	96	Palmela	3:01.71	41.54	42.50	57.30	40.37

Seniores

1.	Marta Rita Freixo	93	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	2:31.39	32.48	38.10	45.08	35.73
2.	Rita Manuela Barbosa	89	Interior Norte	2:36.59	33.72	40.76	45.90	36.21
3.	Ines Isabel Pinheiro	91	Gafanha da Encarnacao	2:37.36	34.67	43.11	43.31	36.27
4.	Ana Rita Nunes	93	Salvaterra Magos	2:38.51	34.71	39.20	48.18	36.42
5.	Ana Lucia Castro	92	Estarreja	2:38.65	35.22	41.60	44.85	36.98
6.	Patricia Fonseca Silva	93	Feirense	2:38.79	34.85	44.76	42.42	36.76
7.	Liliana Filipa Silva	89	Alhandra	2:45.58	34.43	41.97	49.70	39.48
8.	Carolina Bruges Branco	92	Núcleo Sportinguista	2:52.13	37.18	44.16	50.54	40.25

16 anos

1.	Mafalda Fraga Fragoso	94	Bombeiros Ponta Delgada	2:40.14	34.88	41.10	47.08	37.08
2.	Julia Matos Lopes	94	Scalabisport	2:40.19	34.22	41.32	48.59	36.06

Juvenis

1.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:35.79	32.97	41.77	45.63	35.42
2.	Isa Morais Penas	96	Benedita	2:37.64	34.91	39.69	47.47	35.57
3.	Ines Porta Nova	96	Aminata	2:52.23	36.49	45.07	50.70	39.97
4.	Tatiana Lima Silva	96	Natação do Tejo	2:55.33	38.41	44.69	53.22	39.01
5.	Ana Filipa Rodrigues	96	Palmela	3:01.71	41.54	42.50	57.30	40.37

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 10, Femin., 200m Estilos

Infantis A

1.	Ines Rosa Farinha	97	Tavira Natação	3:00.33	41.52	43.76	53.75	41.30
----	-------------------	----	----------------	----------------	-------	-------	-------	-------