

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 22
13.12.09 - 16:55

Femin., 400m Livres

Open
Startlist

Recorde Nacional Absoluto 4:13.97 Sara Beatriz Loureiro FCP Leiria 5.12.09

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Sara Silva Azevedo	91	15837	Estamos Juntos	NT	___:___:___
2	Ana Sofia Ramos	97	102593	Fafe	5:15.27	___:___:___
3	Rita Soares Reis	95	105835	Desportiva Limiana	5:05.79	___:___:___
4	Nance Antunes Vinagre	95	26599	Bombeiros dos Estoris	5:04.70	___:___:___
5	Carla Sofia Cruz	96	103821	Sporting de Espinho	5:05.02	___:___:___
6	Beatriz Camilo Arsenio	96	100423	Portinado	5:06.59	___:___:___
7	Sara Sa Espadilha	94	10927	Lisnave	5:25.96	___:___:___
8	Rute Sofia Teixeira	90	15202	Ginásio Santo Tirso	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	M. Mascarenhas	97	107665	Naval Setubalense	4:57.05	___:___:___
2	Ines Maria Mota	95	102067	Fluvial Portuense	4:52.03	___:___:___
3	Raquel Bartolo Vitor	93	10865	Académica de Coimbra	4:49.38	___:___:___
4	Barbara Daniela Sousa	92	15966	Natação de Valongo	4:48.41	___:___:___
5	Andreia Sofia Torres	95	102471	Gespacos	4:48.97	___:___:___
6	Mariana Oliveira Damaso	93	25889	Naval de Ponta Delgada	4:51.99	___:___:___
7	Ines Filipa Costa	94	14253	Física de Torres Vedras	4:52.75	___:___:___
8	Renata Castro Goncalves	96	105056	Sporting de Aveiro	5:01.17	___:___:___

Série 3 de 3

1	Vanessa Carolina Valente	94	12545	Alcobaça	4:43.59	___:___:___
2	Ana Rita Oliveira	92	10650	Pimpões/Cimai	4:40.28	___:___:___
3	Filipa Vilas Ruivo	97	103568	Náutico da Marinha Grande	4:38.40	___:___:___
4	Diana Margarida Duraes	96	102992	Foca	4:34.90	___:___:___
5	Ana Margarida Domingos	93	13416	Académico Viseu	4:36.87	___:___:___
6	Joana Catarina Santa	92	24686	Litoral Alentejano	4:39.47	___:___:___
7	Tania Martins Garcia	92	10790	Ginásio Figueirense	4:42.39	___:___:___
8	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natação da Maia	4:47.79	___:___:___