

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 8 Femin., 200m Costas Open
12.12.09 - 16:50 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 2:12.00 Ana Antas Barros SAD Algés 14.5.93

Lugar Ano Tempo final 50m 100m 150m 200m

Absolutos

1.	Tatiana Filipa Santos	95	Ginásio Figueirense	2:22.73	33.94	35.86	36.89	36.04
2.	Andreia Silva Cruz	88	Lisnave	2:23.14	33.90	35.79	36.70	36.75
3.	Diana Patricia Ferreira	94	Gespacos	2:24.71	32.57	35.91	37.62	38.61
4.	J. Guimaraes	95	Pimpões/Cimai	2:25.84	33.80	37.16	37.58	37.30
5.	Vanessa Carolina Valente	94	Alcobaça	2:27.56	34.12	36.40	38.93	38.11
6.	Lia Marques Teixeira	89	Foca	2:28.80	33.92	36.64	39.33	38.91
7.	Filipa Vieira Sousa	92	Natação da Maia	2:29.57	34.87	38.18	38.51	38.01
8.	Ana Filipa Moraes	90	Fluvial Portuense	2:31.08	34.01	37.48	39.58	40.01
9.	Carine Lederer	95	Bombeiros dos Estoris	2:31.23	36.06	38.46	38.25	38.46
10.	Anaisa Matos Santos	93	Naval Setubalense	2:31.57	35.09	37.64	39.60	39.24
11.	Catia Andreia Clara	95	Náutico da Marinha Grande	2:34.44	35.72	38.46	40.25	40.01
12.	Ines Costa Neto	96	Académico Viseu	2:35.30	37.04	39.29	40.17	38.80
13.	Nadia Filipa Marques	92	Académica de Coimbra	2:35.60	35.85	39.24	40.78	39.73
14.	Beatriz Camilo Arsenio	96	Portinado	2:36.72	36.38	39.45	40.44	40.45
15.	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	2:37.47	35.68	38.71	41.81	41.27
16.	Mariana Alves Matias	94	Física de Torres Vedras	2:37.59	36.94	39.68	41.29	39.68
17.	Maria Joao Oliveira	93	Ginásio Santo Tirso	2:37.96	35.48	40.10	41.43	40.95
18.	Joana Vitorino Mendes	91	Desportiva Limiana	2:38.16	36.78	39.37	40.89	41.12
19.	Mariana Oliveira Damaso	93	Naval de Ponta Delgada	2:38.39	37.22	40.45	40.88	39.84
20.	Carla Sofia Cruz	96	Sporting de Espinho	2:39.04	36.87	40.35	41.89	39.93
21.	Daniela Valente Ferreira	96	Estamos Juntos	2:39.77	35.79	39.75	41.73	42.50
22.	Ana Rita Freitas	95	Fafe	2:40.28	36.55	40.46	42.03	41.24
23.	Catia Marisa Silva	91	Natação de Valongo	2:43.02	38.51	40.69	41.92	41.90
24.	Catarina Filipa Arede	97	Sporting de Aveiro	2:55.95	39.05	43.64	47.18	46.08

Seniores

1.	Andreia Silva Cruz	88	Lisnave	2:23.14	33.90	35.79	36.70	36.75
2.	Lia Marques Teixeira	89	Foca	2:28.80	33.92	36.64	39.33	38.91
3.	Filipa Vieira Sousa	92	Natação da Maia	2:29.57	34.87	38.18	38.51	38.01
4.	Ana Filipa Moraes	90	Fluvial Portuense	2:31.08	34.01	37.48	39.58	40.01
5.	Anaisa Matos Santos	93	Naval Setubalense	2:31.57	35.09	37.64	39.60	39.24
6.	Nadia Filipa Marques	92	Académica de Coimbra	2:35.60	35.85	39.24	40.78	39.73
7.	Ana Filipa Cordeiro	92	Litoral Alentejano	2:37.47	35.68	38.71	41.81	41.27
8.	Maria Joao Oliveira	93	Ginásio Santo Tirso	2:37.96	35.48	40.10	41.43	40.95
9.	Joana Vitorino Mendes	91	Desportiva Limiana	2:38.16	36.78	39.37	40.89	41.12
10.	Mariana Oliveira Damaso	93	Naval de Ponta Delgada	2:38.39	37.22	40.45	40.88	39.84
11.	Catia Marisa Silva	91	Natação de Valongo	2:43.02	38.51	40.69	41.92	41.90

Juniores

1.	Tatiana Filipa Santos	95	Ginásio Figueirense	2:22.73	33.94	35.86	36.89	36.04
2.	Diana Patricia Ferreira	94	Gespacos	2:24.71	32.57	35.91	37.62	38.61
3.	J. Guimaraes	95	Pimpões/Cimai	2:25.84	33.80	37.16	37.58	37.30
4.	Vanessa Carolina Valente	94	Alcobaça	2:27.56	34.12	36.40	38.93	38.11
5.	Carine Lederer	95	Bombeiros dos Estoris	2:31.23	36.06	38.46	38.25	38.46
6.	Catia Andreia Clara	95	Náutico da Marinha Grande	2:34.44	35.72	38.46	40.25	40.01
7.	Mariana Alves Matias	94	Física de Torres Vedras	2:37.59	36.94	39.68	41.29	39.68

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 8, Femin., 200m Costas, Juniores

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
8.	Ana Rita Freitas	95 Fafe	2:40.28	36.55	40.46	42.03	41.24

Juvenis

1.	Ines Costa Neto	96 Académico Viseu	2:35.30	37.04	39.29	40.17	38.80
2.	Beatriz Camilo Arsenio	96 Portinado	2:36.72	36.38	39.45	40.44	40.45
3.	Carla Sofia Cruz	96 Sporting de Espinho	2:39.04	36.87	40.35	41.89	39.93
4.	Daniela Valente Ferreira	96 Estamos Juntos	2:39.77	35.79	39.75	41.73	42.50

Infantis A

1.	Catarina Filipa Arede	97 Sporting de Aveiro	2:55.95	39.05	43.64	47.18	46.08
----	-----------------------	-----------------------	----------------	-------	-------	-------	-------