

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão  
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 6 Femin., 100m Livres Open  
12.12.09 - 16:35 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 55.74 Sara Beatriz Loureiro FPN Rijeka (CRO) 11.12.08

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Absolutos</b>						
1.	94	Naval de Ponta Delgada	<b>58.44</b>	713	28.24	30.20
2.	92	Portinado	<b>58.88</b>	697	28.12	30.76
3.	93	Natação de Valongo	<b>1:00.65</b>	638	29.14	31.51
4.	96	Foca	<b>1:01.56</b>	610	29.52	32.04
5.	91	Gespacos	<b>1:01.95</b>	598	29.56	32.39
6.	93	Litoral Alentejano	<b>1:02.36</b>	587	29.37	32.99
7.	95	Desportiva Limiana	<b>1:02.54</b>	581	29.82	32.72
8.	91	Estamos Juntos	<b>1:02.60</b>	580	30.26	32.34
9.	92	Náutico da Marinha Grande	<b>1:02.73</b>	576	29.82	32.91
10.	86	Natação da Maia	<b>1:03.04</b>	568	29.85	33.19
11.	96	Alcobaça	<b>1:03.04</b>	568	30.55	32.49
12.	92	Naval Setubalense	<b>1:03.90</b>	545	30.22	33.68
13.	92	Ginásio Figueirense	<b>1:04.21</b>	537	30.98	33.23
14.	91	Académica de Coimbra	<b>1:04.49</b>	530	30.33	34.16
15.	92	Pimpões/Cimai	<b>1:04.53</b>	529	31.06	33.47
16.	88	Académico Viseu	<b>1:04.56</b>	529	30.96	33.60
17.	90	Ginásio Santo Tirso	<b>1:04.88</b>	521	30.82	34.06
18.	96	Lisnave	<b>1:05.36</b>	509	31.01	34.35
19.	92	Bombeiros dos Estoris	<b>1:05.63</b>	503	30.59	35.04
20.	95	Fafe	<b>1:05.67</b>	502	31.49	34.18
21.	95	Fluvial Portuense	<b>1:06.06</b>	493	31.41	34.65
22.	94	Física de Torres Vedras	<b>1:06.37</b>	487	31.87	34.50
23.	96	Sporting de Aveiro	<b>1:06.85</b>	476	31.38	35.47
24.	88	Sporting de Espinho	<b>1:07.31</b>	466	32.19	35.12

**Seniores**

1.	92	Portinado	<b>58.88</b>	697	28.12	30.76
2.	93	Natação de Valongo	<b>1:00.65</b>	638	29.14	31.51
3.	91	Gespacos	<b>1:01.95</b>	598	29.56	32.39
4.	93	Litoral Alentejano	<b>1:02.36</b>	587	29.37	32.99
5.	91	Estamos Juntos	<b>1:02.60</b>	580	30.26	32.34
6.	92	Náutico da Marinha Grande	<b>1:02.73</b>	576	29.82	32.91
7.	86	Natação da Maia	<b>1:03.04</b>	568	29.85	33.19
8.	92	Naval Setubalense	<b>1:03.90</b>	545	30.22	33.68
9.	92	Ginásio Figueirense	<b>1:04.21</b>	537	30.98	33.23
10.	91	Académica de Coimbra	<b>1:04.49</b>	530	30.33	34.16
11.	92	Pimpões/Cimai	<b>1:04.53</b>	529	31.06	33.47
12.	88	Académico Viseu	<b>1:04.56</b>	529	30.96	33.60
13.	90	Ginásio Santo Tirso	<b>1:04.88</b>	521	30.82	34.06
14.	92	Bombeiros dos Estoris	<b>1:05.63</b>	503	30.59	35.04
15.	88	Sporting de Espinho	<b>1:07.31</b>	466	32.19	35.12

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão  
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 6, Femin., 100m Livres

Juniores

1.	Sofia Pavao Machado	94	Naval de Ponta Delgada	<b>58.44</b>	713	28.24	30.20
2.	Rita Soares Reis	95	Desportiva Limiana	<b>1:02.54</b>	581	29.82	32.72
3.	Beatriz Magalhaes Sampaio	95	Fafe	<b>1:05.67</b>	502	31.49	34.18
4.	Ines Maria Mota	95	Fluvial Portuense	<b>1:06.06</b>	493	31.41	34.65
5.	Joana Domingos Ribeiro	94	Física de Torres Vedras	<b>1:06.37</b>	487	31.87	34.50

Juvenis

1.	Diana Margarida Duraes	96	Foca	<b>1:01.56</b>	610	29.52	32.04
2.	Carla Rosario Palma	96	Alcobaça	<b>1:03.04</b>	568	30.55	32.49
3.	Carolina Saraiva Pires	96	Lisnave	<b>1:05.36</b>	509	31.01	34.35
4.	Renata Castro Goncalves	96	Sporting de Aveiro	<b>1:06.85</b>	476	31.38	35.47