

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão  
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 21 Masc., 200m Costas Open  
13.12.09 - 16:45 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 1:56.17 Adriano Miguel Niz FPN Zagreb (CRO) 22.11.09

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>Absolutos</b>							
1.	90	Belenenses	<b>2:03.34</b>	28.78	30.76	32.27	31.53
2.	94	Litoral Alentejano	<b>2:06.55</b>	29.86	31.81	32.40	32.48
3.	90	Gespacos	<b>2:07.01</b>	30.41	32.29	32.56	31.75
4.	93	Colégio Vasco da Gama	<b>2:07.11</b>	29.48	32.08	33.10	32.45
5.	92	Benedita	<b>2:11.76</b>	30.42	33.27	34.41	33.66
6.	93	Pimpões/Cimai	<b>2:11.88</b>	30.49	32.75	34.31	34.33
7.	94	Desportiva de Viana	<b>2:11.90</b>	30.45	32.83	34.09	34.53
8.	93	Náutico da Marinha Grande	<b>2:12.66</b>	30.26	33.51	34.39	34.50
9.	91	Académico Viseu	<b>2:13.05</b>	31.47	33.47	34.34	33.77
10.	93	Feirense	<b>2:15.05</b>	31.23	32.78	35.01	36.03
11.	89	Alcobaça	<b>2:16.23</b>	31.14	33.92	34.92	36.25
12.	90	Aminata	<b>2:17.27</b>	33.06	34.30	34.83	35.08
13.	91	Viana Natação	<b>2:17.70</b>	31.87	34.82	35.66	35.35
14.	94	Académica de Coimbra	<b>2:19.17</b>	31.98	34.89	36.55	35.75
15.	90	Natação da Maia	<b>2:19.36</b>	32.23	34.78	36.16	36.19
16.	85	Clube Os Unidos	<b>2:19.86</b>	32.60	35.60	35.56	36.10
17.	93	Penafiel	<b>2:20.86</b>	32.10	35.30	36.79	36.67
18.	92	Fluvial Portuense	<b>2:22.36</b>	32.69	35.39	37.71	36.57
19.	83	Natação de Vila Real	<b>2:23.67</b>	31.87	36.04	37.76	38.00
20.	94	Beja	<b>2:24.02</b>	32.99	35.37	37.09	38.57
21.	94	Natação de Valongo	<b>2:24.59</b>	33.48	36.23	37.56	37.32
22.	79	Lisnave	<b>2:25.57</b>	33.52	36.03	37.68	38.34
23.	94	Columbófila Cantanhedense	<b>2:29.01</b>	34.26	37.37	38.65	38.73
24.	95	Foca	<b>2:29.28</b>	35.07	36.88	38.52	38.81

**Seniores**

1.	90	Belenenses	<b>2:03.34</b>	28.78	30.76	32.27	31.53
2.	90	Gespacos	<b>2:07.01</b>	30.41	32.29	32.56	31.75
3.	91	Académico Viseu	<b>2:13.05</b>	31.47	33.47	34.34	33.77
4.	89	Alcobaça	<b>2:16.23</b>	31.14	33.92	34.92	36.25
5.	90	Aminata	<b>2:17.27</b>	33.06	34.30	34.83	35.08
6.	91	Viana Natação	<b>2:17.70</b>	31.87	34.82	35.66	35.35
7.	90	Natação da Maia	<b>2:19.36</b>	32.23	34.78	36.16	36.19
8.	85	Clube Os Unidos	<b>2:19.86</b>	32.60	35.60	35.56	36.10
9.	83	Natação de Vila Real	<b>2:23.67</b>	31.87	36.04	37.76	38.00
10.	79	Lisnave	<b>2:25.57</b>	33.52	36.03	37.68	38.34

**Juniores**

1.	93	Colégio Vasco da Gama	<b>2:07.11</b>	29.48	32.08	33.10	32.45
2.	92	Benedita	<b>2:11.76</b>	30.42	33.27	34.41	33.66
3.	93	Pimpões/Cimai	<b>2:11.88</b>	30.49	32.75	34.31	34.33
4.	93	Náutico da Marinha Grande	<b>2:12.66</b>	30.26	33.51	34.39	34.50
5.	93	Feirense	<b>2:15.05</b>	31.23	32.78	35.01	36.03
6.	93	Penafiel	<b>2:20.86</b>	32.10	35.30	36.79	36.67
7.	92	Fluvial Portuense	<b>2:22.36</b>	32.69	35.39	37.71	36.57

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão  
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 21, Masc., 200m Costas

Juvenis A

1. Paulo Bruno Janeiro	94	Litoral Alentejano	<b>2:06.55</b>	29.86	31.81	32.40	32.48
2. Renato Mendes Pinheiro	94	Desportiva de Viana	<b>2:11.90</b>	30.45	32.83	34.09	34.53
3. Pedro Barros Mendes	94	Académica de Coimbra	<b>2:19.17</b>	31.98	34.89	36.55	35.75
4. Miguel Santos Revez	94	Beja	<b>2:24.02</b>	32.99	35.37	37.09	38.57
5. Hugo Moreira Martins	94	Natação de Valongo	<b>2:24.59</b>	33.48	36.23	37.56	37.32
6. David Jose Fonseca	94	Columbófila Cantanhedense	<b>2:29.01</b>	34.26	37.37	38.65	38.73

Juvenis B

1. R. Domingues	95	Foca	<b>2:29.28</b>	35.07	36.88	38.52	38.81
-----------------	----	------	----------------	-------	-------	-------	-------