

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 2 Femin., 200m Mariposa Open
12.12.09 - 16:05 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 2:10.12 Sara Francisco Cruz ADBA Leiria 4.12.09

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Absolutos							
1.	86	Natação da Maia	2:24.04	32.07	36.02	37.55	38.40
2.	93	Foca	2:24.61	31.79	35.92	37.68	39.22
3.	96	Alcobaça	2:24.89	32.36	36.71	38.05	37.77
4.	94	Gespacos	2:25.96	31.99	36.06	38.27	39.64
5.	80	Naval de Ponta Delgada	2:26.15	32.10	35.80	37.38	40.87
6.	92	Náutico da Marinha Grande	2:26.93	32.81	37.10	38.39	38.63
7.	92	Portinado	2:31.15	30.79	36.40	40.70	43.26
8.	94	Estamos Juntos	2:31.50	33.38	37.67	40.05	40.40
9.	93	Desportiva Limiana	2:31.86	32.89	38.17	40.34	40.46
10.	94	Pimpões/Cimai	2:33.95	34.03	39.17	39.74	41.01
11.	93	Académica de Coimbra	2:34.39	33.47	37.98	41.34	41.60
12.	92	Litoral Alentejano	2:35.48	33.55	38.59	41.53	41.81
13.	94	Ginásio Figueirense	2:37.87	34.70	38.57	41.67	42.93
14.	92	Natação de Valongo	2:38.37	34.45	39.43	41.00	43.49
15.	90	Ginásio Santo Tirso	2:38.72	33.48	38.35	42.00	44.89
16.	92	Lisnave	2:42.04	35.49	39.71	42.60	44.24
17.	95	Física de Torres Vedras	2:43.14	34.78	41.46	41.91	44.99
18.	96	Sporting de Espinho	2:49.54	35.79	43.59	45.89	44.27
19.	95	Académico Viseu	2:50.24	36.13	42.78	44.88	46.45
20.	94	Naval Setubalense	2:52.99	36.61	43.09	46.30	46.99
21.	95	Bombeiros dos Estoris	2:55.75	37.88	44.61	46.18	47.08
22.	97	Fafe	2:58.40	38.55	45.16	47.09	47.60
23.	97	Fluvial Portuense	3:04.83	38.97	47.31	50.31	48.24
DSQ	97	Sporting de Aveiro	3:20.75	41.32	50.54	55.20	53.69
<i>Efectuou batimentos pernas durante o percurso</i>							

Seniores

1.	86	Natação da Maia	2:24.04	32.07	36.02	37.55	38.40
2.	93	Foca	2:24.61	31.79	35.92	37.68	39.22
3.	80	Naval de Ponta Delgada	2:26.15	32.10	35.80	37.38	40.87
4.	92	Náutico da Marinha Grande	2:26.93	32.81	37.10	38.39	38.63
5.	92	Portinado	2:31.15	30.79	36.40	40.70	43.26
6.	93	Desportiva Limiana	2:31.86	32.89	38.17	40.34	40.46
7.	93	Académica de Coimbra	2:34.39	33.47	37.98	41.34	41.60
8.	92	Litoral Alentejano	2:35.48	33.55	38.59	41.53	41.81
9.	92	Natação de Valongo	2:38.37	34.45	39.43	41.00	43.49
10.	90	Ginásio Santo Tirso	2:38.72	33.48	38.35	42.00	44.89
11.	92	Lisnave	2:42.04	35.49	39.71	42.60	44.24

Juniores

1.	94	Gespacos	2:25.96	31.99	36.06	38.27	39.64
2.	94	Estamos Juntos	2:31.50	33.38	37.67	40.05	40.40
3.	94	Pimpões/Cimai	2:33.95	34.03	39.17	39.74	41.01
4.	94	Ginásio Figueirense	2:37.87	34.70	38.57	41.67	42.93
5.	95	Física de Torres Vedras	2:43.14	34.78	41.46	41.91	44.99
6.	95	Académico Viseu	2:50.24	36.13	42.78	44.88	46.45

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 2, Femin., 200m Mariposa, Juniores

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
7.	Laura Azevedo Martins	94	Naval Setubalense	2:52.99	36.61	43.09	46.30	46.99
8.	Ana Carolina Mateus	95	Bombeiros dos Estoris	2:55.75	37.88	44.61	46.18	47.08

Juvenis

1.	Sara Cristiana Valente	96	Alcobaça	2:24.89	32.36	36.71	38.05	37.77
2.	Carla Sofia Cruz	96	Sporting de Espinho	2:49.54	35.79	43.59	45.89	44.27

Infantis A

1.	Ana Sofia Ramos	97	Fafe	2:58.40	38.55	45.16	47.09	47.60
2.	Adriana Daniela Castro	97	Fluvial Portuense	3:04.83	38.97	47.31	50.31	48.24
DSQ	Beatriz Gomes Soares	97	Sporting de Aveiro					

Efectuou batimentos pernas durante o percurso