

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 10 Femin., 200m Estilos Open
12.12.09 - 17:15 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 2:16.30 Diana Duarte Gomes CNA Leiria 5.12.09

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
Absolutos								
1.	Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	2:21.44	31.00	39.27	38.79	32.38
2.	Diana Margarida Duraes	96	Foca	2:25.72	31.81	37.70	42.52	33.69
3.	Sara Cristiana Valente	96	Alcobaça	2:28.08	31.85	39.76	43.82	32.65
4.	Isabel Rovisco Monteiro	93	Fafe	2:29.77	32.92	36.43	43.63	36.79
5.	Maria Ana Magalhaes	93	Desportiva Limiana	2:30.36	32.10	37.86	46.15	34.25
6.	Ana Rita Oliveira	92	Pimpões/Cimai	2:30.45	32.86	38.34	45.07	34.18
7.	Ines Jesus Bringel	92	Portinado	2:32.05	32.25	39.69	45.11	35.00
8.	Ana Marta Resendes	80	Naval de Ponta Delgada	2:33.28	32.08	39.79	45.51	35.90
9.	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	2:33.88	33.30	41.10	45.45	34.03
10.	Sara Monteiro Meireles	97	Gespacos	2:34.11	35.73	40.53	44.14	33.71
11.	Tatiana Filipa Santos	95	Ginásio Figueirense	2:34.83	34.83	37.29	47.67	35.04
12.	Ines Sofia Sampaio	94	Académico Viseu	2:35.50	33.67	38.11	47.80	35.92
13.	Joana Marques Maia	91	Natação da Maia	2:35.80	32.66	40.93	44.41	37.80
14.	Mariana Costa Cabral	95	Bombeiros dos Estoris	2:36.74	35.19	41.76	43.40	36.39
15.	Ana Monica Eloi	96	Náutico da Marinha Grande	2:39.18	34.23	40.72	46.52	37.71
16.	Francisca Maria Santos	95	Física de Torres Vedras	2:39.53	35.73	42.10	45.91	35.79
17.	Maria Beatriz Ferreira	95	Fluvial Portuense	2:41.32	35.73	41.54	46.51	37.54
18.	Ana Rita Costa	91	Académica de Coimbra	2:42.80	36.10	43.49	45.13	38.08
19.	Teresa Manuela Aires	96	Sporting de Espinho	2:43.33	35.14	41.91	48.14	38.14
20.	Maria Joao Oliveira	93	Ginásio Santo Tirso	2:44.56	34.94	40.99	50.06	38.57
21.	Laura Azevedo Martins	94	Naval Setubalense	2:46.26	36.35	43.99	47.35	38.57
22.	Ana Raquel Albuquerque	95	Sporting de Aveiro	2:46.66	37.79	42.38	49.01	37.48
23.	Sara Sa Espadilha	94	Lisnave	2:47.22	35.14	40.57	51.31	40.20
24.	Ines Oliveira Vale	96	Natação de Valongo	2:51.47	37.80	40.09	51.89	41.69

Seniores

1.	Isabel Rovisco Monteiro	93	Fafe	2:29.77	32.92	36.43	43.63	36.79
2.	Maria Ana Magalhaes	93	Desportiva Limiana	2:30.36	32.10	37.86	46.15	34.25
3.	Ana Rita Oliveira	92	Pimpões/Cimai	2:30.45	32.86	38.34	45.07	34.18
4.	Ines Jesus Bringel	92	Portinado	2:32.05	32.25	39.69	45.11	35.00
5.	Ana Marta Resendes	80	Naval de Ponta Delgada	2:33.28	32.08	39.79	45.51	35.90
6.	Joana Catarina Santa	92	Litoral Alentejano	2:33.88	33.30	41.10	45.45	34.03
7.	Joana Marques Maia	91	Natação da Maia	2:35.80	32.66	40.93	44.41	37.80
8.	Ana Rita Costa	91	Académica de Coimbra	2:42.80	36.10	43.49	45.13	38.08
9.	Maria Joao Oliveira	93	Ginásio Santo Tirso	2:44.56	34.94	40.99	50.06	38.57

Juniores

1.	Ana Pinho Rodrigues	94	Estamos Juntos	2:21.44	31.00	39.27	38.79	32.38
2.	Tatiana Filipa Santos	95	Ginásio Figueirense	2:34.83	34.83	37.29	47.67	35.04
3.	Ines Sofia Sampaio	94	Académico Viseu	2:35.50	33.67	38.11	47.80	35.92
4.	Mariana Costa Cabral	95	Bombeiros dos Estoris	2:36.74	35.19	41.76	43.40	36.39
5.	Francisca Maria Santos	95	Física de Torres Vedras	2:39.53	35.73	42.10	45.91	35.79
6.	Maria Beatriz Ferreira	95	Fluvial Portuense	2:41.32	35.73	41.54	46.51	37.54
7.	Laura Azevedo Martins	94	Naval Setubalense	2:46.26	36.35	43.99	47.35	38.57
8.	Ana Raquel Albuquerque	95	Sporting de Aveiro	2:46.66	37.79	42.38	49.01	37.48
9.	Sara Sa Espadilha	94	Lisnave	2:47.22	35.14	40.57	51.31	40.20

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 10, Femin., 200m Estilos

Juvenis

1. Diana Margarida Duraes	96	Foca	2:25.72	31.81	37.70	42.52	33.69
2. Sara Cristiana Valente	96	Alcobaça	2:28.08	31.85	39.76	43.82	32.65
3. Ana Monica Eloi	96	Náutico da Marinha Grande	2:39.18	34.23	40.72	46.52	37.71
4. Teresa Manuela Aires	96	Sporting de Espinho	2:43.33	35.14	41.91	48.14	38.14
5. Ines Oliveira Vale	96	Natação de Valongo	2:51.47	37.80	40.09	51.89	41.69

Infantis A

1. Sara Monteiro Meireles	97	Gespacos	2:34.11	35.73	40.53	44.14	33.71
---------------------------	----	----------	----------------	-------	-------	-------	-------