

Campeonatos Absolutos de Portugal Piscina Curta  
Leiria, 4. - 6.12.2009

Prova 9 4.12.09	Femin., 400m Estilos				Absolutos Startlist
Recorde Nacional Absoluto	4:46.51	Nadia Morais Vieira	GESL	Sines	21.12.08
Recorde Nacional Sénior	4:46.51	Nadia Morais Vieira	GESL	Sines	21.12.08
Recorde Nacional Junior	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar	9.12.05
TAC - Fem Sen: 5:18.00; Jun2: 5:18.00; Jun1: 5:24.36					

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 3 de 3</b>						
1	Catarina Tiago Nunes	95	100949	Uniao Piedense	5:07.19	___:___:___
2	Diana Ramos Rocha	94	14372	Vilacondense	4:59.67	___:___:___
3	Patricia Garcia Marinho	94	23004	Sporting	4:58.03	___:___:___
4	Nadia Morais Vieira	90	13092	Geslours	4:46.51	___:___:___
5	Maria Miguel Veloso	93	10879	Náutico/Matobra	4:57.36	___:___:___
6	Soraia Vanessa Ribeiro	92	15857	Vilacondense	4:58.72	___:___:___
7	Lara Santana Pinheiro	92	14554	Belenenses	5:03.80	___:___:___
8	Mara Lisboa e Silva	93	10737	Bairro dos Anjos	5:07.85	___:___:___