

Campeonatos Absolutos de Portugal Piscina Curta  
Leiria, 4. - 6.12.2009

Prova 15 Masc., 400m Livres Absolutos  
5.12.09 - 9:30 Startlist

Recorde Nacional Absoluto	3:46.90	Adriano Miguel Niz	FPN	Trieste (ITA)	8.12.05
Recorde Nacional Sénior	3:46.90	Adriano Miguel Niz	FPN	Trieste (ITA)	8.12.05
Recorde Nacional Junior	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26.6.04

TAC - Masc Sen: 4:11.20; Jun2: 4:11.20; Jun1: 4:16.22

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 6</b>						
3	Nuno Vieira Malheiro	93	13279	Braga	4:14.32	___:___:___
4	Luis Miguel Nogueira	93	15959	Porto/Dolce Vita	4:11.91	___:___:___
5	Guilherme Pereira Gil	93	107558	Naval Amorense	4:13.43	___:___:___
6	Joao Pedro Queijo	93	24221	CNMaia	4:15.41	___:___:___

<b>Série 2 de 6</b>						
1	Francisco Maldonado Freitas	91	10263	Pimpões/Cimai	4:10.72	___:___:___
2	Carlos Filipe Serra	92	13180	Braga	4:10.02	___:___:___
3	Joao Paulo Ribeiro	92	10703	Bairro dos Anjos	4:09.26	___:___:___
4	Filipe Miguel Campos	90	16246	Algés	4:08.97	___:___:___
5	Miguel Ferreira Sardinha	89	25615	Colégio Vasco da Gama	4:09.10	___:___:___
6	Pedro Miguel Maganinho	92	13177	Braga	4:09.96	___:___:___
7	Andre Rafael Marinho	93	10643	Uniao Piedense	4:10.49	___:___:___
8	Andre Filipe Alves	92	24261	Vitória de Guimarães	4:10.80	___:___:___

<b>Série 3 de 6</b>						
1	Ricardo Manuel Machado	93	13278	Braga	4:07.93	___:___:___
2	Francisco Miguel Cirurgiao	93	11120	Algés	4:07.43	___:___:___
3	Luis Miguel Silva	89	12376	Braga	4:06.18	___:___:___
4	Samuel Patricio Queiros	91	15701	Porto/Dolce Vita	4:05.78	___:___:___
5	Joao Pedro Almeida	92	24029	Porto/Dolce Vita	4:05.99	___:___:___
6	Mario Andre Bonanca	90	12773	Sporting	4:07.42	___:___:___
7	Rafael Dias Martins	93	102480	Porto/Dolce Vita	4:07.83	___:___:___
8	Ricardo Ferreira Cotovio	91	10921	Sporting	4:08.61	___:___:___

<b>Série 4 de 6</b>						
1	Ricardo Sousa Filipe	88	12555	Louletano/Loulé Concelho	4:05.32	___:___:___
2	Jose Joao Bica	87	12879	Louletano/Loulé Concelho	4:02.76	___:___:___
3	Filipe Vieira Malheiro	90	13117	Braga	4:01.88	___:___:___
4	Oscar Ramos Melim	86	10428	Nacional	4:01.30	___:___:___
5	Jorge Miguel Mendes	90	11995	Náutico/Matobra	4:01.39	___:___:___
6	Andre Filipe Lopes	92	11180	Académica de Coimbra	4:02.54	___:___:___
7	Adriano Miguel Niz	86	23013	Benfica	4:02.82	___:___:___
8	Diogo Andre Gaspar	90	25544	Uniao Piedense	4:05.75	___:___:___

Campeonatos Absolutos de Portugal Piscina Curta  
Leiria, 4. - 6.12.2009

Prova 15, Masc., 400m Livres

Série 5 de 6

1	Vasco Miguel Gaspar	90	26500	Uniao Piedense	4:00.58	___:___:___
2	Miguel Monteiro Diogo	93	10164	Alcobaça	3:58.81	___:___:___
3	Daniel Ricardo Viegas	83	22441	Amadora	3:56.86	___:___:___
4	Jose Joao Goncalves	91	26383	Leixões	3:56.30	___:___:___
5	Luis Marques Pinto	87	10422	Nacional	3:56.82	___:___:___
6	Arseniy Lavrentyev	83	100603	Algés	3:58.72	___:___:___
7	Bernardo Almeida Moreira	89	10795	Louletano/Loulé Concelho	3:59.89	___:___:___
8	Hugo Alberto Ribeiro	88	23114	Vilacondense	4:00.59	___:___:___

Série 6 de 6, programado na sessão4

1	Luis Emanuel Vaz	91	15628	Famalicão	3:55.20	___:___:___
2	Rui Filipe Costa	91	24004	Vitória de Guimarães	3:53.69	___:___:___
3	Pedro Fontoura Oliveira	90	14688	Belenenses	3:52.74	___:___:___
4	Fabio Manuel Pereira	86	23049	Vilacondense	3:47.23	___:___:___
5	Jorge Manuel Maia	89	23220	Famalicão	3:50.98	___:___:___
6	Paulo Fragueiro Franco	82	24393	Nacional	3:53.36	___:___:___
7	Gustavo Manuel Santa	93	26492	Litoral Alentejano	3:54.23	___:___:___
8	Miguel Silva Oliveira	91	10822	Náutico/Matobra	3:56.24	___:___:___