

Campeonatos Absolutos de Portugal Piscina Curta
Leiria, 4. - 6.12.2009

Prova 10 4.12.09	Masc., 400m Estilos				Absolutos Startlist
Recorde Nacional Absoluto	4:08.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Sines	22.12.07
Recorde Nacional Sénior	4:08.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Sines	22.12.07
Recorde Nacional Júnior	4:20.95	Adriano Miguel Niz	FPN	Dublin (IRL)	12.12.03
TAC - Masc Sen: 4:45.70; Jun2: 4:45.70; Jun1: 4:52.50					

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 4 de 4						
1	Nuno Rafael Alves	90	103907	Gespacos	4:29.57	___:___:___
2	Hugo Cascais Rodrigues	89	12640	Porto/Dolce Vita	4:26.54	___:___:___
3	Duarte Rafael Mourao	84	13018	Amadora	4:23.53	___:___:___
4	Pedro Miguel Pinotes	89	26732	Sporting	4:19.24	___:___:___
5	Paulo Ricardo Araujo	89	23317	Famalicão	4:20.51	___:___:___
6	Ricardo Amorim Rego	84	15954	Braga	4:24.44	___:___:___
7	Miguel Silva Oliveira	91	10822	Náutico/Matobra	4:26.81	___:___:___
8	Daniel Ricardo Viegas	83	22441	Amadora	4:29.66	___:___:___