

Campeonatos Absolutos de Portugal Piscina Curta
Leiria, 4. - 6.12.2009

Prova 43 **Femin., 4 x 100m Livres** Absolutos
6.12.09 **Resultados**

Recorde Nacional Absoluto	3:48.78	Louletano Desportos Clube	LDC	Sines	20.12.08
Recorde Nacional Sénior	3:48.78	Louletano Desportos Clube	LDC	Sines	20.12.08
Recorde Nacional Junior	4:01.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Pinhal Novo	2.11.03

TAC - Fem Sen: 4:15.00; Jun2: 4:15.00

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts		
Absolutos								
1.	Porto/Dolce Vita-FEM-ABS	Porto/Dolce Vita			3:47.14	850		
	<i>Rec Nac Absoluto, e Rec Nac Senior</i>							
	Sara Beatriz Loureiro	+0,68	27.31	56.27	Joana Aguiar Rodrigues	+0,19	27.42	57.40
	Sara Freitas Oliveira	+0,05	26.71	56.46	Marta Vieira Marinho	+0,17	26.92	57.01
2.	Bairro dos Anjos-FEM-ABS	Bairro dos Anjos			3:53.11	786		
	Mariana Mota Dias	+0,81	28.17	58.78	Adriana Filipa Lisboa	+0,23	27.61	58.37
	Andreia Filipa Anjos	+0,41	28.44	59.92	Sara Francisco Cruz	+0,34	27.05	56.04
3.	Louletano/Loulé Concelho-FEM-ABS	Louletano/Loulé Concelho			3:53.82	779		
	Ana Filipa Pardal	+0,80	27.68	58.05	Catia Raquel Martinheira	+0,55	28.63	59.56
	Sara Alexandra Madeira	+0,50	27.82	58.12	Ana Beatriz Pereira	+0,43	28.06	58.09
4.	Amadora-FEM-ABS	Amadora			3:54.40	773		
	Diana Duarte Gomes	+0,90	27.93	57.47	Marta Filipa Conceicao	+0,32	28.19	58.86
	Lisa Marisa Soares	+0,29	28.41	59.53	Ana Rita Rolo	+0,48	28.23	58.54
5.	Sporting-FEM-ABS	Sporting			3:56.01	758		
	<i>Rec Nac Junior</i>							
	Maria Carolina Rosa	+0,74	27.65	57.99	Filipa Vilas Tiago	+0,20	28.34	59.76
	Patricia Garcia Marinho	+0,46	28.42	59.43	Mafalda Gomes Beleza	+0,22	28.13	58.83
6.	Vilacondense-FEM-ABS	Vilacondense			3:56.03	757		
	Diana Ramos Rocha	+0,79	28.92	59.68	Soraia Vanessa Ribeiro	+0,55	28.78	59.12
	Claudia Sofia Monteiro	+0,35	27.93	57.78	Ana Catarina Monteiro	+0,49	28.56	59.45
7.	Ginásio de Vila Real-FEM-ABS	Ginásio de Vila Real			3:58.63	733		
	Joana Patricia Pinto	+0,91	28.76	1:00.89	Ana Sofia Nobrega	+0,39	28.21	59.92
	Elsa Manuela Cardoso	+0,22	28.13	58.87	Ana Sofia Leite	+0,55	27.99	58.95
8.	Náutico/Matobra-FEM-ABS	Náutico/Matobra			3:59.37	726		
	Carolina Cunha Martins	+0,94	28.59	59.95	Maria Ines Ribeiro	+0,33	27.98	59.60
	Gabriela Oliveira Andrade	+0,15	27.84	59.77	Solange Patricia Azevedo	+0,19	28.73	1:00.05
9.	Benfica-FEM-ABS	Benfica			4:03.70	688		
	Vera Patricia Pinto	+0,82	29.40	1:01.88	Ana Marisa Brito	+0,12	28.53	1:01.67
	Sofia Oliveira Pinto	+0,13	28.71	1:00.43	Joana Filipa Capela	+0,29	28.70	59.72
10.	Uniao Piedense-FEM-ABS	Uniao Piedense			4:04.51	681		
	Ana Raquel Miranda	+0,76	29.70	1:02.34	Marta Alexandra Saraiva	+0,38	30.00	1:01.54
	Catarina Tiago Nunes	+0,35	28.54	1:00.82	Renata Lopes Amaral	+0,57	28.52	59.81
11.	Geslours-FEM-ABS	Geslours			4:04.55	681		
	Paula Cristina Yang	+0,89	28.92	1:01.15	Joana Esteves Oliveira	+0,54	29.18	1:01.72
	Tatiana Ladeiro Santos	+0,21	30.06	1:03.57	Nadia Morais Vieira	+0,40	27.97	58.11
12.	Algés-FEM-ABS	Algés			4:05.95	669		
	Raquel Maurile Taveira	+0,90	28.96	1:01.07	Mafalda Jotta Garcia	+0,33	29.37	1:01.15
	Alexandra Pereira Oliveira	+0,42	29.15	1:02.54	Catarina Isabel Bargado	+0,20	28.59	1:01.19

Campeonatos Absolutos de Portugal Piscina Curta
Leiria, 4. - 6.12.2009

Prova 43, Femin., 4 x 100m Livres, Absolutos

Lugar					Tempo final	Pts		
13.	Colégio Vasco da Gama-FEM-ABS		Colégio Vasco da Gama		4:06.63	664		
	Joana Fonseca Seabra	+0,83	28.65	59.90	Claudia Monteiro Martinho	+0,19	29.51	1:03.15
	Isabel Alves Lopes	+0,41	29.66	1:02.82	Maria Ines Pereira	+0,41	28.73	1:00.76
14.	Gespacos-FEM-ABS		Gespacos		4:07.58	656		
	Diana Patricia Ferreira	+0,79	29.00	1:00.25	Andreia Sofia Torres	+0,30	29.85	1:03.30
	Ana Sofia Matos	+0,21	28.89	1:02.21	Ana Rita Cunha	+0,26	29.56	1:01.82
15.	Naval do Funchal-FEM-ABS		Naval do Funchal		4:10.87	631		
	Maria Rodrigues Fernandes	+0,75	30.01	1:03.05	Ana Afonso Mendonca	+0,48	30.18	1:03.40
	Luisa Costa Henriques	+0,42	29.82	1:02.41	Joaquina Silva Freitas	+0,38	29.31	1:02.01
16.	Nacional-FEM-ABS		Nacional		4:14.39	605		
	Petra Carolina Silva	+0,84	31.32	1:05.55	Fabiana Maria Quintal	+0,38	27.64	57.80
	Filipa Tenente Macedo	+0,41	30.43	1:05.32	Natalie Nobrega Santos	+0,49	30.08	1:05.72