

Campeonatos Absolutos de Portugal Piscina Curta
Leiria, 4. - 6.12.2009

Prova 30	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos
5.12.09					Resultados
Recorde Nacional Absoluto	8:21.04	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio	FCB	Sines	21.12.08
Recorde Nacional Sénior	8:21.04	Futebol Clube do Porto/Império Bonifácio	FCB	Sines	21.12.08
Recorde Nacional Junior	8:43.95	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Paços Ferreira	22.11.03
TAC - Fem Sen: 9:03.00; Jun2: 9:03.00					

Pontos: FINA 2009

Lugar							Tempo final	Pts
Absolutos								
1.	Porto/Dolce Vita-FEM-ABS	Porto/Dolce Vita				8:19.18		821
	<i>Rec Nac Absoluto, e Rec Nac Senior</i>							
	Sara Freitas Oliveira	85	+0,79	28.87	31.29	32.15	32.74	2:05.05
	Joana Aguiar Rodrigues	93	+0,36	28.00	30.74	32.73	32.80	2:04.27
	Alexandra Paiva Oliveira	91	+0,34	28.73	31.31	32.81	33.57	2:06.42
	Marta Vieira Marinho	91	+0,25	27.70	31.45	32.48	31.81	2:03.44
2.	Sporting-FEM-ABS	Sporting				8:29.70		771
	<i>Rec Nac Junior</i>							
	Maria Carolina Rosa	94	+0,80	28.81	31.41	32.35	32.51	2:05.08
	Patricia Garcia Marinho	94	+0,39	28.53	32.28	33.30	33.18	2:07.29
	Leonor Mourinho Neves	95	+0,31	29.59	33.37	33.93	33.34	2:10.23
	Mafalda Gomes Beleza	94	+0,04	28.23	32.26	33.92	32.69	2:07.10
3.	Amadora-FEM-ABS	Amadora				8:30.82		766
	Filipa Ferreira Silva	85	+0,88	28.93	31.97	33.18	33.98	2:08.06
	Susana Patricia Miguel	90	+0,26	29.57	32.99	33.79	32.95	2:09.30
	Lisa Marisa Soares	95	+0,32	29.60	33.23	33.90	32.45	2:09.18
	Diana Duarte Gomes	89	+0,34	28.68	30.96	32.02	32.62	2:04.28
4.	Vilacondense-FEM-ABS	Vilacondense				8:31.19		764
	Claudia Sofia Monteiro	92	+0,86	29.09	32.16	33.90	33.98	2:09.13
	Ana Catarina Monteiro	93	+0,48	29.95	32.58	32.99	32.25	2:07.77
	Soraia Vanessa Ribeiro	92	+0,52	28.80	31.71	33.71	34.37	2:08.59
	Diana Ramos Rocha	94	+0,13	29.42	31.84	32.38	32.06	2:05.70
5.	Náutico/Matobra-FEM-ABS	Náutico/Matobra				8:38.04		734
	Maria Miguel Veloso	93	+1,07	30.17	31.88	32.20	32.06	2:06.31
	Carolina Cunha Martins	95	+0,53	28.56	32.34	34.74	34.09	2:09.73
	Maria Ines Ribeiro	92	+0,26	28.58	32.68	34.25	34.39	2:09.90
	Raquel Coutinho Gaio	90	+0,47	29.50	32.73	34.41	35.46	2:12.10
6.	Vitória de Guimarães-FEM-ABS	Vitória de Guimarães				8:44.29		708
	Andreia Catarina Gomes	94	+1,10	29.25	31.67	32.99	33.31	2:07.22
	Joana Filipa Santos	93	+0,44	28.20	32.61	33.65	33.62	2:08.08
	Daniela Filipa Pinto	91	+0,39	30.26	34.02	35.80	35.74	2:15.82
	Amelia Pereira Fernandes	89	+0,58	29.81	33.37	34.96	35.03	2:13.17
7.	Gesloures-FEM-ABS	Gesloures				8:53.31		673
	Paula Cristina Yang	95	+0,90	30.71	33.78	34.45	34.43	2:13.37
	Tatiana Ladeiro Santos	92	+0,27	30.65	34.20	35.35	34.97	2:15.17
	Patricia Silva Damas	92	+0,22	31.56	35.29	35.49	35.37	2:17.71
	Nadia Morais Vieira	90	+0,53	29.30	32.27	32.76	32.73	2:07.06
8.	Belenenses-FEM-ABS	Belenenses				8:53.56		672
	Anais Verguet Moniz	89	+0,78	30.23	32.76	33.99	34.63	2:11.61
	Luisa Pinto Abreu	94	+0,52	29.58	33.94	36.27	36.92	2:16.71
	Lara Santana Pinheiro	92	+0,63	29.70	34.13	36.41	35.65	2:15.89
	Susana Correia Oliveira	94	+0,46	29.77	32.86	33.66	33.06	2:09.35

Campeonatos Absolutos de Portugal Piscina Curta
Leiria, 4. - 6.12.2009

Prova 30, Femin., 4 x 200m Livres

Seniores

1. Bairro dos Anjos-FEM-ABS	Bairro dos Anjos					8:33.64	753
Adriana Filipa Lisboa	92	+0,84	28.96	32.28	33.56	34.18	2:08.98
Mariana Mota Dias	92	+0,16	29.21	32.91	33.87	33.81	2:09.80
Mara Lisboa e Silva	93	+0,22	30.06	33.77	34.11	32.95	2:10.89
Sara Francisco Cruz	93	+0,44	28.59	31.63	32.01	31.74	2:03.97