

XI Campeonato Nacional de Masters - Open Verão
Coimbra, 20. - 21.6.2009

Prova 38
21.6.09 - 16:55

Masc., 200m Bruços

25 - 84 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3 GALVAO, Helder Manuel	74	Salvaterra Magos	NT
4 PASSOS, Ricardo Zamith	75	Vilacondense	NT
5 PEREIRA, Rui Nuno	74	Galitos	NT
6 COSTA, Oscar Antonio	39	Galitos	NT

Série 2 de 5

0 FIGUEIREDO, Francisco Jose	68	Propaganda da Natação	NT
1 MOREIRA, Helder Manuel	44	Galitos	NT
2 TENREIRO, Manuel Monteiro	40	Académica de Coimbra	5:00.00
3 NETO, Jose Carlos	53	Ginásio Figueirense	4:25.00
4 ALMEIDA, Joao Paulo	64	Ginásio Figueirense	3:45.00
5 OSORIO, Ricardo Jorge	56	Gespaços	3:46.95
6 LOURENCO, Jose Jesus	47	Telecom	4:36.00
7 QUITERIO, Ricardo Jose	77	Salvaterra Magos	NT
8 SILVA, Ricardo Jorge	82	Galitos	NT
9 SILVA, Dionisio Miguel	71	Vitória de Guimarães	NT

Série 3 de 5

0 CECILIO, Antonio Alves	54	Gespaços	3:45.00
1 MELO, Mario Jorge	51	Belenenses	3:38.77
2 JORGE, Luis Vaz	43	Académica de Coimbra	3:35.00
3 FERNANDES, Jorge Manuel	65	Millennium BCP	3:30.00
4 SERRA, Carlos Alberto	55	Luz e Vida	3:30.00
5 SANTINHA, Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:30.00
6 COSTA, Manuel Rodrigues	60	Belenenses	3:32.70
7 PEREIRA, Joao Carlos	69	Masters de Almada	3:35.00
8 ANTONIO, Abilio Manuel	72	Pimpões/Cimai	3:43.03
9 LOPES, Miguel Pereira	79	Académica de Coimbra	3:45.00

Série 4 de 5

0 COROADO, Joao Paulo	63	Académica de Coimbra	3:25.43
1 PINHO, Manuel Alberto	61	Maia/Real Seguros	3:23.16
2 QUINTINO, Manuel Vasques	68	Telecom	3:20.47
3 SILVA, Joao Manuel	63	Millennium BCP	3:18.00
4 SILVA, Carlos Sobral	77	Naval Setubalense	3:15.00
5 MATIAS, Fausto Goncalo	60	Torres Novas	3:17.50
6 ARAUJO, Rui Matos	68	Académica de Coimbra	3:20.00
7 CAMPOS, Joao Paulo	65	Maia/Real Seguros	3:21.36
8 FREITAS, Joaquim Fidalgo	47	Académica de Coimbra	3:25.00
9 PALMA, Rui Manuel	54	Telecom	3:26.50

XI Campeonato Nacional de Masters - Open Verão
Coimbra, 20. - 21.6.2009

Prova 38, Masc., 200m Braços

Série 5 de 5

0 SOARES, Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:14.50
1 MADEIRA, Luis Cavaleiro	57	Belenenses	3:10.37
2 ALEXANDRES FERNANDEZ, Sadot	59	Cuatro Caminos	2:56.50
3 NUNES, Rodolfo Pereira	73	Gespaços	2:49.57
4 COSTA, Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	2:34.71
5 PASTOR DE LA CAL, Eduardo	71	Cuatro Caminos	2:46.06
6 LOPES, Vasco Vieira	84	Vilacondense	2:50.06
7 MARTINHO, Luis Miguel	84	Associação do Seixal/Emisa	3:03.00
8 SILVA, Jose Santos	57	Maia/Real Seguros	3:10.90
9 NASCIMENTO, Rui Filipe	74	Associação de Gouveia	3:15.00