

XI Campeonato Nacional de Masters - Open Verão
Coimbra, 20. - 21.6.2009

Prova 36
21.6.09 - 16:15

Masc., 400m Livres

25 - 84 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	MOURA, Antonio Coelho	60	Pimpões/Cimai	NT
2	ANTUNES, Jose Manuel	82	Galitos	NT
3	ENGENHEIRO, Nuno Emanuel	79	Salvaterra Magos	NT
4	VELOSO, Telmo Miguel	75	Maia/Real Seguros	NT
5	COSTA, Mario Jorge	84	Vilacondense	NT
6	QUITERIO, Ricardo Jose	77	Salvaterra Magos	NT
7	COURAS, Ivan Mauricio	81	Maia/Real Seguros	NT
8	MOREIRA, Helder Manuel	44	Galitos	NT

Série 2 de 5

0	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	Académica de Coimbra	9:15.00
1	TEIXEIRA, Jose Antonio	53	Académica de Coimbra	7:10.79
2	RAMALHAO, Nuno Andre	73	Individual Norte de Portugal	6:30.00
3	LOPES, Miguel Pereira	79	Académica de Coimbra	6:15.00
4	RAPOSO, Antonio Costa	58	Portinado	6:06.93
5	FIGUEIREDO, Hugo Francisco	53	Académica de Coimbra	6:15.00
6	MARQUES, Emanuel Araujo	64	Maia/Real Seguros	6:23.46
7	COELHO, Domingos Pinto	52	Algés	7:01.00
8	NEVES, Paulo Alexandre	66	Maia/Real Seguros	7:23.75
9	FLORENCIO, Filipe Arez	78	Portinado	NT

Série 3 de 5

0	SERRA, Carlos Alberto	55	Luz e Vida	5:55.00
1	MARTINHO, Antonio Jorge	65	Académica de Coimbra	5:50.00
2	MENENDEZ CUELLAR, Manuel	59	Cuatro Caminos	5:44.81
3	COSTA, Armando Joao	63	Pimpões/Cimai	5:35.51
4	DYSON, Stephen Thomas	47	Belenenses	5:33.41
5	PINTO, Mario Jose	57	Académica de Coimbra	5:35.00
6	MESTRE, Nelson Palma	80	Académica de Coimbra	5:40.00
7	LÓPEZ BARBERA, Jose Ignacio	63	Cuatro Caminos	5:49.19
8	FERREIRA, Francisco Jorge	62	Académica de Coimbra	5:50.00
9	BARROS, Nuno Filipe	71	Maia/Real Seguros	5:55.00

XI Campeonato Nacional de Masters - Open Verão
Coimbra, 20. - 21.6.2009

Prova 36, Masc., 400m Livres

Série 4 de 5

0	FERNANDO, Pedro Alexandre	67	Académica de Coimbra	5:20.00
1	LIMA, Tiago Miguel	83	Académica de Coimbra	5:13.25
2	SILVA, Manuel Fialho	77	Belenenses	5:11.20
3	FERREIRA, Rui Jorge	68	Galitos	5:08.15
4	ALMEIDA, Diogo Pedroso	77	Belenenses	4:59.24
5	GORGULHO, David Oliveira	82	Litoral Alentejano	5:05.93
6	PEREIRA, Alexandre Marques	76	Belenenses	5:09.82
7	CORDEIRO, Carlos Chan	77	Portinado	5:11.57
8	PILEIRA, Luis Paulo	68	Naval Setubalense	5:15.50
9	SANTOS, Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	5:30.00

Série 5 de 5

0	COSTA, Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	4:52.37
1	RAMOS, Luis Filipe	81	Galitos	4:51.78
2	FREITAS, Jose Carlos	63	Fluvial Portuense	4:41.20
3	PAIVA, Jorge Miguel	82	Belenenses	4:31.63
4	CABRITA, Miguel Mendonca	74	Algés	4:13.00
5	SILVA, Pedro Miguel	76	Vilacondense	4:16.21
6	COELHO, Miguel Santos	82	Vilacondense	4:36.12
7	VAZ, Rui Carlos	71	Colégio Vasco da Gama	4:42.14
8	CARVALHO, Paulo Paula	61	Desporto de Setúbal	4:52.35
9	SANTOS, Eurico Manuel	70	Belenenses	4:57.28