

XI Campeonato Nacional de Masters - Open Verão
Coimbra, 20. - 21.6.2009

Prova 14
20.6.09 - 16:40

Femin., 200m Costas

25 - 84 anos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
Master Esc A								
1.	VALENTE, Catia Marisa	84	Luz e Vida	2:46.35	38.30	41.91	45.07	41.07
2.	SANTOS, Mariana Moura	83	Portinado	2:56.94	40.89	44.17	46.84	45.04
3.	ROLO, Ana Lucia	81	Ginásio Figueirense	3:00.16	39.88	44.56	47.88	47.84
4.	PIRES, Sara Martins	83	Galitos	3:04.03	41.56	46.22	48.39	47.86
5.	MORETO, Ana Filipa	84	Maia/Real Seguros	3:09.17	43.12	46.90	50.86	48.29
Master Esc C								
1.	TEJO, Sofia Isabel	73	Académica de Coimbra	3:14.76	45.17	48.40	50.99	50.20
2.	NEVES, Catarina Portela	74	Académica de Coimbra	3:33.96	52.50	55.22	57.26	48.98
3.	SANTINHA, F.	72	Masters de Almada	4:49.82	1:05.45	1:14.56	1:16.13	1:13.68
Master Esc D								
1.	CARMO, Maria Helena <i>Rec Nac Esc D</i>	66	Colégio Vasco da Gama	2:48.72	38.85	41.20	44.49	44.18
2.	SEQUEIRA, M.	68	Académica de Coimbra	3:39.42	52.39	56.38	55.74	54.91
3.	REIS, Claudia Pereira	68	Ginásio Figueirense	4:15.77	56.34	1:05.04	1:08.74	1:05.65
Master Esc E								
1.	GAMONAL, Elena Alarcon <i>Rec Nac Esc E</i>	61	Natação de Faro	2:51.51	39.90	43.06	44.70	43.85
2.	OLIVEIRA, Maria Luisa	61	Académica de Coimbra	3:22.06	47.53	51.22		
3.	ALMEIDA, P.	63	Ginásio Figueirense	4:59.75	1:12.05	1:17.77	1:19.25	1:10.68
Master Esc G								
1.	FERREIRA, Ana Maria <i>Rec Nac Esc G</i>	50	Algés	3:39.46	51.98	56.31	58.16	53.01
2.	PINTAO, Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	3:56.57	55.68	1:00.30	59.34	1:01.25
Master Esc J								
1.	SA, Nair Gomes <i>Rec Nac Esc J</i>	39	Nadadores dos Estoris	5:05.23	1:12.78	1:18.42	1:20.43	1:13.60