

Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos de Portugal - OPEN
Faro, 18. - 21.7.2009

Prova 16	Femin., 400m Estilos				Open
19.7.09 - 17:10					Startlist Final
Recorde Nacional Absoluto	4:53.17	Nadia Morais Vieira	FPN	MONACO (MON)	13.6.09
Recorde Nacional Sénior	4:53.17	Nadia Morais Vieira	FPN	MONACO (MON)	13.6.09
Recorde Nacional Junior	4:58.87	Susana Patricia Miguel	FPN	Palma Maiorca (ESP)	6.7.06
Recorde Nacional Juvenis	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Jamor	8.7.04
TAC JUN/SEN Fem 15 +: 5:20.00 / TAC JUV Fem Juv: 5:42.00					

Ano

Final A, Absoluto

1 Soraia Vanessa Ribeiro	92	Vilacondense	5:15.47
2 Maria Miguel Veloso	93	Náutico/Matobra	5:12.09
3 Julie Leth-Espensen	92	Denmark	5:11.16
4 Nadia Morais Vieira	90	Gesloures	4:57.09
5 Patricia Garcia Marinho	94	Sporting	5:07.61
6 Lara Santana Pinheiro	92	Os Belenenses	5:12.07
7 Ana Beatriz Pereira	91	Louletano/Habipro	5:13.99
8 Angelica Maria Andre	94	Leixões	5:19.53

Final B, Absoluto

1 Leonor Mourinho Neves	95	Sporting	5:26.14
2 Catarina Isabel Marques	94	Famalicão	5:23.67
3 Eduarda Malheiro Neves	94	Braga	5:20.78
4 Ana Filipa Carmo	93	Colégio Vasco da Gama	5:19.88
5 Filipa Maria Rompante	95	Famalicão	5:20.01
6 Raquel Paulo Ranito	94	Benfica	5:22.09
7 Marta Rita Freixo	93	Desportiva de Viana	5:25.98
8 Ines Filipa Borges	95	Alcobaça	5:26.46

Inscrições suplentes, Absoluto