

Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos de Portugal - OPEN  
Faro, 18. - 21.7.2009

Prova 15	Masc., 400m Estilos				Open
19.7.09 - 17:00					Startlist Final
Recorde Nacional Absoluto	4:19.54	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	28.3.09
Recorde Nacional Sénior	4:19.54	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	28.3.09
Recorde Nacional Junior	4:28.70	Carlos Esteves Almeida	CNA	Lisboa	26.3.06
Recorde Nacional Juvenis A	4:33.24	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Jamor	29.7.04
Recorde Nacional Juvenis B	4:40.16	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	17.5.03
TAC JUN/SEN Masc 17 +: 4:53.00 / TAC JUV A Masc Juv A: 5:09.00 / TAC JUV B Masc Juv B: 5:18.00					

Ano

Final A, Absoluto

1 Andre Bras Goncalves	88	Os Belenenses	4:45.12
2 Henrique Pereira Neiva	84	Vilacondense	4:44.31
3 Miguel Silva Oliveira	91	Náutico/Matobra	4:40.06
4 Pedro Diogo Oliveira	88	Rio Maior	4:32.89
5 Duarte Rafael Mourao	84	Amadora	4:39.07
6 Ricardo Amorim Rego	84	Braga	4:43.25
7 Hugo Cascais Rodrigues	89	Porto/Império Bonança	4:44.34
8 Marcelo Goncalo Pereira	90	Vilacondense	4:45.55

Final B, Absoluto

1 Rui Filipe Vilar	91	Porto/Império Bonança	4:54.11
2 Miguel Machado Lopes	92	Benedita	4:49.37
3 Diogo Banza Pinto	87	Algés	4:47.01
4 Paulo Andre Dias	92	Gespaços	4:45.82
5 Nuno Rafael Alves	90	Gespaços	4:46.82
6 Rui Miguel Fonseca	88	Náutico/Matobra	4:48.16
7 Duarte Barros Pires	92	Desportiva Limiana	4:51.49
8 Tiago Manuel Costa	89	Leixões	4:55.56

Inscrições suplentes, Absoluto