

Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos de Portugal - OPEN  
Faro, 18. - 21.7.2009

Prova 49 Femin., 4 x 100m Estilos Open  
21.7.09 - 17:30 Resultados

Recorde Nacional Absoluto	4:19.84	Clube Natação da Amadora	CNA	Coimbra	30.3.08
Recorde Nacional Sénior	4:19.84	Clube Natação da Amadora	CNA	Coimbra	30.3.08
Recorde Nacional Junior	4:32.37	Sporting Clube de Portugal	SCP	Lisboa	29.3.09

TAC JUN/SEN Fem 15 +: 4:50.00

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
<b>Absoluto</b>						
1.	<b>Amadora-FEM-ABS</b>		<b>Amadora</b>		<b>4:16.23</b>	<b>805</b>
	<i>Rec Nac Absoluto, e Rec Nac Senior</i>					
	Susana Patricia Miguel	+0,70 33.36	1:08.76	Filipa Ferreira Silva	+0,26 28.88	1:02.05
	Diana Duarte Gomes	+0,13 31.94	1:08.65	Patricia Vilas Conceicao	+0,26 26.15	56.77
2.	<b>Porto/Império Bonança-FEM-ABS</b>		<b>Porto/Império Bonança</b>		<b>4:23.45</b>	<b>741</b>
	Marta Vieira Marinho	+0,65 32.43	1:06.44	Claudia Marques Moreno	+0,29 30.43	1:07.00
	Joana Catarina Carvalho	+0,36 33.86	1:12.81	Sara Beatriz Loureiro	+0,43 28.01	57.20
3.	<b>Sporting-FEM-ABS</b>		<b>Sporting</b>		<b>4:24.03</b>	<b>736</b>
	Maria Joao Does	+0,65 32.05	1:05.01	Filipa Vilas Tiago	+0,04 30.18	1:06.35
	Ana Teresa Franco	+0,33 33.24	1:12.78	Mafalda Gomes Beleza	+0,31 28.78	59.89
4.	<b>Benfica-FEM-ABS</b>		<b>Benfica</b>		<b>4:30.34</b>	<b>686</b>
	Ines Catarina Agostinho	+0,68 34.66	1:11.28	Sofia Oliveira Pinto	-0,01 30.25	1:07.42
	Ana Marisa Brito	0.00 31.97	1:11.32	Joana Filipa Capela	+0,05 28.79	1:00.32
5.	<b>Uniao Piedense-FEM-ABS</b>		<b>Uniao Piedense</b>		<b>4:32.58</b>	<b>669</b>
	Ana Sofia Simoes	+0,65 33.82	1:09.61	Renata Lopes Amaral	+0,03 27.99	1:02.99
	Joana Pedrosa Marques	+0,48 35.54	1:17.49	Marta Alexandra Saraiva	+0,35 30.11	1:02.49
6.	<b>Natação de Faro-FEM-ABS</b>		<b>Natação de Faro</b>		<b>4:33.80</b>	<b>660</b>
	Marta Pereira Abreu	+0,68 33.20	1:07.51	Paula Cristina Melo	+0,39 31.26	1:08.48
	Isabel Maria Figueira	+0,24 34.47	1:14.83	Rita Pereira Abreu	+0,33 30.16	1:02.98
7.	<b>Bairro dos Anjos-FEM-ABS</b>		<b>Bairro dos Anjos</b>		<b>4:34.15</b>	<b>657</b>
	Andreia Filipa Anjos	+0,62 32.36	1:06.34	Sara Francisco Cruz	+0,39 29.54	1:02.68
	Mariana Mota Dias	+0,28 40.02	1:24.21	Adriana Filipa Lisboa	+0,22 28.41	1:00.92
8.	<b>Vilacondense-FEM-ABS</b>		<b>Vilacondense</b>		<b>4:34.93</b>	<b>652</b>
	Ana Catarina Monteiro	+0,67 33.67	1:09.65	Soraia Vanessa Ribeiro	+0,60 30.79	1:07.80
	Sara Alexandra Martins	+0,41 36.08	1:18.75	Claudia Sofia Monteiro	+0,20 27.82	58.73
9.	<b>Náutico/Matobra-FEM-ABS</b>		<b>Náutico/Matobra</b>		<b>4:37.23</b>	<b>636</b>
	Adriana Correia Lopes	+0,78 35.17	1:12.55	Maria Miguel Veloso	+0,49 30.94	1:05.76
	Gabriela Oliveira Andrade	+0,09 36.08	1:17.59	Maria Ines Ribeiro	+0,32 29.34	1:01.33
10.	<b>Nacional-FEM-ABS</b>		<b>Nacional</b>		<b>4:37.34</b>	<b>635</b>
	Fabiana Maria Quintal	+0,73 32.87	1:07.79	Debora Marisa Pereira	+0,27 32.54	1:09.47
	Natalie Nobrega Santos	+0,42 35.38	1:16.67	Ana Karina Rodrigues	+0,19 30.39	1:03.41
11.	<b>Louletano/Habipro-FEM-ABS</b>		<b>Louletano/Habipro</b>		<b>4:40.78</b>	<b>612</b>
	Matilde Apolinario Portada	+0,64 34.67	1:12.98	Ana Beatriz Pereira	+0,32 30.71	1:05.46
	Ana Rita Ismael	+0,29 36.79	1:19.37	Ana Filipa Pardal	+0,27 29.63	1:02.97
12.	<b>Naval de Ponta Delgada-FEM-ABS</b>		<b>Naval de Ponta Delgada</b>		<b>4:41.08</b>	<b>610</b>
	Sofia Pavao Machado	+0,75 33.12	1:09.71	Ana Marta Resendes	+0,30 31.07	1:07.71
	Carolina Ferreira Raposo	+0,32 35.99	1:19.64	Mariana Oliveira Damaso	+0,37 30.43	1:04.02
13.	<b>Colégio Vasco da Gama-FEM-ABS</b>		<b>Colégio Vasco da Gama</b>		<b>4:41.63</b>	<b>606</b>
	Isabel Alves Lopes	+0,87 34.33	1:10.21	Ana Filipa Carmo	+0,16 30.64	1:07.71
	Claudia Monteiro Martinho	+0,36 37.76	1:21.54	Joana Fonseca Seabra	+0,09 29.09	1:02.17

Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos de Portugal - OPEN  
Faro, 18. - 21.7.2009

Prova 49, Femin., 4 x 100m Estilos, Absoluto

Lugar						Tempo final	Pts
14.	Naval do Funchal-FEM-ABS			Naval do Funchal		<b>4:43.23</b>	596
	Joaquina Silva Freitas	+0,68	34.74	1:12.06	Carlota Freitas Olim	+0,33	29.94
	Sara Isabel Figueira	+0,37	38.39	1:22.55	Luisa Costa Henriques	+0,35	30.57
15.	Gesloures-FEM-ABS			Gesloures		<b>4:43.44</b>	595
	Ines Adriana Mourao	+0,80	34.70	1:12.08	Patricia Silva Damas	+0,22	33.45
	Nadia Morais Vieira	+0,41	35.34	1:15.34	Tatiana Ladeiro Santos	+0,24	30.29
16.	Desportiva de Viana-FEM-ABS			Desportiva de Viana		<b>4:44.87</b>	586
	Filipa Mendes Pinheiro	+0,63	31.74	1:06.33	Maria Lima Rodrigues	+0,48	31.69
	Marta Rita Freixo	+0,35	38.76	1:23.37	Ana Patricia Coutinho	+0,32	29.95
17.	Galitos-FEM-ABS			Galitos		<b>4:47.67</b>	569
	Ana Margarida Almeida	+0,64	34.51	1:11.97	Carolina Maria Loureiro	+0,39	31.45
	Matilde Goncalves Gracio	+0,41	38.98	1:23.84	Ana Barbara Pereira	+0,32	30.21
18.	Alcobaça-FEM-ABS			Alcobaça		<b>4:52.31</b>	542
	Vanessa Carolina Valente	+0,74	35.11	1:13.23	Ines Filipa Borges	+0,76	34.13
	Rita Margarida Gomes	+0,53	36.23	1:18.78	Melanie Bronze Santos	+0,63	32.20
19.	Gespaços-FEM-ABS			Gespaços		<b>4:54.73</b>	529
	Andreia Sofia Torres	+0,71	38.15	1:17.67	Ana Rita Cunha	+0,65	33.24
	Diana Patricia Ferreira	+0,35	37.92	1:22.27	Beatriz Marinho Cruz	+0,20	30.51