

Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos de Portugal - OPEN
Faro, 18. - 21.7.2009

Prova 14 Open
18.7.09 - 18:50 Resultados

Recorde Nacional Absoluto	8:32.72	Futebol Clube do Porto/Império Bonança	FCP	Lisboa	27.3.09
Recorde Nacional Sénior	8:32.72	Futebol Clube do Porto/Império Bonança	FCP/IB	Lisboa	27.3.09
Recorde Nacional Junior	8:43.66	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	30.7.04

TAC JUN/SEN Fem 15 +: 9:13.00

Pontos: FINA 2008

Lugar							Tempo final	Pts
Open								
1.	Porto/Império Bonança-FEM-ABS	Porto/Império Bonança					8:27.20	798
	<i>Rec Nac Absoluto</i>							
	Marta Vieira Marinho	91	+0,77	29.83	32.17	32.42	31.97	2:06.39
	Joana Aguiar Rodrigues	93	+0,29	28.36	31.87	33.52	32.80	2:06.55
	Claudia Marques Moreno	91	+0,45	28.64	32.54	33.44	33.38	2:08.00
	Sara Beatriz Loureiro	87	+0,36	28.55	32.28	32.39	33.04	2:06.26
2.	Sporting-FEM-ABS	Sporting					8:41.60	734
	Maria Carolina Rosa	94	+0,83	30.73	32.46	33.55	33.56	2:10.30
	Mafalda Gomes Beleza	94	+0,17	29.15	32.14	33.57	33.97	2:08.83
	Patricia Garcia Marinho	94	+0,46	29.81	33.56	34.74	33.66	2:11.77
	Maria Joao Does	88	+0,32	28.39	33.50	34.72	34.09	2:10.70
3.	Bairro dos Anjos-FEM-ABS	Bairro dos Anjos					8:51.13	695
	Adriana Filipa Lisboa	92	+0,92	30.81	34.25	34.44	34.87	2:14.37
	Mariana Mota Dias	92	+0,26	30.29	34.11	34.96	34.47	2:13.83
	Mara Lisboa e Silva	93	+0,22	30.75	34.56	34.56	34.41	2:14.28
	Sara Francisco Cruz	93	+0,39	29.43	33.07	33.36	32.79	2:08.65
4.	Vitória de Guimarães-FEM-ABS	Vitória de Guimarães					8:53.04	687
	Andreia Catarina Gomes	94	+0,94	30.93	32.84	33.35	32.64	2:09.76
	Amelia Pereira Fernandes	89	+0,58	30.86	34.54	36.76	37.23	2:19.39
	Daniela Filipa Pinto	91	+0,25	30.57	34.19	34.92	34.85	2:14.53
	Joana Filipa Santos	93	+0,37	28.26	32.78	34.08	34.24	2:09.36
5.	Vilacondense-FEM-ABS	Vilacondense					8:56.28	675
	Soraia Vanessa Ribeiro	92	+0,89	30.23	32.67	33.23	34.17	2:10.30
	Cassandra Pedro Oliveira	95	+0,40	31.72	35.57	37.01	35.84	2:20.14
	Claudia Sofia Monteiro	92	+0,57	30.35	33.47	35.11	34.06	2:12.99
	Ana Catarina Monteiro	93	+0,66	30.50	33.40	34.72	34.23	2:12.85
6.	Náutico/Matobra-FEM-ABS	Náutico/Matobra					8:57.45	671
	Maria Miguel Veloso	93	+0,96	31.06	32.21	33.03	31.96	2:08.26
	Adriana Correia Lopes	95	+0,61	31.75	34.92	36.35	34.50	2:17.52
	Carolina Cunha Martins	95	+0,61	30.88	34.81	36.34	35.72	2:17.75
	Maria Ines Ribeiro	92	+0,34	29.83	33.86	35.86	34.37	2:13.92
7.	Famalicão-FEM-ABS	Famalicão					9:01.88	654
	Ana Ribeiro Ferreira	92	+0,99	29.78	31.78	33.51	33.25	2:08.32
	Marta Isabel Jordao	91	+0,63	31.74	34.11	36.08	35.20	2:17.13
	Catarina Isabel Marques	94	+0,41	31.07	34.97	36.47	35.45	2:17.96
	Francisca Silva Carmo	94	+0,65	32.03	35.36	36.21	34.87	2:18.47
8.	Uniao Piedense-FEM-ABS	Uniao Piedense					9:01.94	654
	Ana Raquel Miranda	94	+0,81	31.05	34.97	36.60	36.43	2:19.05
	Ana Catarina Gomes	91	+0,49	31.05	33.38	34.40	34.41	2:13.24
	Daniela Maria Leiria	92	+0,49	31.36	34.99	36.00	34.82	2:17.17
	Marta Alexandra Saraiva	93	+0,47	30.84	33.49	34.63	33.52	2:12.48

Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos de Portugal - OPEN
Faro, 18. - 21.7.2009

Prova 14, Femin., 4 x 200m Livres, Open

Lugar							Tempo final	Pts
9.	Gesloures-FEM-ABS		Gesloures				9:08.64	630
	Tatiana Ladeiro Santos	92	+0,97	31.27	34.64	35.83	35.48	2:17.22
	Ines Nunes Pereira	92	+0,38	32.60	35.64	37.25	36.86	2:22.35
	Catarina Brito Luz	94	+0,35	32.44	35.31	36.55	35.72	2:20.02
	Nadia Morais Vieira	90	+0,60	29.38	32.54	33.79	33.34	2:09.05
10.	Benfica-FEM-ABS		Benfica				9:10.00	626
	Raquel Paulo Ranito	94	+0,80	31.29	33.49	35.95	36.03	2:16.76
	Vera Patricia Pinto	94	+0,29	31.60	35.72	38.89	37.30	2:23.51
	Sofia Oliveira Pinto	94	+0,22	31.27	34.92	36.97	36.14	2:19.30
	Joana Filipa Capela	89	+0,19	29.66	32.81	34.35	33.61	2:10.43