

Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores PL
Lisboa, 27. - 29.3.2009

Prova 44	Masc., 4 x 100m Estilos					17 anos e mais velhos
29.3.09 - 17:50						Resultados
Recorde Nacional Absoluto	3:50.00	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Coimbra		29.3.08
Recorde Nacional Sénior	3:50.00	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Coimbra		29.3.08
Recorde Nacional Junior	3:59.55	Grupo Desportivo Natação V. N. Fardos	GNF	Povoa de Varzim		7.4.07
TAC-SENM Sen: 4:15.00 / TAC-JUNM Jun: 4:23.00						

Pontos: FINA 2008

Lugar						Tempo final	Pts
Seniores							
1.	Amadora-MASC-SEN		Amadora		3:50.98		780
	Joao Ricardo Pedro	+1,14 29.77	59.75	Simao Gomes Morgado	+0,25 24.92	53.68	
	Jaime Marques Duarte	+0,32 30.24	1:06.55	Fabio Andre Figueira	+0,14 24.04	51.00	
2.	Vilacondense-MASC-SEN		Vilacondense		3:55.15		739
	Mario Jorge Rodrigues	+0,66 30.21	1:01.79	Fabio Manuel Pereira	+0,27 25.91	55.63	
	Henrique Pereira Neiva	+0,24 30.10	1:04.59	Igor Guterres Carvalho	+0,36 25.56	53.14	
3.	Louletano/Habipro-MASC-SEN		Louletano/Habipro		3:56.96		722
	Pedro Castro Santos	+0,73 29.99	1:01.70	Ricardo Sousa Filipe	+0,35 26.47	56.66	
	Nuno Goncalo Quintanilha	+0,21 30.81	1:05.69	Bernardo Almeida Moreira	+0,24 24.86	52.91	
4.	Braga-MASC-SEN		Braga		3:58.65		707
	Daniel Aparicio Pereira	+0,68 29.35	1:00.45	Nuno Cruz Oliveira	+0,35 26.70	58.02	
	Rui Manuel Ribeiro	+0,13 29.41	1:06.68	Ricardo Amorim Rego	+0,15 25.45	53.50	
5.	Porto/Império Bonança-MASC-SEN		Porto/Império Bonança		4:00.26		693
	Joao Filipe Carvalho	+0,71 29.84	1:01.98	Hugo Cascais Rodrigues	+0,34 27.13	57.93	
	Gil Goncalves Pinto	+0,12 31.04	1:08.72	Paulo Jorge Santos	+0,30 23.87	51.63	
6.	Nacional-MASC-SEN		Nacional		4:02.37		675
	Oscar Ramos Melim	+0,67 30.47	1:01.89	Paulo Fragueiro Franco	+0,46 28.09	59.46	
	Tomas Miguel Freitas	+0,47 31.60	1:08.42	Luis Marques Pinto	+0,39 24.71	52.60	
7.	Famalicão-MASC-SEN		Famalicão		4:02.41		674
	Mario Joao Costa	+0,67 29.72	1:00.89	Joao Pedro Araujo	+0,30 27.13	59.48	
	Paulo Ricardo Araujo	+0,18 31.34	1:08.30	Jorge Manuel Maia	+0,24 25.85	53.74	
8.	Náutico/Matobra-MASC-SEN		Náutico/Matobra		4:07.86		631
	Pedro Miguel Conde	+0,66 30.80	1:02.70	Rui Miguel Fonseca	0.00 26.77	58.05	
	Hugo Miguel Nunes	+0,04 32.92	1:12.05	Jorge Miguel Mendes	+0,36 26.60	55.06	
9.	Naval Setubalense-MASC-SEN		Naval Setubalense		4:07.89		631
	Pedro Miguel Varela	+1,27 33.05	1:09.19	Joao Pedro Teodoro	+0,45 26.35	57.12	
	Ricardo Jose Varela	+0,13 29.79	1:04.96	Joao Almeida Gago	+0,19 26.70	56.62	
10.	Benfica-MASC-SEN		Benfica		4:09.56		618
	Joao Bernardo Pereira	+0,63 31.71	1:05.77	Joao Silva Gigante	+0,35 25.94	57.15	
	Raul Jose Custodio	+0,18 32.54	1:11.28	Ricardo Pereira Lopes	+0,14 26.68	55.36	
Juniores							
1.	Porto/Império Bonança-MASC-JUN		Porto/Império Bonança		3:58.51		708
	<i>Rec Nac Junior</i>						
	Samuel Patricio Queiros	+0,64 29.86	1:01.77	Carlos Filipe Santos	+0,45 25.87	56.68	
	Sergio Baptista Silva	+0,29 31.13	1:07.11	Rui Filipe Vilar	+0,20 25.30	52.95	
2.	Sporting-MASC-JUN		Sporting		4:02.13		677
	Alexis Manacas Santos	+0,70 29.26	59.88	Joao Pedro Coutinho	+0,39 28.24	1:00.13	
	Diogo Filipe Matos	+0,39 31.86	1:09.15	Ricardo Ferreira Cotovio	+0,32 25.06	52.97	
3.	Vilacondense-MASC-JUN		Vilacondense		4:10.86		609
	Joao Filipe Pinto	+0,63 31.16	1:03.84	Miguel Aragao Santos	+0,29 28.33	1:00.85	
	Ricardo Ribeiro Silva	+0,19 30.86	1:06.60	Alexandre Jose Leal	+0,16 28.37	59.57	



Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores PL
Lisboa, 27. - 29.3.2009

Prova 44, Masc., 4 x 100m Estilos, Juniores

Lugar						Tempo final	Pts	
4.	Bairro dos Anjos-MASC-JUN			Bairro dos Anjos		4:15.27	578	
	Tiago Filipe Pereira	+0,60	30.88	1:04.29	Joao Paulo Ribeiro	+0,16	26.67	57.83
	Andre Oliveira Marques	+0,38	34.89	1:16.11	Francisco Vala Pires	+0,34	26.53	57.04
5.	Naval do Funchal-MASC-JUN			Naval do Funchal		4:16.47	570	
	Goncalo Nuno Trindade	+0,66	32.56	1:07.02	Goncalo Jorge Ventura	+0,16	27.53	59.71
	Andre Temtem Figueira	+0,30	31.82	1:08.97	Joaquim Ornelas Freitas	+0,05	27.93	1:00.77
6.	Vitória de Guimarães-MASC-JUN			Vitória de Guimarães		4:16.75	568	
	Tiago Manuel Rodrigues	+0,68	31.31	1:04.52	Rui Filipe Costa	+0,12	27.98	1:01.75
	Nuno Miguel Cardoso	+0,28	32.86	1:12.61	Christophe Pereira Fernandes	+0,12	27.30	57.87
7.	Desportiva de Viana-MASC-JUN			Desportiva de Viana		4:22.20	533	
	Rui Alberto Freixo	+1,27	31.28	1:03.77	Cesar Henrique Silva	+0,31	28.70	1:03.22
	Ricardo Jorge Sampaio	+0,25	35.77	1:19.89	Carlos Miguel Sotelo	+0,01	26.13	55.32