

Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores PL  
Lisboa, 27. - 29.3.2009

Prova 14 Femin., 4 x 200m Livres 15 anos e mais velhos  
27.3.09 - 18:30 Resultados

|                           |         |                                        |        |       |         |
|---------------------------|---------|----------------------------------------|--------|-------|---------|
| Recorde Nacional Absoluto | 8:32.74 | Futebol Clube do Porto/Império Bonança | FCP/IB | Jamor | 24.7.08 |
| Recorde Nacional Sénior   | 8:32.74 | Futebol Clube do Porto/Império Bonança | FCP/IB | Jamor | 24.7.08 |
| Recorde Nacional Junior   | 8:43.66 | Sporting Clube de Portugal             | SCP    | Jamor | 30.7.04 |

TAC-SENF Sen: 9:13.00 / TAC-JUNF Jun: 9:22.00

Pontos: FINA 2008

| Lugar    | Tempo final                        |    |                       |       |         |         |         | Pts     |
|----------|------------------------------------|----|-----------------------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Seniores |                                    |    |                       |       |         |         |         |         |
| 1.       | Porto/Império Bonança-FEM-SEN      |    | Porto/Império Bonança |       |         |         | 8:32.72 | 772     |
|          | Rec Nac Absoluto, e Rec Nac Senior |    |                       |       |         |         |         |         |
|          | Sara Beatriz Loureiro              | 87 | +0,85                 | 29.27 | 1:01.25 | 1:33.62 | 2:05.74 | 2:05.74 |
|          | Alexandra Paiva Oliveira           | 91 | +0,47                 | 29.20 | 1:01.65 | 1:35.52 | 2:09.47 | 2:09.47 |
|          | Claudia Marques Moreno             | 91 | +0,42                 | 28.38 | 1:01.60 | 1:35.95 | 2:09.95 | 2:09.95 |
|          | Marta Vieira Marinho               | 91 | +0,32                 | 29.25 | 1:01.87 | 1:35.58 | 2:07.56 | 2:07.56 |
| 2.       | Náutico/Matobra-FEM-SEN            |    | Náutico/Matobra       |       |         |         | 9:01.55 | 656     |
|          | Maria Ines Ribeiro                 | 92 | +0,83                 | 30.61 | 1:04.29 | 1:38.41 | 2:12.22 | 2:12.22 |
|          | Raquel Coutinho Gaio               | 90 | +0,46                 | 31.51 | 1:05.60 | 1:40.27 | 2:14.54 | 2:14.54 |
|          | Solange Patricia Azevedo           | 89 | +0,22                 | 30.83 | 1:05.00 | 1:40.18 | 2:14.87 | 2:14.87 |
|          | Ines Barbosa Moreira               | 92 | +0,28                 | 31.27 | 1:06.96 | 1:43.43 | 2:19.92 | 2:19.92 |
| 3.       | Geslourses-FEM-SEN                 |    | Geslourses            |       |         |         | 9:04.74 | 644     |
|          | Nadia Morais Vieira                | 90 | +0,88                 | 29.85 | 1:02.63 | 1:36.33 | 2:09.90 | 2:09.90 |
|          | Ines Nunes Pereira                 | 92 | +0,49                 | 31.79 | 1:06.35 | 1:42.42 | 2:18.12 | 2:18.12 |
|          | Patricia Silva Damas               | 92 | +0,51                 | 32.01 | 1:06.53 | 1:42.13 | 2:17.59 | 2:17.59 |
|          | Tatiana Ladeiro Santos             | 92 | +0,34                 | 31.02 | 1:06.59 | 1:43.08 | 2:19.13 | 2:19.13 |
| 4.       | Galitos-FEM-SEN                    |    | Galitos               |       |         |         | 9:18.94 | 596     |
|          | FTL                                |    |                       |       |         |         |         |         |
|          | Carolina Maria Loureiro            | 92 | +0,90                 | 31.35 | 1:05.70 | 1:41.37 | 2:16.72 | 2:16.72 |
|          | Matilde Goncalves Gracio           | 91 | +0,35                 | 31.08 | 1:06.27 | 1:42.54 | 2:19.75 | 2:19.75 |
|          | Maria Gillies Mota                 | 92 | +0,44                 | 32.65 | 1:09.21 | 1:46.97 | 2:23.97 | 2:23.97 |
|          | Ana Barbara Pereira                | 92 | +0,29                 | 31.13 | 1:06.18 | 1:42.50 | 2:18.50 | 2:18.50 |

**Juniores**

|    |                              |    |                      |       |         |         |         |         |     |
|----|------------------------------|----|----------------------|-------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 1. | Sporting-FEM-JUN             |    | Sporting             |       |         |         |         | 8:59.17 | 664 |
|    | Mafalda Gomes Beleza         | 94 | +0,77                | 30.62 | 1:04.90 | 1:40.07 | 2:14.40 | 2:14.40 |     |
|    | Maria Carolina Rosa          | 94 | +0,62                | 31.09 | 1:05.11 | 1:39.67 | 2:13.28 | 2:13.28 |     |
|    | Filipa Vilas Tiago           | 94 | +0,16                | 30.43 | 1:05.23 | 1:40.66 | 2:15.28 | 2:15.28 |     |
|    | Alexandra Ribeiro Paula      | 93 | +0,41                | 29.51 | 1:04.75 | 1:41.06 | 2:16.21 | 2:16.21 |     |
| 2. | União Piedense-FEM-JUN       |    | União Piedense       |       |         |         |         | 9:08.62 | 631 |
|    | Ana Raquel Miranda           | 94 | +0,72                | 31.33 | 1:06.58 | 1:42.88 | 2:18.36 | 2:18.36 |     |
|    | Ana Sofia Simoes             | 93 | +0,56                | 30.60 | 1:05.26 | 1:41.77 | 2:18.23 | 2:18.23 |     |
|    | Tania Filipa Henriques       | 93 | +0,42                | 31.55 | 1:07.20 | 1:44.00 | 2:20.28 | 2:20.28 |     |
|    | Marta Alexandra Saraiva      | 93 | +0,38                | 30.40 | 1:03.85 | 1:38.06 | 2:11.75 | 2:11.75 |     |
| 3. | Belenenses-FEM-JUN           |    | Belenenses           |       |         |         |         | 9:10.17 | 625 |
|    | Claudia Sousa Robalo         | 93 | +0,85                | 31.51 | 1:06.37 | 1:42.07 | 2:16.87 | 2:16.87 |     |
|    | Ines Silva Vieira            | 93 | +0,42                | 31.16 | 1:06.46 | 1:42.64 | 2:18.96 | 2:18.96 |     |
|    | Luisa Pinto Abreu            | 94 | +0,36                | 31.87 | 1:08.29 | 1:45.17 | 2:21.06 | 2:21.06 |     |
|    | Susana Correia Oliveira      | 94 | +0,45                | 30.57 | 1:04.34 | 1:38.59 | 2:13.28 | 2:13.28 |     |
| 4. | Vitória de Guimarães-FEM-JUN |    | Vitória de Guimarães |       |         |         |         | 9:22.89 | 584 |
|    | FTL                          |    |                      |       |         |         |         |         |     |
|    | Joana Filipa Santos          | 93 | +1,05                | 30.33 | 1:04.44 | 1:38.91 | 2:12.53 | 2:12.53 |     |
|    | Carolina Isabel Pereira      | 94 | +0,33                | 32.51 | 1:09.88 | 1:49.16 | 2:27.82 | 2:27.82 |     |
|    | Vania Sofia Portela          | 93 | +0,43                | 32.50 | 1:09.58 | 1:49.28 | 2:29.52 | 2:29.52 |     |
|    | Andreia Catarina Gomes       | 94 | +0,19                | 30.15 | 1:04.05 | 1:38.69 | 2:13.02 | 2:13.02 |     |



Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores PL  
Lisboa, 27. - 29.3.2009

---

Prova 14, Femin., 4 x 200m Livres, Juniores

| Lugar |                                                                                         |                  |       |       |         |         |         | Tempo final | Pts     |     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-------|---------|---------|---------|-------------|---------|-----|
| 5.    | Leixões-FEM-JUN                                                                         | Leixões          |       |       |         |         |         |             | 9:26.95 | 571 |
|       | FTL                                                                                     |                  |       |       |         |         |         |             |         |     |
|       | Angelica Maria Andre                                                                    | 94               | +0,89 | 31.95 | 1:06.61 | 1:44.02 | 2:20.58 | 2:20.58     |         |     |
|       | Margarida Vieira Resende                                                                | 93               | +0,31 | 29.88 | 1:04.85 | 1:42.53 | 2:19.51 | 2:19.51     |         |     |
|       | Maria Jose Araujo                                                                       | 93               | +0,32 | 33.42 | 1:11.28 | 1:50.25 | 2:28.67 | 2:28.67     |         |     |
|       | Patricia Isabel Oliveira                                                                | 94               | +0,49 | 29.89 | 1:04.80 | 1:41.91 | 2:18.19 | 2:18.19     |         |     |
| DNS   | Naval do Funchal-FEM-JUN                                                                | Naval do Funchal |       |       |         |         |         |             |         |     |
|       | Carlota Freitas Olim, Maria Joao Figueiredo, Ana Afonso Mendonca, Luisa Costa Henriques |                  |       |       |         |         |         |             |         |     |