



Campeonatos Nacionais de Juvenis PL  
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

---

| Prova 30                  | Femin., 4 x 100m Livres |  |        |         | Juvenis   |
|---------------------------|-------------------------|--|--------|---------|-----------|
| 15.3.09 - 17:45           |                         |  |        |         | Startlist |
| Recorde Nacional Absoluto | 3:56.91                 | Futebol Clube do Porto/Império Bonança | FCP/IB | Coimbra | 29.3.08   |
| Recorde Nacional Juvenis  | 4:12.11                 | Futebol Clube do Porto                 | FCP    | Coimbra | 22.7.05   |
| TAC Fem JUV 50m : 4:38.50 |                         |  |        |         |           |

---

Série 1 de 2

|                                   |                         |         |
|-----------------------------------|-------------------------|---------|
| 2 Naval do Funchal-FEM-JUV        | Naval do Funchal        | 4:38.50 |
| 3 Famalicão-FEM-JUV               | Famalicão               | 4:36.48 |
| 4 Paredes/Rota dos Móveis-FEM-JUV | Paredes/Rota dos Móveis | 4:35.08 |
| 5 Braga-FEM-JUV                   | Braga                   | 4:35.47 |
| 6 Bombeiros dos Estoris-FEM-JUV   | Bombeiros dos Estoris   | 4:37.60 |

Série 2 de 2

|                                 |                       |         |
|---------------------------------|-----------------------|---------|
| 1 Vitória de Guimarães-FEM-JUV  | Vitória de Guimarães  | 4:32.87 |
| 2 Gesloures-FEM-JUV             | Gesloures             | 4:28.13 |
| 3 Náutico/Matobra-FEM-JUV       | Náutico/Matobra       | 4:23.99 |
| 4 Porto/Império Bonança-FEM-JUV | Porto/Império Bonança | 4:13.32 |
| 5 Sporting-FEM-JUV              | Sporting              | 4:19.11 |
| 6 Académica de Coimbra-FEM-JUV  | Académica de Coimbra  | 4:28.03 |
| 7 Algés-FEM-JUV                 | Algés                 | 4:29.61 |
| 8 Gespaços-FEM-JUV              | Gespaços              | 4:33.05 |