



Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Prova 20	Femin., 400m Livres				Juvenis
15.3.09 - 10:15					Startlist
Recorde Nacional Absoluto	4:19.89	Ana Feio Alegria	FPN	Barcelona (ESP)	30.5.96
Recorde Nacional Juvenis	4:28.67	tempo limite			

MAC Fem JUV : 4:46.43 / TAC Fem JUV 50m : 5:01.50

Ano

Série 1 de 4

3	Maria Rodrigues Fernandes	95	Naval do Funchal	5:01.42
4	Helena Paula Carvalho	95	Desporto de Setúbal	4:59.02
5	Patricia Santos Dinis	95	Bombeiros das Caldas Rainha	5:00.59

Série 2 de 4

1	Ana Rita Freitas	95	Fafe	4:58.51
2	Joana Filipa Rosas	95	Porto/Império Bonança	4:58.29
3	Joana Ines Oliveira	95	Académica de Coimbra	4:57.75
4	Beatriz Magalhaes Sampaio	95	Fafe	4:56.78
5	Andreia Sofia Torres	95	Gespaços	4:57.19
6	Ana Sofia Costa	95	Alcobaça	4:57.86
7	Ines Maria Mota	95	Fluvial Portuense	4:58.47

Série 3 de 4

1	Mariana Rocha Valente	95	Académica de Coimbra	4:55.40
2	Hedviges Ribeiro Carvalho	95	Famalicão	4:54.29
3	Ines Jesus Ribeiro	95	Braga	4:53.66
4	Cassandra Pedro Oliveira	95	Vilacondense	4:48.82
5	Adriana Correia Lopes	95	Náutico/Matobra	4:53.43
6	Marta Sofia Cunha	95	Sporting	4:53.66
7	Catarina Lopes Reis	95	Porto/Império Bonança	4:54.88
8	Ana Margarida Costa	95	Leixões	4:55.49

Série 4 de 4

1	Carolina Cunha Martins	95	Náutico/Matobra	4:47.89
2	Laura Oliveira Ferreira	95	Amadora	4:46.44
3	Joana Isabel Miranda	95	Vitória de Guimarães	4:46.28
4	Ana Goncalves Neto	95	Porto/Império Bonança	4:41.46
5	Leonor Mourinho Neves	95	Sporting	4:46.13
6	Maria Luis Amorim	95	Porto/Império Bonança	4:46.39
7	Silvia Ariana Soares	95	Porto/Império Bonança	4:47.70
8	Marta Filipa Vinagre	95	Torres Novas	4:48.02