



Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Prova 2	Masc., 400m Estilos				Juvenis
13.3.09 - 16:25					Startlist
Recorde Nacional Absoluto	4:23.89	Carlos Esteves Almeida	FPN	Eindhoven (NED)	24.3.08
Recorde Nacional Juvenis A	4:33.24	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Jamor	29.7.04
Recorde Nacional Juvenis B	4:40.16	Diogo Filipe Carvalho	CGA	EULisboa	17.5.03

MAC Masc JUV A Juv A: 4:56.40 / MAC Masc JUV B Juv B: 5:05.42 / TAC Masc JUV A 50m Juv A: 5:12.00 / TAC Masc JUV B 50m Juv B: 5:21.50

Ano

Série 1 de 6

1 Antonio Luis Garcia	94	Algés	5:18.70
2 Pedro Barros Mendes	94	Académica de Coimbra	5:16.78
3 Francisco Miguel Costa	94	Famalicão	5:16.36
4 Antonio Rafael Bessa	94	Gespaços	5:16.25
5 Pedro Gomes Antunes	94	Braga	5:16.30
6 Pedro Miguel Silva	94	Colégio Monte Maior	5:16.73
7 Edgar Miguel Lopes	94	Louletano/Habipro	5:18.61
8 Joao Pedro Braga	94	Naval de Ponta Delgada	5:21.11

Série 2 de 6

1 Joao Carlos Paula	94	Galitos	5:15.23
2 Joao Manuel Borges	94	Ginásio Figueirense	5:13.81
3 Pedro Afonso Gaspar	94	Sporting	5:12.31
4 Ricardo Mestre Teixeira	93	Sporting	5:11.22
5 Jose Manuel Dias	94	União Piedense	5:12.26
6 Joao Pedro Veiga	94	Náutico/Matobra	5:12.95
7 Alcides Costa Sousa	94	Feirense	5:14.71
8 Joao Nuno Pires	94	Náutico/Matobra	5:15.79

Série 3 de 6

1 Renato Mendes Pinheiro	94	Desportiva de Viana	5:10.69
2 Tiago Silva Oliveira	94	Leixões	5:09.89
3 Andre Duarte Vaz	93	Ginásio Figueirense	5:09.36
4 Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	5:08.90
5 Mario Rui Cunha	93	Famalicão	5:09.01
6 Juan Rachadell Pereira	93	Portinado	5:09.68
7 Diogo Cunha Girao	94	Columbófila Cantanhedense	5:10.06
8 Rafael Lages Ribas	93	Desportiva de Viana	5:10.89

Série 4 de 6

1 Joao Pedro Queijo	93	Maia/Real Seguros	5:07.93
2 Filipe Ricardo Azevedo	93	Aminata	5:07.54
3 Joao Filipe Fernandes	93	Famalicão	5:06.95
4 Diogo Manuel Rodrigues	94	Vitória de Guimarães	5:05.83
5 Ricardo Verissimo Sousa	93	Sporting	5:06.80
6 Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Belenenses	5:07.35
7 Claudio Miguel Pinheiro	93	Maia/Real Seguros	5:07.74
8 Venancio Guilherme Ferreira	93	Desportiva de Viana	5:08.23



Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 6

1	Lino Manuel Parente	93	Viana Natação	5:03.57
2	Alexandre Santos Gomes	93	Naval do Funchal	5:02.70
3	Antonio Ribeiro Mendes	93	Colégio Vasco da Gama	5:01.09
4	Miguel Monteiro Diogo	93	Alcobaça	4:59.39
5	Ricardo Robalo Duarte	93	Bombeiros dos Estoris	5:00.38
6	Diogo Maia e Silva	93	Pimpões/Cimai	5:02.43
7	Filipe Franco Norte	93	Náutico da Marinha Grande	5:03.28
8	Ruben Filipe Nunes	94	Gespaços	5:05.72

Série 6 de 6

1	Bernardo Correia Silva	93	Fluvial Portuense	4:57.10
2	Rafael Dias Martins	93	Maia/Real Seguros	4:55.63
3	Miguel Cordeiro Saraiva	93	Belenenses	4:54.65
4	Pedro Ribeiro Mendes	93	Colégio Vasco da Gama	4:45.37
5	Joao Claudio Sousa	93	Gespaços	4:48.80
6	Gustavo Manuel Santa	93	Litoral Alentejano	4:55.03
7	Diogo Parrilha da Silva	93	Alcobaça	4:56.17
8	Diogo Fontes Moreira	93	Estamos Juntos	4:58.73