

Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Prova 30	Femin., 4 x 100m Livres					Juvenis
15.3.09 - 17:45						Resultados
Recorde Nacional Absoluto	3:56.91	Futebol Clube do Porto/Império Bonança	FCP/IB	Coimbra		29.3.08
Recorde Nacional Juvenis	4:12.11	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra		22.7.05
TAC Fem JUV 50m : 4:38.50						

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Porto/Império Bonança-FEM-JUV		Porto/Império Bonança		4:18.18	591
	Silvia Ariana Soares	+0,93 31.08	1:03.60	Maria Luis Amorim	+0,62 32.02	1:05.50
	Catarina Lopes Reis	+0,57 31.03	1:05.06	Ana Goncalves Neto	+0,63 30.76	1:04.02
2.	Sporting-FEM-JUV		Sporting		4:20.79	573
	Leonor Mourinho Neves	+1,05 31.87	1:05.51	Marta Sofia Cunha	+0,45 31.32	1:05.84
	Mariana Romao Pereira	+0,37 31.48	1:05.82	Patricia Alexandra Martins	+0,59 30.69	1:03.62
3.	Náutico/Matobra-FEM-JUV		Náutico/Matobra		4:23.62	555
	Carolina Cunha Martins	+1,18 30.96	1:04.59	Mariana Pedroso Carvalho	+0,88 32.45	1:08.41
	Adriana Correia Lopes	+0,22 30.22	1:03.30	Catarina Alexandra Ferreira	+0,35 31.48	1:07.32
4.	Famalicão-FEM-JUV		Famalicão		4:26.47	537
	Filipa Maria Rompante	+0,93 32.08	1:05.92	Ana Francisca Pereira	+0,51 32.68	1:07.59
	Ana Oliveira Cunha	+0,71 32.28	1:07.44	Hedvigés Ribeiro Carvalho	+0,59 32.51	1:05.52
5.	Académica de Coimbra-FEM-JUV		Académica de Coimbra		4:27.12	534
	Rita Amado Laezza	+0,87 31.33	1:04.95	Joana Ines Oliveira	+0,14 31.47	1:06.42
	Ana Claudia Cordeiro	+0,51 32.27	1:08.11	Mariana Rocha Valente	-0,01 31.70	1:07.64
6.	Algés-FEM-JUV		Algés		4:28.47	526
	Raquel Maurile Taveira	+0,89 31.29	1:05.29	Susana Colaco Silva	+0,40 32.33	1:08.57
	Madalena Delerue Frischknecht	+0,42 32.21	1:06.67	Mariana Branco Calisto	+0,38 31.98	1:07.94
7.	Braga-FEM-JUV		Braga		4:29.68	518
	Ines Jesus Ribeiro	+0,81 32.34	1:06.61	Ines Joao Costa	+0,50 33.60	1:08.67
	Carolina Costa Silva	+0,37 32.76	1:08.28	Ana Joaquina Goncalves	+0,55 32.28	1:06.12
8.	Gesloures-FEM-JUV		Gesloures		4:30.99	511
	Paula Cristina Yang	+0,92 30.79	1:04.11	Jessica Goncalves Sequeira	+0,62 33.38	1:09.87
	Ana Beatriz Azevedo	+0,60 32.44	1:09.88	Joana Filipa Rodrigues	+0,45 31.68	1:07.13
9.	Bombeiros dos Estoris-FEM-JUV		Bombeiros dos Estoris		4:31.78	507
	Mariana Costa Cabral	+0,93 32.24	1:06.74	Nance Antunes Vinagre	+0,42 33.69	1:08.86
	Ana Carolina Mateus	+0,62 33.07	1:09.37	Carine Lederer	+0,49 31.75	1:06.81
10.	Vitória de Guimarães-FEM-JUV		Vitória de Guimarães		4:37.19	477
	Joana Isabel Miranda	+0,90 31.36	1:06.16	Filipa Daniela Oliveira	+0,52 31.31	1:07.36
	Ana Sofia Alves	+0,20 30.68	1:06.08	Ana Claudia Sousa	+0,67 35.34	1:17.59
11.	Naval do Funchal-FEM-JUV		Naval do Funchal		4:37.43	476
	Maria Rodrigues Fernandes	+0,72 32.47	1:07.94	Maria Leonor Ramos	+0,39 34.46	1:12.81
	Mariana Sousa Dias	+0,42 32.31	1:09.48	Barbara Goncalves Faria	+0,17 31.27	1:07.20
12.	Gespaços-FEM-JUV		Gespaços		4:39.29	467
	<i>FTL</i>					
	Andreia Sofia Torres	+0,88 31.26	1:06.21	Guadalupe Ribeiro Pinheiro	+0,40 32.06	1:10.12
	Maria Joao Marques	+0,40 32.62	1:10.29	Ines Sofia Ferreira	+0,24 33.08	1:12.67
13.	Paredes/Rota dos Móveis-FEM-JUV		Paredes/Rota dos Móveis		4:39.86	464
	<i>FTL</i>					
	Diana Patricia Silva	+0,87 32.48	1:07.50	Maria Clara Pinto	+0,77 35.61	1:17.11
	Claudia Cristina Almeida	+0,45 32.00	1:07.54	Catia Sofia Rodrigues	+0,75 32.67	1:07.71