

Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Prova 17 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenis
14.3.09 - 17:55 Resultados

Recorde Nacional Absoluto	4:19.84	Clube Natação da Amadora	CNA	Coimbra	30.3.08
Recorde Nacional Juvenis	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Jamor	27.7.08

TAC Fem JUV 50m : 5:15.50

Pontos: FINA 2008

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Sporting-FEM-JUV	Sporting				4:52.05	544	
	Marta Sofia Cunha	+0,70	37.54	1:17.54	Mariana Romao Pereira	+0,45	32.31	1:10.10
	Leonor Mourinho Neves	+0,48	38.52	1:22.39	Patricia Alexandra Martins	+0,62	30.04	1:02.02
2.	Académica de Coimbra-FEM-JUV	Académica de Coimbra				4:57.19	516	
	Mariana Rocha Valente	+0,84	38.30	1:19.40	Joana Reis Veiga	+0,32	32.52	1:10.92
	Ana Claudia Cordeiro	+0,49	38.56	1:23.23	Rita Amado Laezza	+0,29	30.36	1:03.64
3.	Famalicão-FEM-JUV	Famalicão				4:57.30	515	
	Ana Oliveira Cunha	+0,81	36.29	1:15.71	Filipa Maria Rompante	+0,67	32.83	1:10.56
	Ana Francisca Pereira	+0,53	39.33	1:26.61	Hedviges Ribeiro Carvalho	+0,51	31.20	1:04.42
4.	Porto/Império Bonança-FEM-JUV	Porto/Império Bonança				4:58.36	510	
	Irina Filipa Lousa	+0,97	36.64	1:15.17	Silvia Ariana Soares	+0,58	33.44	1:11.75
	Maria Susana Silva	+0,85	40.53	1:27.68	Ana Goncalves Neto	+0,38	30.61	1:03.76
5.	Algés-FEM-JUV	Algés				4:58.44	510	
	Raquel Maurile Taveira	+0,88	35.98	1:15.01	Joana Silva Freire	+0,51	33.99	1:13.27
	Mariana Branco Calisto	+0,45	39.75	1:24.38	Madalena Delerue Frischknecht	+0,16	30.98	1:05.78
6.	Geslours-FEM-JUV	Geslours				4:59.06	506	
	Joana Filipa Rodrigues	+0,83	36.74	1:16.21	Paula Cristina Yang	+0,55	33.64	1:11.73
	Ines Raquel Estevao	+0,39	39.02	1:22.64	Jessica Goncalves Sequeira	+0,46	32.54	1:08.48
7.	Braga-FEM-JUV	Braga				5:02.06	491	
	Ana Joaquina Goncalves	+0,74	36.47	1:14.98	Ines Joao Costa	+0,40	36.26	1:14.76
	Ana Cristina Brito	+0,62	40.00	1:26.18	Ines Jesus Ribeiro		32.10	1:06.14
8.	Náutico/Matobra-FEM-JUV	Náutico/Matobra				5:04.91	478	
	Adriana Correia Lopes	+0,88	36.85	1:15.98	Mariana Pedroso Carvalho	+0,77	33.64	1:15.28
	Catarina Alexandra Ferreira	+0,39	41.31	1:29.39	Carolina Cunha Martins	+0,53	30.47	1:04.26
9.	Bombeiros dos Estoris-FEM-JUV	Bombeiros dos Estoris				5:05.72	474	
	Carine Lederer	+0,74	35.85	1:14.68	Ana Carolina Mateus	+0,46	34.93	1:19.45
	Nance Antunes Vinagre	+0,41	39.94	1:24.79	Mariana Costa Cabral	+0,30	31.34	1:06.80
10.	Feirense-FEM-JUV	Feirense				5:11.15	450	
	Patricia Silva Marques	+0,66	37.76	1:18.87	Mariana Sousa Martins	+0,67	34.00	1:15.27
	Ana Catarina Costa	+0,67	41.73	1:27.82	Catarina Rita Andrade	+0,69	33.54	1:09.19
11.	Gespaços-FEM-JUV	Gespaços				5:11.58	448	
	Andreia Sofia Torres	+0,82	38.95	1:18.56	Guadalupe Ribeiro Pinheiro	+0,27	34.68	1:17.08
	Ines Sofia Ferreira	+0,17	40.49	1:26.56	Maria Joao Marques	+0,21	32.37	1:09.38
12.	Alcobaça-FEM-JUV	Alcobaça				5:13.67	439	
	Ines Filipa Borges	+0,80	37.32	1:17.79	Ana Sofia Costa	+0,54	34.45	1:14.25
	Sofia Ramalho Coelho	+0,86	42.96	1:32.16	Melanie Bronze Santos	+0,51	32.59	1:09.47
13.	Paredes/Rota dos Móveis-FEM-JUV	Paredes/Rota dos Móveis				5:15.15	433	
	Claudia Cristina Almeida	+0,73	36.94	1:16.57	Diana Patricia Silva	+0,68	34.92	1:15.53
	Maria Clara Pinto	+0,83	43.97	1:35.39	Catia Sofia Rodrigues	+0,68	32.64	1:07.66
14.	Lisnave-FEM-JUV	Lisnave				5:17.04	425	
	FTL							
	Cristiana Silva Ulpiano	+0,82	38.95	1:21.05	Beatriz Maria Mendes	+0,18	35.57	1:17.14
	Patricia Alexandra Silva	+0,53	41.68	1:26.80	Bruna Alexandra Pereira	0.00	33.77	1:12.05



Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Prova 17, Femin., 4 x 100m Estilos, Juvenis

Lugar							Tempo final	Pts
DSQ	Naval do Funchal-FEM-JUV			Naval do Funchal			5:15.32	
	<i>rendição antecipada do 3º nadador</i>							
	Mariana Pitta Gouveia	+0,70	37.75	1:18.24	Maria Rodrigues Fernandes	-0,09	33.86	1:15.36
	Maria Leonor Ramos	+0,41	44.84	1:34.97	Barbara Goncalves Faria	+0,19	31.42	1:06.75
EXH	Vilacondense-FEM-JUV			Vilacondense			5:15.36	432
	Ana Rita Silva	+0,99	41.22	1:26.73	Cassandra Pedro Oliveira	+0,57	33.92	1:13.15
	Andreia Raquel Silva	+0,50	39.26	1:25.31	Luciana Tomi Kobayashi	+0,55	33.72	1:10.17