



Campeonatos Nacionais de Juvenis PL  
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

---

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

**Femin., 100m Costas**

Série 3      Catia Raquel Martinheira      LDC      1:07.44      Recorde Nacional Juvenis 14

**Femin., 200m Costas**

Série 4      Tatiana Filipa Santos      GCF      2:22.84      Recorde Nacional Juvenis 14