

Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
Académica de Coimbra					
Prata	Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis	Académica de Coimbra-FEM-JUV		4:57.19
Amadora					
Ouro	Femin., 100m Livres	Juvenis	Lisa Marisa Soares	95	1:00.63
	Femin., 100m Mariposa	Juvenis	Lisa Marisa Soares	95	1:06.05
Prata	Femin., 200m Mariposa	Juvenis	Lisa Marisa Soares	95	2:29.50
	Femin., 200m Estilos	Juvenis	Lisa Marisa Soares	95	2:26.64
Bombeiros Ponta Delgada					
Ouro	Femin., 100m Bruços	Juvenis	Joana Filipa Marques	95	1:18.61
	Femin., 200m Bruços	Juvenis	Joana Filipa Marques	95	2:48.32
Braga					
Bronze	Femin., 200m Bruços	Juvenis	Ana Cristina Brito	95	2:58.38
Famalicão					
Prata	Femin., 200m Bruços	Juvenis	Filipa Maria Rompante	95	2:54.75
	Femin., 400m Estilos	Juvenis	Filipa Maria Rompante	95	5:19.90
Bronze	Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis	Famalicão-FEM-JUV		9:32.24
	Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis	Famalicão-FEM-JUV		4:57.30
Ginásio Figueirense					
Ouro	Femin., 200m Costas	Juvenis	Tatiana Filipa Santos	95	2:22.84
Prata	Femin., 100m Costas	Juvenis	Tatiana Filipa Santos	95	1:09.01
Bronze	Femin., 200m Estilos	Juvenis	Tatiana Filipa Santos	95	2:34.50
Louletano/Habipro					
Ouro	Femin., 200m Livres	Juvenis	Catia Raquel Martinheira	95	2:12.35
	Femin., 100m Costas	Juvenis	Catia Raquel Martinheira	95	1:07.44
Prata	Femin., 100m Livres	Juvenis	Catia Raquel Martinheira	95	1:01.28
	Femin., 800m Livres	Juvenis	Catia Raquel Martinheira	95	9:42.68
	Femin., 200m Costas	Juvenis	Catia Raquel Martinheira	95	2:25.27
Natação de Olhão					
Bronze	Femin., 200m Mariposa	Juvenis	Ana Catarina Cavaco	95	2:34.07
Náutico/Matobra					
Bronze	Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis	Náutico/Matobra-FEM-JUV		4:23.62
Pimpões/Cimai					
Bronze	Femin., 100m Costas	Juvenis	Joana Margarida Guimaraes	95	1:11.42
Porto/Império Bonança					
Ouro	Femin., 400m Livres	Juvenis	Ana Goncalves Neto	95	4:42.84
	Femin., 800m Livres	Juvenis	Ana Goncalves Neto	95	9:34.18
	Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis	Porto/Império Bonança-FEM-JUV		4:18.18
	Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis	Porto/Império Bonança-FEM-JUV		9:09.16
Prata	Femin., 200m Livres	Juvenis	Ana Goncalves Neto	95	2:14.04
	Femin., 400m Livres	Juvenis	Silvia Ariana Soares	95	4:45.83
Bronze	Femin., 100m Livres	Juvenis	Silvia Ariana Soares	95	1:03.21

Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

	Femin., 200m Livres	Juvenis	Silvia Ariana Soares	95	2:14.07
	Femin., 400m Livres	Juvenis	Maria Luis Amorim	95	4:46.03
	Femin., 400m Estilos	Juvenis	Ana Goncalves Neto	95	5:21.69
Sporting					
Ouro	Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis	Sporting-FEM-JUV		4:52.05
Prata	Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis	Sporting-FEM-JUV		4:20.79
	Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis	Sporting-FEM-JUV		9:26.18
Bronze	Femin., 100m Bruços	Juvenis	Leonor Mourinho Neves	95	1:22.07
União Piedense					
Ouro	Femin., 200m Mariposa	Juvenis	Ines Duarte Martins	95	2:24.35
	Femin., 200m Estilos	Juvenis	Catarina Tiago Nunes	95	2:26.44
	Femin., 400m Estilos	Juvenis	Catarina Tiago Nunes	95	5:13.80
Prata	Femin., 100m Bruços	Juvenis	Catarina Tiago Nunes	95	1:19.01
	Femin., 100m Mariposa	Juvenis	Ines Duarte Martins	95	1:06.17
Bronze	Femin., 200m Costas	Juvenis	Catarina Tiago Nunes	95	2:29.13
	Femin., 100m Mariposa	Juvenis	Catarina Tiago Nunes	95	1:08.50
Vitória de Guimarães					
Bronze	Femin., 800m Livres	Juvenis	Joana Isabel Miranda	95	9:49.62

Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
Alcobaça					
Ouro	Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Diogo Parrilha da Silva	93	58.02
	Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Diogo Parrilha da Silva	93	2:08.61
Prata	Masc., 400m Livres	Juvenis A	Miguel Monteiro Diogo	93	4:09.51
	Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Miguel Monteiro Diogo	93	16:46.34
	Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Miguel Monteiro Diogo	93	2:08.66
	Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Diogo Parrilha da Silva	93	2:16.82
Bronze	Masc., 100m Livres	Juvenis A	Diogo Parrilha da Silva	93	54.24
	Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Diogo Parrilha da Silva	93	4:51.03
Algés					
Ouro	Masc., 200m Costas	Juvenis B	Pedro Andre Santos	94	2:17.80
	Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Pedro Andre Santos	94	2:20.35
Prata	Masc., 100m Costas	Juvenis B	Pedro Andre Santos	94	1:05.20
Aminata					
Prata	Masc., 200m Bruços	Juvenis A	Nuno Cunha Caetano	93	2:38.45
Belenenses					
Ouro	Masc., 100m Livres	Juvenis A	Miguel Cordeiro Saraiva	93	53.55
Prata	Masc., 200m Livres	Juvenis A	Miguel Cordeiro Saraiva	93	1:58.06
	Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Miguel Cordeiro Saraiva	93	59.16
Benfica					
Bronze	Masc., 100m Bruços	Juvenis A	Francisco Mourato Vidinha	93	1:11.43
Bombeiros dos Estoris					
Bronze	Masc., 200m Bruços	Juvenis A	Filipe Miguel Silvestre	93	2:38.64
Braga					
Ouro	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Braga-MASC-JUV A		3:47.83
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Braga-MASC-JUV A		8:18.13
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Braga-MASC-JUV B		4:23.55
Prata	Masc., 100m Livres	Juvenis A	Ricardo Manuel Machado	93	54.23
	Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Hugo Miguel Silva	94	2:36.18
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis B	Braga-MASC-JUV B		8:44.45
Bronze	Masc., 200m Livres	Juvenis A	Ricardo Manuel Machado	93	1:58.34
	Masc., 400m Livres	Juvenis A	Ricardo Manuel Machado	93	4:19.08
	Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Ricardo Manuel Machado	93	16:57.64
	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Braga-MASC-JUV B		4:00.05
Colégio Vasco da Gama					
Ouro	Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Pedro Ribeiro Mendes	93	2:13.06
Prata	Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Pedro Ribeiro Mendes	93	4:47.81
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Colégio Vasco da Gama-MASC-JUV A		4:15.94
Famalicão					
Prata	Masc., 100m Livres	Juvenis B	Simao Pedro Alves	94	56.44
	Masc., 100m Costas	Juvenis A	Joao Miguel Rocha	93	1:02.25
	Masc., 200m Costas	Juvenis A	Joao Miguel Rocha	93	2:13.46
Bronze	Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Simao Pedro Alves	94	1:01.79
	Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Joao Miguel Rocha	93	2:17.41

Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Feirense

Prata	Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Alcides Costa Sousa	94	2:22.33
Bronze	Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Emanuel Augusto Pinho	93	59.51

Galitos

Prata	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Galitos-MASC-JUV B		4:26.89
-------	-------------------------	-----------	--------------------	--	---------

Gespaços

Ouro	Masc., 200m Bruços	Juvenis A	Joao Claudio Sousa	93	2:33.29
	Masc., 200m Mariposa	Juvenis B	Ruben Filipe Nunes	94	2:16.97
Prata	Masc., 200m Mariposa	Juvenis B	Antonio Rafael Bessa	94	2:19.68
	Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Ruben Filipe Nunes	94	5:01.89
Bronze	Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Ruben Filipe Nunes	94	2:22.40

Individual Norte de Portugal

Ouro	Masc., 100m Bruços	Juvenis A	Tiago Samuel Silva	93	1:11.18
------	--------------------	-----------	--------------------	----	---------

Leixões

Ouro	Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Tiago Silva Oliveira	94	17:09.98
Bronze	Masc., 400m Livres	Juvenis B	Tiago Silva Oliveira	94	4:24.10
	Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Tiago Silva Oliveira	94	5:03.64

Litoral Alentejano

Ouro	Masc., 200m Livres	Juvenis A	Gustavo Manuel Santa	93	1:56.42
	Masc., 400m Livres	Juvenis A	Gustavo Manuel Santa	93	4:07.77
	Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Gustavo Manuel Santa	93	16:13.21
	Masc., 100m Costas	Juvenis B	Paulo Bruno Janeiro	94	1:03.78
	Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Gustavo Manuel Santa	93	4:42.47
Prata	Masc., 200m Livres	Juvenis B	Paulo Bruno Janeiro	94	2:02.35
	Masc., 400m Livres	Juvenis B	Paulo Bruno Janeiro	94	4:23.70
Bronze	Masc., 200m Costas	Juvenis B	Paulo Bruno Janeiro	94	2:18.65

Louletano/Habipro

Bronze	Masc., 200m Mariposa	Juvenis B	Renato Filipe Nascimento	94	2:20.50
--------	----------------------	-----------	--------------------------	----	---------

Maia/Real Seguros

Bronze	Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Rafael Dias Martins	93	2:10.72
--------	----------------------	-----------	---------------------	----	---------

Naval Setubalense

Bronze	Masc., 200m Costas	Juvenis A	Nuno Rafael Duraes	93	2:14.28
--------	--------------------	-----------	--------------------	----	---------

Naval de Ponta Delgada

Ouro	Masc., 100m Livres	Juvenis B	Carlos Lopes Pedrosa	94	55.84
Prata	Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Joao Pedro Braga	94	1:12.81
Bronze	Masc., 200m Livres	Juvenis B	Carlos Lopes Pedrosa	94	2:04.65
	Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Joao Pedro Braga	94	2:38.33

Naval do Funchal

Ouro	Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Nuno Costa Caires	94	1:00.58
Prata	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Naval do Funchal-MASC-JUV B		3:58.31
Bronze	Masc., 100m Livres	Juvenis B	Nuno Costa Caires	94	56.85
	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Naval do Funchal-MASC-JUV A		3:50.19

Campeonatos Nacionais de Juvenis PL
Póvoa de Varzim, 13. - 15.3.2009

Penafiel

Prata	Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Antonio Jorge Rocha	94	1:01.60
-------	----------------------	-----------	---------------------	----	---------

Porto/Império Bonança

Ouro	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Porto/Império Bonança-MASC-JUV B		3:55.47
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis B	Porto/Império Bonança-MASC-JUV B		8:39.31
Prata	Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Porto/Império Bonança-MASC-JUV A		3:48.62
Bronze	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Porto/Império Bonança-MASC-JUV B		4:28.00

Sporting

Ouro	Masc., 200m Livres	Juvenis B	Pedro Afonso Gaspar	94	2:02.32
	Masc., 400m Livres	Juvenis B	Pedro Afonso Gaspar	94	4:21.78
Prata	Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Pedro Afonso Gaspar	94	17:24.91
Bronze	Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Andre Eduardo Infante	94	17:52.67
	Masc., 100m Costas	Juvenis A	Francisco Lucas Correia	93	1:02.80
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis B	Sporting-MAS-JUV B		8:48.33
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Sporting-MAS-JUV A		4:16.45

União Piedense

Ouro	Masc., 100m Costas	Juvenis A	Goncalo Filipe Gregorio	93	1:00.53
	Masc., 200m Costas	Juvenis A	Goncalo Filipe Gregorio	93	2:09.89
	Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Jose Manuel Dias	94	5:01.13
	Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	União Piedense-MASC-JUV A		4:14.04
Prata	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	União Piedense-MASC-JUV A		8:20.03
Bronze	Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Jose Manuel Dias	94	1:13.31

Viana Natação

Prata	Masc., 100m Bruços	Juvenis A	Lino Manuel Parente	93	1:11.41
-------	--------------------	-----------	---------------------	----	---------

Vilacondense

Bronze	Masc., 100m Costas	Juvenis B	Carlos Manuel Cabral	94	1:05.42
	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Vilacondense-MASC-JUV A		8:26.80

Vitória de Guimarães

Ouro	Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Diogo Manuel Rodrigues	94	1:11.82
	Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Diogo Manuel Rodrigues	94	2:33.02
Prata	Masc., 200m Costas	Juvenis B	Jose Alberto Martins	94	2:18.24