



**REGULAMENTO**

**CURSO DE EMERGÊNCIA  
PARA TÉCNICOS DE NATAÇÃO**





**REGULAMENTO**  
**CURSO DE EMERGÊNCIA PARA TÉCNICOS DE NATAÇÃO**



## **1. ENQUADRAMENTO**

O Projeto Lei N. 366/XIII/2.  visa alterar a Lei n. 68/2014, 29 de agosto, que aprovou o regime jurídico aplicável ao nadador-salvador em todo o território nacional, no que respeita à supervisão de atividades em piscina de uso público.

Consciente da importância da formação dos seus técnicos na resposta   emergência e da necessidade de salvaguardar a vigilância adequada, caracterizada no n 2 do art.  23  da Portaria 311/2015 de 28 de setembro, com a redação dada pela Portaria 168/2016 de 16 de junho, a Federação Portuguesa de Natação desenvolveu durante o ano de 2016 a análise dos referenciais de formação necessários para acautelar as necessidades de resposta dos técnicos de natação, integrando inclusive os padrões definidos pelo Conselho Português de Ressuscitação.

Desta junção de sinergias, resultou a criação do Curso de Emergência para Técnicos de Natação e o presente regulamento.

O curso de Emergência para Técnicos de Natação, através da homologação dos módulos de Suporte Básico de Vida, será atribuído certificação, válida pelo período de cinco anos, atribuindo ainda UC para efeitos de renovação do TPTD.

## **2. ORGANIZAÇÃO**

A organização do Curso de Emergência para Técnicos de Natação   da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação, em parceria com o Conselho Português de Ressuscitação.

## **3. CONDIÇÕES DE ACESSO**

Pode frequentar o Curso de Emergência para Técnicos de Natação, todos os técnicos possuidores do Título Profissional de Treinador de Desporto Grau I, II, III ou IV.

No caso de o número de inscritos ultrapassar o limite de vagas – 30, a seleção será feita com base nos seguintes critérios, ordenados pela importância.

1. N  de épocas como treinador no clube;
2. Curso de salvamento aquático, curso de suporte básico de vida, forma o na área do socorrismo ou enfermagem;

#### 4. ESTRUTURA

O curso será realizado via de videoconferência e B-learning (forma o   distância e presencial) com a seguinte estrutura e carga horária.

#### Curso de Emergência para Técnicos de Nata o

M�DULO	CONTE�DOS FUNCIONAIS		CARGA HOR�RIA		
			PRESENCIAL	VIDEOCONFER�NCIA	E-LEARNING
Introdu�o	Introdu�o e apresenta�o		-	1 H	
	Apresenta�o da estrutura do curso; Apresenta�o do enquadramento legal em vigor.				
Classifica�o dos riscos e dispositivo de seguran�a nas piscinas	Caracteriza�o e classifica�o das piscinas; Identifica�o dos perigos e riscos associados �s piscinas; Identifica�o dos utentes de risco; Identifica�o das regras de seguran�a; Identifica�o do material do posto de piscina; Identifica�o dos sistemas de observa�o e vigil�ncia; Identifica�o da sinal�tica de assist�ncia; Caracteriza�o do dispositivo de seguran�a.		-	2H	4H
Caracteriza�o e fisiologia do afogamento	Caracteriza�o do afogamento; Descri�o da fisiologia do afogamento; Descri�o das fases do afogamento; Identifica�o da classifica�o dos graus de afogamento.		-	2H	4H
Abordagem geral de no�oes b�sicas de primeiros socorros	Suporte B�sico de vida (SBV)	Conhecer Sistema integrado de emerg�ncia m�dica; Caraterizar os conceitos e saber realizar o exame prim�rio da v�tima; Caraterizar a cadeia de sobreviv�ncia; Aplicar o algoritmo do SBV (adulto, pedi�trico e afogamento); Posi�o Lateral de Seguran�a; Aplicar o algoritmo de desobstru�o da via a�rea (adulto, crian�a e latente).	2 H (T) + 6 H (P)	3H	4H
	Oxigenoterapia	Descri�o da Anatomia e Fisiologia; Identifica�o Acidentes Aqu�ticos;	2 H (P)	2H	4H

M�DULO	CONTE�DOS FUNCIONAIS		CARGA HOR�RIA		
			PRESENCIAL	VIDEOCONFER�NCIA	E-LEARNING
		Caracteriza�o Oxigenoterapia (O2); Identifica�o Equipamento de O2; Descrever a metodologia de administra�o de O2; Recomenda�es na administra�o de O2.			
	Identifica�o dos tipos de acidentes mais frequentes nas piscinas	Principais cuidados a prestar: Problemas card�acos; Problemas respirat�rios; Acidente vascular cerebral; Diabetes; Crises convulsivas; Principais tipos de traumatismos: Traumatismos de tecidos moles (feridas e hemorragias); Queimaduras; Traumatismos dos membros; Limites de interven�o na perspetiva de cidad�o e de auxiliar de sa�de.	3 H (P)	3H	4H
Salvamento meio aqu�tico	Caracteriza�o da cadeia de sobreviv�ncia do afogamento; Caracterizar as fases do salvamento; Identificar os tipos de n�ufragos; Aplicar t�cnicas de salvamento; Aplicar o procedimento do SBV aqu�tico; Aplicar t�cnicas de evacua�o do n�ufrago; Identificar a sinal�tica entre NS.		2 H (T) + 5 H (P)	6H	12H
Avalia�o	Aplica�o de testes de avalia�o		1H (T) + 2 H (P)		6H
<b>CARGA HOR�RIA TOTAL: 80 HORAS</b>			<b>23H</b>	<b>19H</b>	<b>38H</b>

## 5. Horário

(Provisório e sujeito a altera es)

**Videoconferência:** Dias 3,10,17,24,31 de março, 7 e 21 de abril das 19H30  s 22H30.

**Presencial:** Dias 1,2 e 23 de abril das 09H00 – 13H00 e 14H00 – 18H00 em Rio Maior.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscri es são realizadas diretamente na FPN.



**REGULAMENTO**  
**CURSO DE EMERGÊNCIA PARA TÉCNICOS DE NATAÇÃO**



Taxa de Inscrição: 100.00€

Taxa de Inscrição Aderentes ao PAN: 50.00€

Todos os interessados em realizar o Curso devem anexar à ficha de inscrição a documentação mencionada no ponto 3. Condições de acesso.

Os técnicos de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntar à inscrição da declaração da entidade aderente ao PAN a propô-lo.

**Forma de pagamento:** Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. O comprovativo de pagamento deve ser enviado no ato da inscrição através do seguinte email [formacao@fpnatacao.pt](mailto:formacao@fpnatacao.pt)

## **7. FREQUÊNCIA NO CURSO**

O Curso irá realizar-se através do sistema de Videoconferência, B-learning (formação à distancia e presencial).

Os módulos ministrados dor Videoconferência e presencial, são de presença obrigatório. A falta ao módulo implica a não aprovação ao curso.

A datas de realização dos módulos estão sujeitas a confirmação

### **7.1. Avaliações**

A aprovação aos módulos será realizada na componente de formação presencial, na qual será realizado um teste genérico relativo à matéria abordada em videoconferência e B-learning.

## **8. CASOS OMISSOS**

Os casos Omissos neste regulamento serão remetidos para o Regulamento de Formação bem como outros regulamentos internos e na lei vigente aplicável.